



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellani Umberto
Dott. Castellini Angelo
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo Domenico
Dott.ssa Giulianini Benedetta

NOTIZIARIO n. 2

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

**BIBLIOTECA DELL'ORDINE:
CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE
PUBBLICAZIONI**

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:
Dott. Fabbroni Giovanni

Revisori:
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Possanzini Paola

Revisore supplente:
Dott.ssa Zanetti Daniela

**Commissione ENPAM per
accertamenti di Invalidità**

Presidente:
Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

LO SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

CONSULCESI POINT AZIONE COLLETTIVA PER CHI HA FREQUENTATO I CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICA IN MEDICINA GENERALE

Martedì 20 febbraio 2018

I Rappresentanti CONSULCESI, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, a seguito degli sms informativi che stanno inviando ai MMG, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 20 febbraio dalle ore 15 alle ore 18

al fine di valutare la possibilità di richieste di rimborso da parte di tutti i medici che hanno partecipato o ancora partecipano ad un corso di formazione specifica in Medicina Generale, per vedere riconosciuti i propri diritti, lesi da anni di trattamento discriminatorio e dalla mancata corretta attuazione delle direttive comunitarie da parte dello Stato Italiano.

I medici che hanno partecipato a tale corso si dividono in 2 categorie:

chi ha svolto il corso dal 2006 in poi;

chi ha svolto il corso dal 1999 sino al 2006.

Il corso di Medicina Generale in Italia è stato istituito con la Legge n.212 del 30/7/1990, in attuazione della Direttiva CEE n. 86/4/CEE. In tutte le regioni d'Italia il corso di medicina generale è riservato solo ad un ristretto numero di Medici. Il concorso viene bandito dal Ministero della Salute e rimandato agli assessorati Regionali alla Sanità. La formazione dovrebbe essere garantita da un'apposita scuola di specializzazione mentre in Italia non è ancora avvenuto ed è riservato ad un ristretto numero di medici. I partecipanti al corso percepiscono una borsa di studio pari a quella che era prevista per gli specializzandi con il d.lgs.257/91 però

dal punto di vista fiscale e assicurativo però ci sono differenze: i partecipanti al corso infatti devono pagare l'IRPEF e IRAP oltre alle spese di copertura assicurativa. Atteso che il corso di Medicina Generale è equiparabile a quello di specializzazione medica, vi è una evidente disparità di trattamento soprattutto alla luce del principio sancito dalla Direttiva CEE 82/76 per cui la formazione dei medici deve essere adeguatamente remunerata.

Il costo per partecipare è di €.490,00 = Iva compresa.

Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

Corsi, Congressi, Eventi

AUSL Romagna

I vent'anni della Chirurgia Maxillo- Facciale in Romagna: l'era delle nuove tecnologie in chirurgia maxillo- facciale

Cesena, 27 gennaio 2018

Abbazia Santa Maria del Monte

[programma](#)

OMCeO FC

Nuove prospettive nel trattamento delle Neoplasie Cerebrali

Forlì, 8 febbraio 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Fondazione Cardiologia Sacco

Gastroenterologia – Cardiologia e Microbioma

Forlì, 17 febbraio 2018

Hotel San Gorgio

Via Ravennana, 538/D

[programma](#)

OMCeO FC

**Fibrillazione atriale:
epidemiologia, clinica, problematiche terapeutiche**

Forlì, 22 febbraio 2018
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano
[programma](#)

OMCeO FC

**Disturbi del comportamento alimentare
nell'età adolescenziale e dell'adulto**

Forlì, 8 marzo 2018
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano
[programma](#)

Patrocini Ordine

Update in Epatologia

Faenza, 2 febbraio 2018
MIC Museo Internazionale delle Cere
[programma](#)

ENPAM

Che cos'è la pensione Enpam? Requisiti per l'anno 2018

La pensione ENPAM è una prestazione economica che si compone di varie voci:

- una pensione di base (Quota A) che spetta a tutti i medici e gli odontoiatri iscritti all'Ordine;
- un'eventuale quota che è calcolata sui contributi versati in base alla propria attività professionale (per es. libera professione, medicina generale, specialistica ambulatoriale, specialistica esterna)

La pensione dell'Enpam può essere cumulata con le prestazioni previdenziali di altri enti.

[Pensione di vecchiaia](#)

[Pensione anticipata](#)

[Pensione di invalidità assoluta e permanente](#)

[Pensione per i familiari dell'iscritto deceduto](#)

Aggiornamento

Visite fiscali e certificati, da sabato 13 nuove regole. Ecco le principali novità

(da Doctor33) Sabato 13 gennaio partono i nuovi controlli dei medici fiscali sui lavoratori della pubblica amministrazione. Entra in vigore, infatti, il nuovo regolamento del ministero della Pubblica Amministrazione (decreto 2016/2017) che conferma le fasce orarie dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18 di tutti i giorni, feriali e festivi, per le verifiche a domicilio sui dipendenti pubblici assenti per malattia. Non cambiano per ora le fasce orarie per i dipendenti privati, 10-12 e 17-19 dei giorni lavorativi: una modifica che invece era stata chiesta dal presidente Inps Tito Boeri per meglio razionalizzare i costi del Polo Unico delle visite fiscali.

[Leggi l'articolo completo al LINK](#)

Invio fatture 730 precompilato, si avvicina la scadenza per i medici. Ecco obblighi e sanzioni

(da Doctor33) Anche quest'anno entro il 31 gennaio i medici per la parte di libera professione svolta e i dentisti devono trasmettere al Sistema Tessera Sanitaria la comunicazione con i dati di tutte le prestazioni pagate dai pazienti, o rimborsate nel 2017, perché l'Agenzia delle Entrate li usi per la precompilazione dei modelli 730 online completi di spese detraibili. Lo ricorda l'Agenzia che nei giorni scorsi ha divulgato una nota informativa ricordando obblighi e scadenze.

[Leggi l'articolo completo al LINK](#)

Prescrizioni poco chiare, FNOMCeO: evitare abbreviazioni e scrivere al Pc

(da Doctor33) Evitare l'uso di abbreviazioni e le sigle che i cittadini possono non comprendere, scrivere sempre al computer e fare attenzione alla effettiva comprensione della prescrizione da parte del paziente. Sono queste le raccomandazioni che il vicepresidente della Federazione nazionale degli Ordini dei medici e degli Odontoiatri (Fnomceo), Maurizio Scassola, rivolge ai medici per ovviare al diffuso problema delle ricette del medico ospedaliero spesso poco comprensibili. Un problema di comprensibilità che si riscontra, il più delle volte, anche nei referti di analisi strumentali, come documenta Adnkronos, mentre prescrizioni chiare e comprensibili sono «un diritto dei pazienti, ma anche una tutela per i medici Prescrittori».

[Leggi l'articolo completo al LINK](#)

Consulta, la legge sull'obbligo dei vaccini è fondata

(da DottNet) La decisione del governo di introdurre l'obbligo per dieci vaccini 'non è irragionevole', con buona pace di chi, come i movimenti no vax e la Regione Veneto si è scagliato contro il provvedimento. Anche le motivazioni della sentenza della Consulta che ha bocciato il ricorso veneto contro la legge danno ragione alla linea del ministro Lorenzin, anche se la stessa Corte Costituzionale ricorda che in determinate condizioni l'obbligo potrà essere tolto. Non è "irragionevole", nell'attuale contesto e allo stato "delle condizioni epidemiologiche e delle conoscenze scientifiche", l'intervento del legislatore che "ha ritenuto di dover rafforzare la cogenza degli strumenti della profilassi vaccinale", scrive infatti la Consulta. Ma "nulla esclude che, mutate le condizioni, la scelta possa essere rivalutata e riconsiderata". [Leggi l'articolo completo al LINK](#)

L'Osservatorio Giovani Fnomceo lancia la Guida alla professione medica e odontoiatrica.

164 pagine per rispondere a tutti i dubbi e le domande che possono assalire un giovane medico o odontoiatra neo-abilitato: è questa la "Guida alla professione medica e odontoiatrica", redatta dall'Osservatorio Giovani Professionisti della FNOMCeO e scaricabile sul rinnovato portale www.fnomceo.it, a questo [LINK](https://portale.fnomceo.it/wp-content/uploads/2018/01/KIT-gennaio-2018-ultimo-.pdf) <https://portale.fnomceo.it/wp-content/uploads/2018/01/KIT-gennaio-2018-ultimo-.pdf>

Farmaci in età pediatrica: evitare l'autoprescrizione e l'abuso di antibiotici

(da Doctor33) In età pediatrica, la fascia d'età compresa tra zero e due anni è quella in cui si registra il consumo maggiore di farmaci: 82,2 dosi giornaliere ogni mille bambini. È uno dei dati forniti dal recente rapporto OsMed dell'Agenzia italiana del farmaco (Aifa), da cui emergono consumi progressivamente più bassi negli adolescenti tra 14 e 17 anni (75,8 dosi giornaliere ogni mille abitanti), nei bambini fra tre e cinque anni (71,1), nei preadolescenti dagli 11 ai 13 (60,9) e nei bambini che frequentano la scuola primaria 6-10 anni (54,2). [Leggi l'articolo completo al LINK](#)

Le funzioni del fisioterapista sono meramente esecutive rispetto a quelle del medico fisiatra

(da Doctor33) Nel sistema sanitario vigente le funzioni del fisioterapista sono meramente esecutive rispetto a quelle del medico fisiatra, al quale spetta la definizione del programma riabilitativo del singolo paziente e la predisposizione dei singoli atti terapeutici, di cui resta responsabile, anche se la loro esecuzione è frutto del lavoro di un'equipe della quale fa parte anche il fisioterapista; L'art. 1, comma 2, D.M. 14 settembre 1994, n. 741, va inteso nel senso di consentire al fisioterapista di prestare la propria attività, prendendo a riferimento le diagnosi e le prescrizioni del medico, sia autonomamente che in équipe, ma solo in funzione esecutiva delle prescrizioni mediche. (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Attività lavorativa durante il periodo del corso di formazione in medicina generale

(da Doctor33) Il divieto di svolgere attività libero professionale da parte del medico che è stato ammesso a partecipare al corso di formazione specifica in medicina generale previsto nella citata disposizione legislativa discende da una valutazione ex ante che il legislatore ha ritenuto di porre in essere per il conseguimento di una finalità di interesse pubblico, quale è quella della massima preparazione, sia a livello teorico sia pratico, da parte di professionisti cui affidare la cura di uno dei più importanti valori, quale è la salute, riconosciuti e tutelati anche a livello costituzionale (cfr. art. 32 Cost). Risulta sussistente nella fattispecie oggetto del presente giudizio anche il nesso di causalità in quanto è dallo svolgimento di attività libero professionale da parte del sanitario che è derivato il danno per l'Azienda Sanitaria locale consistente nell'erogazione di somme a titolo di borsa di studio ad un medico corsista che, contravvenendo ad una specifica disposizione di legge (i.e. artt. 24, comma 1 e 34, comma 1 secondo periodo, D.Lgs. n. 368 del 1999) non si è dedicato a tempo pieno al corso di formazione. (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Bevande zuccherate al bando in ospedali inglesi

(da AdnKronos Salute) Le bevande zuccherate saranno bandite dagli ospedali inglesi a partire da luglio di quest'anno. Il divieto è contenuto in una clausola che è stata inserita per la prima volta nel contratto aggiornato rilasciato dal servizio sanitario nazionale (Nhs England) per le strutture sanitarie. Se già i rivenditori avevano accettato di tagliare le vendite di queste bibite, ora la nuova regola le impedirà del tutto. La mossa implica anche un divieto per le bevande gassate e zuccherate in centinaia di bar del National Health Service e caffetterie del personale. L'Inghilterra diventa così - secondo quanto riporta il 'Telegraph' online - il secondo Paese al mondo a introdurre una simile previsione. A fare da pioniere è stato il Portogallo lo scorso anno. Le nuove regole introducono inoltre pesanti restrizioni alla vendita di cibo ipercalorico. Dal mese di aprile, il 60% (e il 75% entro il prossimo anno) dei panini e dei pasti preconfezionati in vendita negli ospedali dovranno contenere un massimo di 400 calorie a porzione. Mentre il 60% (80% entro il 2019) dei dolci e dei cioccolatini venduti nelle corsie inglesi non dovrà superare le 250 calorie. Secondo le stime riportate dalla stampa inglese, quasi 700 mila su 1,3 milioni di impiegati del Nhs sono

sovrappeso o obesi. E le autorità sanitarie avevano già annunciato misure per incentivare l'alimentazione sana negli ospedali.

Il divieto per le bevande zuccherate è stato accolto con favore dagli attivisti come Katherine Button della campagna 'Better Hospital Food': "L'estrazione dei denti legata alla carie è la causa più comune di ospedalizzazione per i bambini sotto i 5 anni - ha fatto notare Button - cosa che mette un'inutile pressione inutile sui servizi del Nhs".

Inquinamento acustico. Il 16,2% degli italiani soffre per il rumore di abitazioni vicine o dalla strada

L'inquinamento acustico riguarda circa un quarto della popolazione europea che ha riferito di aver riscontrato problemi con il rumore provenienti dai loro vicini o dalla strada. Il record a Malta (26,2%). Poi Germania (25,1%) e Paesi Bassi (24,9%). Il nostro Paese si trova a metà classifica (di poco sotto la media UE) se si considerano le percentuali 2016 (ultimo anno per il quale Eurostat fornisce il dato per quasi tutti i Paesi). Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=57595&fr=n

Anche il colesterolo "buono" può essere dannoso

Il colesterolo Hdl (High Density Lipoprotein), meglio conosciuto come il "colesterolo buono" per il ruolo positivo che svolge a livello cardiovascolare, è infatti associato a un aumento delle malattie legate a un'infezione. L'associazione riguarda sia i livelli bassi, sia i livelli alti di queste lipoproteine. Il dato arriva da un ampio studio prospettico condotto in Danimarca. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=57583&fr=n

Grazie alle radiografie della bocca si può accertare l'eventuale carenza di vitamina D

(da Dental Tribune International) I denti umani contengono informazioni vitali riguardo alla carenza di vitamina D. Gli antropologi canadesi hanno scoperto che tale condizione, grave ma spesso celata, può essere rivelata da una semplice radiografia dentale. L'identificazione degli individui affetti può aiutare per capire in un futuro i fattori che compromisero la salute dei nostri antenati. I ricercatori della McMaster University Megan Brickley, Lori D'Ortenzio e loro colleghi hanno scoperto in un primo momento che i denti umani trattengono tracce dettagliate e permanenti di grave carenza di vitamina D, grazie a malformazioni microscopiche della dentina, il che può rivelarsi estremamente utile per capire esattamente quando i progenitori, anche di secoli fa, furono esposti a scarsa luce solare, condizione necessaria per la produzione di vitamina D nell'organismo.

[Leggi l'articolo completo al LINK](#)

Di influenza si muore sempre di più. Le vecchie stime sono tutte da rivedere

Un articolo pubblicato su Lancet da ricercatori dei CDC di Atlanta, rivede al rialzo le stime di mortalità per complicanze respiratorie correlate all'influenza. La mortalità è particolarmente pesante nei Paesi a basso e medio reddito, dove non esistono politiche vaccinali preventive, e tra gli ultra-75enni perché tra i grandi anziani il vaccino ha un'efficacia subottimale. Una constatazione questa che segna già le linee future di intervento: ampliare la copertura vaccinale e migliorare le tecniche produttive dei vaccini per gli anziani e i grandi anziani. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=57239&fr=n

Wifi e cellulari aumentano il rischio di aborto spontaneo in gravidanza di quasi tre volte

Sono gli sconcertanti risultati ai quali è giunto uno studio condotto in California su 900 donne in gravidanza e pubblicato su Scientific Reports del gruppo Nature; in quelle più esposte alle radiazioni non ionizzanti generate dai campi elettromagnetici, il rischio di aborto è risultato aumentato del 270%. La letteratura sull'argomento è ancora abbastanza scarsa e anche quest'ultimo studio presenta dei limiti metodologici. Ma di certo i dubbi sollevati da questa ricerca sono troppo gravi per essere ignorati. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=57347&fr=n

Decadimento cognitivo lieve: le nuove linee guida dei neurologi americani

L'American Academy of Neurology (AAN) ha pubblicato un aggiornamento delle linee guida sul decadimento cognitivo lieve (MCI), rivedendo la precedente edizione del 2001, alla luce delle nuove evidenze scientifiche. Bocciati gli inibitori delle colinesterasi e promossi a pieni voti l'attività fisica e la 'ginnastica' mentale, come baluardo al decadimento delle funzioni cerebrali. Leggi l'articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=58063&fr=n)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=58063&fr=n

In lavastoviglie batteri e funghi potenzialmente mortali

(da AGI) Nelle nostre lavastoviglie potrebbero celarsi batteri potenzialmente mortali. Il comunissimo elettrodomestico, infatti, può ospitare di tutto: dall'E. coli, che causa avvelenamento da cibo ad altri agenti patogeni legati a infezioni del tratto urinario, della pelle e addirittura del pericardio. Lo ha scoperto un gruppo di ricercatori dell'Università di Lubiana, in Slovenia, in un studio pubblicato sulla rivista 'Applied and Environmental Microbiology'. Sebbene i batteri trovati possono essere innocui, nelle persone con un sistema immunitario compromesso, come coloro che sono sottoposti a chemioterapia o che hanno subito un trapianto d'organo, possono essere anche mortali. Secondo i ricercatori, i batteri e i funghi entrano nelle lavastoviglie attraverso l'acqua del rubinetto che le rifornisce, oltre che attraverso alimenti contaminati. Per arrivare a queste conclusioni sono stati analizzati 24 sigilli di gomma di lavastoviglie utilizzate in alcune abitazioni e l'acqua che rifornisce l'elettrodomestico. Ebbene, dai risultati è emerso che molte lavastoviglie contengono batteri, tra cui Escherichia, che copre ceppi come E. coli che causano avvelenamento alimentare mortale negli esseri umani. Inoltre contengono Pseudomonas che può causare infezioni al torace, e l'Acinetobacter, che è collegato alle infezioni delle vie urinarie, della pelle e del pericardio. Oltre ai batteri, le lavastoviglie contengono spesso anche funghi come la Candida. Secondo i ricercatori questi agenti patogeni potrebbero liberarsi nelle case attraverso l'aria calda prodotta da un ciclo di lavastoviglie. Per questo invitano a non aprire la lavastoviglie prima che si raffreddi. L'esposizione agli agenti patogeni può anche essere ridotta al minimo pulendo la guarnizione in gomma che circonda lo sportello interno della lavastoviglie dopo ogni ciclo per prevenire l'accumulo di batteri e funghi. I microbi spesso si appostano su quel sigillo in quanto rappresenta un ambiente per loro più sicuro rispetto all'interno della lavastoviglie che è calda e umida.

La parodontite riduce la fertilità nelle donne

(da AGI) "La parodontite può ridurre le possibilità di concepire un figlio". Lo ha detto Francesco Saverio Martelli, fondatore dell'International Microdentistry Institute, nonché esperto di microbioma umano (Imi). Secondo l'esperto, si tratta di "un tema di grande attualità, se pensiamo che ogni anno in Italia sono circa 70mila le coppie con problemi di fertilità che hanno chiesto l'aiuto di uno specialista per avere un bambino e che il 30 per cento delle infertilità femminili non ha una causa nota. Martelli ha citato uno studio condotto qualche anno fa dalla Western University of Australia su un campione di 3mila donne, che ha dimostrato che le donne affette da parodontite hanno impiegato sette mesi per rimanere incinte contro i cinque delle donne "sane". Non a caso, il ministero della Salute ha emesso, nel 2014, un importante documento con delle raccomandazioni per la promozione della salute orale in età perinatale. "C'è quindi una correlazione diretta, a livello di patologia infettivo- infiammatoria, tra il distretto orale e quello uro-genitale con un'importante similitudine tra il microbioma dei due distretti", ha sottolineato Martelli.

Poco ferro in gravidanza, rischio quasi triplo di depressione

(da DottNet) La carenza di ferro in gravidanza può quasi triplicare il rischio per la futura mamma di soffrire di depressione. Lo rivela uno studio condotto presso tre università canadesi, Hamilton, McMaster e Toronto, pubblicato sulla rivista Journal of Obstetrics and Gynaecology. La depressione è stata associata in passato a carenza di ferro, ma solo nella popolazione generale, mentre mai si è andato a indagare questo legame nelle gestanti, nonostante la carenza di ferro sia molto frequente nelle donne in gravidanza - ne soffre qualcosa come quasi una su 4 (22%). Gli esperti hanno coinvolto 142 gestanti e misurato il ferro nel loro sangue; con questionari appositi hanno valutato l'eventuale presenza di disturbi depressivi. È emerso che le gestanti con carenza di ferro hanno un rischio quasi triplo (+2,5 volte) di soffrire di depressione durante i nove mesi delle gestanti non carenti del minerale. Lo studio suggerisce che la carenza di ferro potrebbe essere valutata come un possibile fattore di rischio per la depressione in gravidanza.

