



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 5

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicfc.it

e mail: info@ordinemedicfc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

**ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA
Mercoledì 17 maggio 2017**

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:

Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria

Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti
Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le
MNC**

Coordinatore

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

CONSULCESI POINT

Martedì 28 marzo 2017

I **Rappresentanti CONSULCESI**, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 28 marzo dalle ore 15 alle ore 18.30

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di: rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, rimborso indennità di trasferta per gli specialisti ambulatoriali, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it** un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituito presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune
di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento
professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi
Maria Giulia
Dott.ssa Bolognesi
Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavese
Alessandra
Dott.ssa Stagno
Francesca
Dott. Zoli Matteo

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi e Congressi

OMCeO FC

La gestione del dolore oncologico

Forlì, 9 marzo 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Il bisturi dopo la baionetta: dall'inutile strage un grande balzo della medicina moderna

Forlì, 10 marzo 2017 ore 20.30

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Emocromo e Vitamine: aggiornamenti dal Laboratorio

Forlì, 23 marzo 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

Progetto Ematologia-Romagna

Ravenna – 25 marzo 2017

Rimini – 08 aprile 2017

Cesena – 16 settembre 2017

Faenza – 30 settembre 2017

[Programma](#)

**Commissione Ambiente
e Salute, Sicurezza
ambientali di lavoro e
Stili di vita**

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini
Patrizia

Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini
Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione AUSL
Romagna**

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio
Maria
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione ENPAM
per accertamenti di
Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

**Osservatorio per la
Professione al
Femminile
e la Medicina di Genere**

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila
Dott.ssa Lugaresi Laura
Dott.ssa
Monterubbianesi Maria
Cristina
Dott.ssa Parma Tiziana
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Venturi
Valentina
Dott.ssa Zanetti Daniela

OMCeO FC

Il protocollo diagnostico e le opzioni terapeutiche per le coppie infertili

Forlì, 30 marzo 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Le banche dati ed i sistemi di supporto decisionali Evidence Based disponibili nella Biblioteca Medica Virtuale sul portale FNOMCeO: guida all'utilizzo per la formazione continua, l'aggiornamento sistematico e per l'appropriatezza nella pratica clinica

Forlì, 8 aprile 2017 ore 8.30

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Il dipartimento osteoarticolare della Romagna La riorganizzazione della funzione di Ortopedia nella nuova proposta di riordino ospedaliero aziendale

Forlì, 13 aprile 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Patrocini Ordine

Conferenza Pubblica

La chimica in agricoltura: siamo vincitori o vittime?

Forlì, 23 marzo 2017

Salone Comunale

XV Corso nazionale di ultrasonologia vascolare, diagnosi e terapia

Bertinoro, 5-8 aprile 2017

Centro Residenziale Universitario

[Informazioni](#)

Diabetes Marathon

Cesena, Rimini, Forlì 7-9 aprile 2017

<http://www.diabetesmarathon.it>

**Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena**

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

**Gruppo di Lavoro
Emergenza Territoriale**

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

Il climaterio. Aspetti clinici e terapeutici

Forlì 8 aprile 2017

Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

[programma](#)

Corso di Chirurgia Oncologica Ginecologica Laparoscopia e Robotica a Confronto, Live Surgery

Forlì, 18,19 maggio 2017

Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

II Corso GIPAD-GIRCG di Patologia dell'Apparato Digerente

Forlì, 26 maggio 2017

Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

Dall'ENPAM

Nuovo Bando mutui ENPAM, al via lunedì 6 marzo

E' scattato lunedì 6 marzo il bando con cui l'Enpam mette a disposizione dei propri iscritti la possibilità di sottoscrivere un mutuo per acquistare o ristrutturare la propria abitazione. Medici e dentisti potranno usufruire di 63 milioni di euro, di cui 33 riservati a iscritti con meno di 45 anni. Fino alla mezzanotte del 5 maggio 2017 sarà possibile fare domanda per accedere al finanziamento tramite il link disponibile nell'area riservata del sito della Fondazione. L'importo massimo è di 300mila euro, a un tasso fisso del 2,5 per cento per gli under45, e del 2,9 per cento per tutti gli altri richiedenti.

I requisiti - Il bando favorisce i giovani con meno di 35 anni che lavorano in partita Iva con il regime dei minimi. Per loro è più facile rientrare nei parametri richiesti, che vincolano la concessione del mutuo a un reddito superiore a 20mila euro. Per gli iscritti con età inferiore a 45 anni e per i medici specializzandi di qualsiasi età, il reddito lordo non deve essere inferiore a 26.098,28 euro. A tutti gli altri iscritti è richiesto un reddito lordo familiare non inferiore a 32.622,85 euro. Per i giovani con età non superiore ai 35 anni un ulteriore vantaggio è dato dalla possibilità di scegliere l'opzione preferita per la verifica del reddito tra quello medio degli ultimi due o tre anni (2014-2015 o 2013-2014-2015), oppure il reddito del solo 2015 o 2016.

Mutui Enpam - L'accesso al credito rientra in un più ampio programma di welfare strategico con il quale l'Enpam punta a facilitare la vita lavorativa degli iscritti come garanzia di un futuro più sicuro e sostenibile. I mutui ipotecari potranno servire a finanziare, fino all'80 per cento del valore, l'acquisto, la costruzione o la ristrutturazione della prima casa, o a sostituirla con un'altra esistente. In caso di mutui ipotecari erogati per la sola esecuzione di lavori di manutenzione ordinaria o ristrutturazione dell'alloggio di proprietà dell'iscritto o del coniuge non separato, utilizzato o da utilizzare quale prima abitazione per sé e per i figli, l'importo massimo del mutuo è limitato a 150mila euro.

Aggiornamento

Più tutele per mamme medico e dentiste, al via nuovo welfare Enpam

(da AdnKronos Salute) Più tutele e aiuti per le donne medico e per le odontoiatre in maternità. L'Enpam, l'ente di previdenza della categoria, ha deciso di aumentare l'assegno staccato alle dottoresse che diventano mamme. Si parte da un minimo che sfiora i 1.200 euro mensili per 5 mesi, a cui si aggiunge un cospicuo pacchetto di misure che vanno dalla protezione dei periodi per gravidanza a rischio, la copertura dei buchi previdenziali, aiuti per asili nido e baby sitter e l'estensione di tutele anche alle studentesse di Medicina e Odontoiatria non ancora laureate. Per l'apertura delle iscrizioni all'Enpam, che farebbe scattare le garanzie anche alle studentesse, la Fondazione sta attendendo il necessario via libera dei ministeri competenti. Stesse tutele anche in caso di adozione.

[Leggi l'articolo completo a questo LINK](#)

Medici di Medicina Generale: copertura primo mese di malattia

La FMOMCeO ha inviato a tutti gli Ordini provinciali una comunicazione inerente i malfunzionamenti della polizza sottoscritta tra Assicurazioni generali e sindacati per la copertura dei primi 30 giorni di malattia.

[Leggi la comunicazione completa a questo LINK](#)

Responsabilità professionale: il 'ddl Gelli' è legge.

Cambiano la responsabilità penale e civile dei medici. Più trasparenza per i pazienti e sicurezza strutture. Il testo e la sintesi articolo per articolo. [Leggi l'articolo completo al LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=47937&fr=n

Cosa cambia per i medici con l'entrata in vigore del Ddl Gelli, che introduce nuove disposizioni in materia di responsabilità professionale? il punto di Facile.it

(da AdnKronos Salute) Dopo la approvazione Ddl Gelli, il sito web Facile.it ha fatto il punto della situazione. Queste le principali novità:

- *Rc Professionale obbligatoria per medici e strutture del Ssn.* L'articolo 10 della nuova normativa ribadisce l'obbligatorietà di una copertura Rc professionale per i medici, secondo quanto già avviato dalla riforma delle professioni che dal 2012 ha progressivamente esteso l'obbligo a tutti i liberi professionisti iscritti a un albo, a eccezione dei giornalisti. Nello stesso articolo viene inoltre sottolineato l'obbligo di assicurarsi per tutte le aziende legate al Ssn, incluse le strutture e gli enti privati che operano in regime autonomo o di accreditamento.

- *Ridimensionata la responsabilità del medico.* Con l'obiettivo dichiarato di limitare i casi di medicina difensiva, nell'interesse generale del medico e del paziente, il disegno di legge modifica il concetto di responsabilità civile del professionista. Resta infatti da una parte invariata la responsabilità civile della struttura sanitaria, chiamata a rispondere, anche tramite l'assicurazione obbligatoria, dei danni causati al paziente e a dimostrare che non si sia verificato un caso di malasanità, mentre la responsabilità del medico operante viene ridimensionata. L'articolo 7 specifica infatti che è la struttura sanitaria a rispondere delle condotte dolose o colpose del professionista che opera al suo interno, anche se non in qualità di dipendente, ai sensi degli articoli 1218 e 1228 del codice civile.

- *Responsabilità penale.* Il ddl Gelli alleggerisce la responsabilità penale del medico, che dovrà rispondere di omicidio colposo o lesioni personali colpose solo in caso di colpa grave, ossia in caso si dimostri abbia agito contro le linee guida stabilite dall'Istituto superiore di sanità e le buone pratiche clinico-assistenziali. Per abbreviare i tempi di risoluzione delle controversie viene introdotto l'obbligo di provare una conciliazione stragiudiziale prima di proporre in tribunale un caso di responsabilità medica. Chi ha subito un danno può procedere alla richiesta di indennizzo diretto sia presso l'ente ospedaliero che presso il medico o in ultimo direttamente presso la compagnia assicuratrice della struttura o del professionista.

- *Il disegno di legge promuove l'introduzione di un Fondo di Garanzia* che intervenga nel risarcimento dei pazienti in caso di massimali assicurativi inadatti al rimborso di quanto dovuto o in altri casi di insolvenza della compagnia assicuratrice.

Certificati falsi, con testo unico Pa confermate sanzioni. Lievi differenze tra pubblico e privato

(da Doctor33) Da una parte il polo unico con i controlli dei medici Inps e il software "intelligente" per scovare i "furbetti", dall'altra pene pesanti non solo per i pazienti che si assentano senza giustificato motivo ma anche per i medici che ne attestano la malattia: il Testo Unico del pubblico impiego che la scorsa settimana ha ottenuto un primo ok dal governo conferma le sanzioni previste dalla legge Brunetta del 2009 per il dipendente della Pubblica Amministrazione che usi un certificato falso o attestante il falso. [Leggi l'articolo completo a questo LINK](#)

Omceo Roma, preoccupati da sistemi informatici e certificazioni

(da AdnKronos Salute) Informatizzazione in sanità e applicazione del sistema Tessera sanitaria (Ts). E insieme la preoccupazione per un "sistema che fa gravare sul medico incombenze improprie" e sul "sistema di certificazione delle malattie". Questi i punti al centro del focus dell'Ordine provinciale dei medici-chirurghi e degli odontoiatri (Omceo) di Roma, che si è concluso la scorsa settimana. [Leggi l'articolo completo a questo LINK](#)

Sospette reazioni avverse ai medicinali. E ora possibile segnalarle online su Vigifarmaco.it

L'Agenzia Italiana del Farmaco informa gli operatori sanitari che è stata aggiornata la pagina <http://www.aifa.gov.it/node/60/> del portale che descrive le modalità di segnalazione delle sospette reazioni avverse ai medicinali con il link per effettuare una segnalazione direttamente online sul sito www.vigifarmaco.it.
[Leggi l'articolo completo a questo LINK](#)

Emilia Romagna: la Regione stanZIA 5 mln per abbattere la distribuzione diretta dei farmaci

Siglato un nuovo accordo tra Regione, Federfarma e Assofarm per la distribuzione farmaceutica: la diretta cala di 1.800.000 pezzi, la DPC sale a 500.000 pezzi e passano in Convenzionata 1.220.000 pezzi extra PHT. € 650.000 extra per rurali a basso reddito. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)
http://www.quotidianosanita.it/regioni-e-asl/articolo.php?articolo_id=48118&fr=n

Cannabis terapeutica. "Istruzioni per l'uso", il vademecum della Salute per medici e farmacisti

La Direzione generale dei Dispositivi Medici e del Servizio Farmaceutico del ministero della Salute fa chiarezza sull'utilizzo della cannabis Fm-2 per scopi terapeutici con un documento dettagliato. Modalità di prescrizione, posologia e modalità d'uso. Ma anche controindicazioni, effetti collaterali e interazioni con altri farmaci.

Leggi l'articolo completo e il Vademecum al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48276&fr=n

Oms, depressione in aumento, colpite 322 mln persone nel mondo

(da ADNKronos Salute) Un pianeta nella morsa della depressione. Il numero di persone depresse nel mondo è salito del 18% nell'ultimo decennio, arrivando a 322 milioni di persone. Lo segnala l'Organizzazione mondiale della sanità, sollecitando una maggiore attenzione nei confronti dei gruppi di persone ad alto rischio. La crescita della depressione tra il 2005 e il 2015 non è legata solo all'aumento della popolazione mondiale, ma anche a quello dell'aspettativa di vita, segnala l'agenzia delle Nazioni Unite.

Il rischio di incappare in questa patologia, infatti, aumenta nelle fasi più avanzate della vita. In media il 5,1% delle donne e il 3,6% degli uomini è depresso, ma i tassi fra gli anziani salgono a circa il 7,5% nelle prime e il 5,5% tra i secondi. Ma le persone avanti negli anni non sono le sole meritevoli di particolare attenzione. E' importante intervenire anche nei confronti dei giovani, delle donne in attesa e delle neomamme, spiega l'autore dello studio, Dan Chisholm, ai giornalisti a Ginevra. E dal momento che le pressioni sociali sui bambini sono aumentate, gli insegnanti e gli psicologi dovrebbero - secondo gli esperti - insegnare loro strategie di difesa contro la depressione. Anche perché la depressione incide pesantemente sulla qualità della vita delle persone, ed è responsabile del 7,5% degli anni di disabilità globale. Il pericolo di incappare in questa patologia aumenta infine in caso di povertà, disoccupazione, perdita di una persona amata, malattia fisica e abuso di sostanze.

Oms. Ecco la lista dei 12 batteri più resistenti. Contro i quali gli antibiotici possono ben poco

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha redatto una lista dei batteri che maggiormente resistono all'azione degli antibiotici, classificandoli sulla base della pericolosità e del livello di resistenza. L'obiettivo dell'Oms è quello di spingere la ricerca e lo sviluppo nella messa a punto di nuovi antibiotici. Si tratta di 12 famiglie di batteri. La lista è divisa in tre categorie a seconda dell'urgenza della necessità di nuovi antibiotici. Leggi l'articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48352&fr=n)

Vademecum per l'attività fisica con patologie croniche e disabilitanti

L'attività fisica non è rischiosa ed ha poche controindicazioni, che possono facilmente essere identificate nel corso della visita medica e eventualmente approfondite con opportuni accertamenti. Può inoltre fare risparmiare, la ricerca ha infatti dimostrato che per persone con alcune patologie croniche svolgere un'attività fisica costante in programmi strutturati e controllati riduce la necessità di ricorso a terapie e determina un risparmio di risorse per il Ssn. Leggi l'articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=47839&fr=n)

Verapamil, una promettente terapia contro la rinosinusite cronica

(da M.D.Digital) Nei pazienti con rinosinusite cronica severa la somministrazione del calcioantagonista ha dimostrato di poter migliorare il quadro sintomatologico e rappresenta una promettente novità terapeutica per i pazienti affetti da rinosinusite cronica e polipi nasali. Si tratta del primo studio di questo genere che ha indagato come il calcioantagonista possa inibire una glicoproteina P presente all'interno del rivestimento nasale che precedenti ricercatori avevano identificato come responsabile delle forme severe di rinosinusite cronica associate alla presenza di polipi nasali. Recentemente, hanno commentato gli autori, è diventato evidente come in questa patologia la flogosi viene generata all'interno della mucosa stessa, quando una particolare proteina (la glicoproteina P) viene "super-espressa" generando ipersecrezione di citochine infiammatorie. Verapamil ha dimostrato di essere l'inibitore di prima generazione che agisce bloccando questa glicoproteina: un effetto che nei pazienti conduce a un sostanziale miglioramento del quadro sintomatico. La rinosinusite cronica costituisce una delle più frequenti affezioni croniche ed è gravata da uno scadimento della qualità di vita dei soggetti che ne soffrono, che sovente hanno consistenti difficoltà respiratorie, che si ripercuotono anche su una pessima qualità del sonno a causa dell'ostruzione delle prime vie respiratorie. La presenza di polipi nasali rappresenta presentazione particolarmente grave della malattia. Attualmente le strategie di trattamento correnti (in genere l'uso a lungo termine di steroidi) sono caratterizzate da effetti collaterali non indifferenti e, comunque, non agiscono sui meccanismi alla base della malattia. Questo studio randomizzato, in doppio cieco, controllato con placebo, ha arruolato un piccolo gruppo di pazienti: il gruppo trattato una bassa dose di verapamil ha beneficiato, rispetto ai soggetti che hanno ricevuto placebo, di un evidente miglioramento del quadro sintomatologico anche se, aggiungono i ricercatori, l'intensità dei miglioramenti è risultata limitata nei soggetti con un elevato indice di massa corporea. Stante le difficoltà che si presentano nella terapia di questa forma clinica, che richiede una terapia antinfiammatoria che va proseguita per tutta la durata della vita, disporre di una nuova opzione che ha dimostrato di saper ben coniugare efficacia e tollerabilità rappresenta un risultato sicuramente molto incoraggiante, che si può interpretare come il primo passo verso una vera e propria target therapy. (Miyake MM, et al. Double-blind placebo-controlled randomized clinical trial of verapamil for chronic rhinosinusitis with nasal polyps. *J All Clin Immunol* 2017; DOI: 10.1016/j.jaci.2016.11.014)

L'impiego di inibitori di pompa protonica è correlato a maggiori tassi di insufficienza cardiaca e decesso nei pazienti con coronaropatia

(da Cardiolink) I farmaci inibitori della pompa protonica (PPI) sembrano aumentare l'incidenza di eventi cardiovascolari nei pazienti con malattia coronarica (CAD), soprattutto in quelli che utilizzano clopidogrel. Abbiamo analizzato l'impatto del PPI sulla prognosi dei pazienti con CAD stabile.

Disegno dello studio: Abbiamo seguito 706 pazienti con malattia coronarica. L'outcome primario era la combinazione dei risultati secondari. Gli esiti secondari erano 1) eventi ischemici acuti (qualsiasi sindrome coronarica acuta, ictus, o attacco ischemico transitorio) e 2) scompenso cardiaco (HF) o la morte.

Risultati principali: Con l'impiego di IPP, l'HR per eventi di decesso/IC/ischemici era pari a 2,281 (P=0,008). Con l'impiego di IPP, l'HR per eventi di decesso/IC (e non per eventi ischemici) era

pari a 5,713 (P=0,007). Nonostante si sia sospettato un effetto tramite l'inibizione di clopidogrel, per esempio, non è emersa alcuna interazione tra IPP e clopidogrel. L'omeprazolo è stato identificato come specifico fattore di previsione del rischio rispetto all'assunzione di altri IPP (HR: 2,343; P=0,004) e anche rispetto alla non assunzione di IPP (HR: 2,371; P=0,005).

Conclusioni: Nei pazienti con coronaropatia, l'impiego di inibitori della pompa protonica (IPP) è correlato a maggiori tassi di insufficienza cardiaca (IC) e decesso, ma non a un aumento del tasso di eventi ischemici acuti.

(PLoS One. 2017 Jan 19;12(1):e0169826. doi: 10.1371/journal.pone.0169826. eCollection 2017. Pello Lázaro AM)

Fibroma uterino: bisturi addio, un farmaco rimborsabile evita l'intervento chirurgico

Il farmaco a base di Ulipristal acetato (5mg), rimborsabile ora fino a quattro cicli di cura (pari a 18 mesi), mantiene sotto controllo nel tempo il fibroma, controllandone efficacemente il sanguinamento (oltre il 90% dei casi entro la prima settimana) e riducendone il volume limitando così a soli pochi casi l'intervento chirurgico. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48185&fr=n