



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli  
Odontoiatri  
della Provincia di Forlì-Cesena**

**Consiglio Direttivo:**

**Presidente:**

Dott. Gaudio Michele

**Vice Presidente:**

Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo

**Segretario:**

Dott.ssa Zambelli  
Liliana

**Tesoriere:**

Dott. Balistreri Fabio

**Consiglieri:**

Dott. Alberti Andrea  
Dott. Castellini Angelo  
Dott. De Vito Andrea  
Dott. Folli Secondo  
Dott. Forgiarini  
Alberto  
Dott.ssa Gunelli  
Roberta  
Dott. Lucchi Leonardo  
Dott. Milandri  
Massimo  
Dott. Paganelli Paolo  
Dott. Ragazzini Marco  
Dott. Sbrana Massimo  
Dott. Simoni Claudio  
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo  
Odontoiatri:**

**Presidente:**

Dott. Paganelli Paolo

**Segretario:**

Dott.ssa Vicchi  
Melania

**Consiglieri:**

Dott. Alberti Andrea  
Dott. D'Arcangelo  
Domenico  
Dott.ssa Giulianini  
Benedetta

**Collegio**

**Notiziario  
OMCeO Forlì-Cesena  
n. 17**

**ORARI SEGRETERIA ORDINE**

**mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00**

**pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30**

**sabato chiuso**

**CONTATTI**

**tel. e fax 054327157**

**sito internet: [www.ordinemedicifc.it](http://www.ordinemedicifc.it)**

**e mail: [info@ordinemedicifc.it](mailto:info@ordinemedicifc.it) [segreteria.fc@pec.omceo.it](mailto:segreteria.fc@pec.omceo.it)**

**GIORNATA DEL MEDICO E  
DELL'ODONTOIATRA**

**SABATO 10 SETTEMBRE 2016**

Sala Riunioni - 1° piano – Scala C  
V.le Italia, 153 - Forlì

09.30 **Saluto del Presidente, *Dott. Michele Gaudio***  
**Saluto delle Autorità**

10.00 **Ambiente e Salute. *Lectio magistralis della Dott.ssa Patrizia Gentilini***

10.15 **Premiazione 1° Concorso Letterario OMCeO Forlì-Cesena**

**dei Revisori dei Conti:**

**Presidente:**  
Dott. Tolomei  
Pierdomenico

**Revisori:**  
Dott. Gardini Marco  
Dott.ssa Zanetti  
Daniela

**Revisore supplente:**  
Dott. Costantini  
Matteo

**Commissione Comunicazione ed Informazione:**

**Coordinatore:**  
Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo

Dott. Costantini  
Matteo  
Dott. Fabbroni  
Giovanni  
Dott.ssa Gunelli  
Roberta  
Dott. Lucchi Leonardo  
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per l'aggiornamento professionale**

**Coordinatore**  
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico  
Maria  
Dott. Costantini  
Matteo  
Dott. Galassi Andrea  
Dott. Gardini Marco  
Dott.ssa Gunelli  
Roberta  
Dott. Simoni Claudio  
Dott.ssa Sirri Sabrina  
Dott.ssa Vaienti  
Francesca  
Dott. Verdi Carlo  
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le MNC**

**Coordinatore**  
Dott. Tolomei  
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio  
Dott. Bravi Matteo

10.45 **Cerimonia di consegna della medaglia per i 60 anni di laurea:**

*Bartoli Mario, Bigotto Maria Rosaria, Cavazzini Enzo, Flamigni Laura, Muini Luciano*

11.15 **Cerimonia di consegna delle medaglie per i 50 anni di laurea:**

*Berti Giorgio, Bettini Leopoldo, Casali Libero, Gardelli Giuseppe, Giulianini Stefano, Laghi Sergio Antonio, Lamio Luigi, Lo Giudice Giovanni, Miano Angelo, Pasi Francesco*

12.00 **Giuramento di Ippocrate dei nuovi iscritti**

Introduce il Coordinatore Commissione Giovani, *Dott. Marco Gardini*

12.30 **Chiusura lavori**

12.40 **Buffet**

---

**CONSULCESI POINT**  
**Martedì 20 settembre 2016**

**I Rappresentanti CONSULCESI**, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

**Martedì 20 settembre 2016 dalle ore 15 alle ore 18.30**

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, rimborso indennità di trasferta per gli specialisti ambulatoriali, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email [info@ordinemedicifc.it](mailto:info@ordinemedicifc.it)** un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

---

**SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE**

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

Dott. Micucci  
Ermanno  
Dott. Milandri  
Massimo  
Dott.ssa Piastrelloni  
Margherita  
Dott. Roberti di  
Sarsina Paolo  
Dott. Selli Arrigo

**Commissione  
Pubblicità Sanitaria**

**Coordinatore**  
Dott. Milandri  
Massimo

Dott. Di Lauro  
Maurizio  
Dott. Paganelli Paolo  
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure  
Palliative  
e Terapia del Dolore**

**Coordinatore**  
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio  
Dott. Bertellini  
Celestino Claudio  
Dott. Biasini Augusto  
Dott. Castellini Angelo  
Dott.ssa Della Vittoria  
Agnese  
Dott.ssa Iervese  
Tiziana  
Dott. Piraccini  
Emanuele  
Dott.ssa Pittureri  
Cristina  
Dott. Pivi Fabio  
Dott. Valletta Enrico  
Dott.ssa Venturi  
Valentina

**Commissione Giovani  
Medici - Osservatorio  
problematiche,  
opportunità ed  
inserimento  
professionale**

**Coordinatore:**  
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi  
Maria Giulia  
Dott.ssa Bolognesi  
Diletta  
Dott.ssa Casadei Laura

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

---

## Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

### SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

---

## CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

---

## Corsi Fad

Ricordiamo che sono on line i corsi organizzati dal nostro Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena assieme alla società Fipes di Forlimpopoli ([www.grupprofipes.it](http://www.grupprofipes.it))

*Evidence based nutraceuticals: focus sul sistema gastrointestinale*

*Fattori specifici ed aspecifici dei disturbi dell'umore in adolescenza e nella prima età adulta: una prospettiva life time Incidenza, diagnosi e trattamento del Carcinoma mammario: cosa è cambiato negli ultimi anni (chiave iscrizione **ccm10xra81**)*

*Il carcinoma dell'orofaringe HPV correlato: diagnosi, prognosi e terapia per medici ed odontoiatri*

*Tutorial sulla disfagia nel paziente adulto: dalla diagnosi alla terapia*

Ogni corso conferisce 4 o 4,5 crediti e, come era già stato annunciato, l'accesso a questi corsi ECM è gratuito per tutti i nostri iscritti. Per l'accesso alla piattaforma FAD è necessario digitare:

<http://fad2.grupprofipes.it/course/category.php?id=6>

e cliccare su uno dei titoli proposti, poi procedere alla registrazione selezionando "crea un account" ed inserire i dati richiesti. Alla voce "altri dati - convenzione/agevolazione usufruita" inserire "nessuna".

Si riceverà una email all'indirizzo indicato contenente il link per attivare le credenziali di accesso, valide anche nei corsi successivi. Si prega di verificare la ricezione dell'email anche nello spam.

Dott. Farolfi Alberto  
Dott. Limarzi  
Francesco  
Dott. Moschini Selene  
Dott. Natali Simone  
Dott.ssa Pavesi  
Alessandra  
Dott.ssa Stagno  
Francesca  
Dott.ssa Vaienti  
Francesca  
Dott. Zoli Matteo

**Commissione  
Ambiente e Salute,  
Sicurezza ambienti di  
lavoro e Stili di vita**

**Coordinatore:**

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini  
Federico

Dott.ssa Gentilini  
Patrizia

Dott. Milandri  
Massimo

Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo

Dott. Ragazzini Marco

Dott. Ruffilli Corrado

Dott.ssa Saletti  
Annalena

Dott. Timoncini

Giuseppe

Dott. Tolomei

Pierdomenico

**Commissione AUSL  
Romagna**

**Coordinatore:**

Dott. Folli Secondo

Dott.ssa Boschi  
Federica

Dott. Cancellieri  
Claudio

Dott. Forgiarini  
Alberto

Dott. Lucchi Leonardo

Dott. Milandri  
Massimo

Dott. Ragazzini Marco

Dott. Sbrana Massimo

Dott. Simoni Claudio

Dott. Verdecchia

Giorgio Maria

Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione  
ENPAM per  
accertamenti di  
Invalidità**

Una volta terminata la procedura di registrazione occorrerà inserire la chiave di iscrizione relativa al corso prescelto e si potrà iniziare il corso.

Per le chiavi di registrazione contattare la segreteria dell'Ordine.

---

## Corsi e Congressi

*OMCeO FC*

### **L'intermediazione linguistica nei contesti sanitari ad opera di bambini e adolescenti immigrati**

Forlì, 15 settembre 2016, ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

\*\*\*\*\*

*OMCeO FC*

### **Adesione e cementazione in Odontoiatria: protocolli e scelte operative**

Forlì, 29 settembre 2016, ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

\*\*\*\*\*

*OMCeO FC*

### **La previdenza dei medici e degli odontoiatri situazioni e prospettive**

Forlì, 08 ottobre 2016, ore 08.30

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

Prenotazioni per postazioni telematiche telefonando al nr. 0543/27157

---

## Patrocini Ordine

*FONDAZIONE PER LA QUALITA' DELLA VITA*

### **Evidenze cliniche nell'uso degli oppioidi in terapia del dolore**

Forlì, 11 ottobre 2016

Fisiology Center - Via Grigioni, 2

0543 797018

\*\*\*\*\*

### **Cesena Cardiologia e Territorio**

Bertinoro, 22 ottobre 2016

Centro Residenziale Universitario - Via Frangipane, 4

**Presidente:**  
Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero  
Dott. Verità Giancarlo

**Osservatorio per la  
Professione al  
Femminile  
e la Medicina di  
Genere**

**Coordinatore:**  
Dott.ssa Zambelli  
Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila  
Dott.ssa Lugaresi  
Laura  
Dott.ssa  
Monterubbianesi Maria  
Cristina  
Dott.ssa Parma Tiziana  
Dott.ssa Sammaciccia  
Angelina  
Dott.ssa Venturi  
Valentina  
Dott.ssa Zanetti  
Daniela

**Osservatorio Misto  
Ordine dei Medici/  
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio  
Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo  
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo  
Dott. Severi Daniele  
Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale  
OMCeO Forlì-Cesena**

**Coordinatore:**  
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni  
Ferdinando  
Dott.ssa Gunelli  
Roberta  
Dott. Milandri  
Massimo  
Dott. Vergoni Gilberto

**Gruppo di Lavoro  
Emergenza  
Territoriale**

Dott.ssa Baldini

[programma](#)

\*\*\*\*\*  
**Breast Reconstruction Awareness Day**

Forlì, 19 ottobre 2016 ore 18  
Ospedale G.B.Morgani-L.Pierantoni  
U.O. Senologia

\*\*\*\*\*  
**Il mieloma multiplo e l'insufficienza renale: cos'è cambiato**

Forlì, 26 ottobre 2016  
Ospedale G.B.Morgani-L.Pierantoni  
[programma](#)

\*\*\*\*\*  
**4th International Conference "Translational Research in Oncology"**

Meldola, 8 novembre 2016  
IRST  
Forlì, 9-11 novembre  
Globus Hotel  
[info](#)

\*\*\*\*\*  
**Congresso Internazionale Alimentazione e Salute:  
prevenzione dei disturbi alimentari dalla gravidanza ai primi 3 anni di vita**

Forlì, 2-3 dicembre 2016  
Aula Magna 1, Via Filippo Corridoni 20  
[www.comunicazioneventi.it](http://www.comunicazioneventi.it)

---

## Dall'ENPAM

### Borse di studio per orfani, bando 2016 online

Anche quest'anno la Fondazione Enpam mette a disposizione **290 borse di studio per gli orfani dei medici e degli odontoiatri**. I sussidi saranno concessi agli studenti universitari, delle scuole medie e superiori che appartengono a nuclei familiari in precarie condizioni economiche.

Le borse di studio saranno erogate anche sotto forma di pagamento delle rette di ammissione ai convitti, collegi o centri formativi Onaosi.

Il modulo di domanda, scaricabile dal sito [www.enpam.it](http://www.enpam.it) e reperibile anche presso le sedi degli Ordini dei Medici, va spedito direttamente all'Enpam insieme ai documenti specificati nel Bando.

**Il termine per la presentazione è il 15 dicembre 2016** (a eccezione delle domande relative ai convitti, collegi o centri formativi universitari Onaosi il cui termine per la presentazione è **il 30 luglio 2016**).

---

## Aggiornamento

**FNOMCoO presenta la Biblioteca Medica Virtuale: Conferenza Stampa a Roma il 7**

Michela  
Dott. Berti Alessandro  
Dott. Farabegoli  
Enrico  
Dott.ssa Giotto  
Roberta  
Dott.ssa Raggi  
Angelica  
Dott. Spada Marco  
Dott. Todeschini  
Roberto

## settembre

La disponibilità in un *click* di 2500 riviste *full text* tra medicina e odontoiatria e di decine di migliaia di *abstract*. L'accesso libero e completo a migliaia di articoli scientifici, normalmente leggibili solo a pagamento. Un ventaglio di 4000 schede di educazione per il paziente su malattie, terapie, prevenzione, stili di vita. Ancora, un sistema di supporto decisionale, fondato sulle migliori evidenze scientifiche, in grado di rispondere in pochi minuti a quesiti di pratica clinica e terapeutica. Sono solo alcune delle possibilità che la Fnomceo offre da oggi ai propri iscritti tramite una convenzione con la EBSCO Information Services di Boston, uno dei principali fornitori mondiali di banche dati di letteratura scientifica. Il nuovo servizio, offerto gratuitamente a tutti i medici e gli odontoiatri italiani, sarà presentato in una CONFERENZA STAMPA che si terrà a Roma, nella Sede Fnomceo al numero 1 di Via Ferdinando di Savoia, mercoledì 7 settembre alle ore 12.  
*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### Terremoto: FNOMCeO attiva un conto corrente per gli aiuti

La FNOMCeO ha attivato un conto corrente intestato alla FNOMCeO presso UNICREDIT con il seguente codice IBAN: IT59M0200805240000104430752 sul quale gli OMCeO, gli iscritti e chiunque altro potrà versare da subito il proprio contributo economico, così come farà la FNOMCeO. I fondi raccolti saranno utilizzati sulla base delle indicazioni che i Presidenti OMCeO dei territori coinvolti forniranno, previa approvazione del Comitato Centrale.  
*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### FNOMCeO, presto un sito anti-bufale. Due morti per il metodo Hamer

(da DottNet) Un sito 'anti-bufale' in sanità, per smascherare le 'false cure' e lanciare allarmi quando è necessario. In modo da aiutare i cittadini a difendersi dai ciarlatani ed evitare anche le tante tragedie raccontate delle cronache, ultima delle quali la morte della 18enne che ha rifiutato la chemioterapia per seguire una cura alternativa. E' l'idea allo studio della Federazione nazionale degli Ordini dei medici e degli odontoiatri (Fnomceo) che appronterà un gruppo di studio ad hoc, con l'obiettivo di contrastare i ciarlatani, proprio sul web dove 'navigano' quasi incontrastati e le loro teorie moltiplicano i seguaci.  
*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### Dirigenza Pa. Addio al posto a vita. Ma norme non riguardano medici e sanitari. Ok dal Cdm

Primo via libera dal Governo al dlgs previsto dalla Riforma Madia. Alla dirigenza si accederà per corso-concorso o per concorso. Le graduatorie finali saranno limitate ai vincitori e non comprendono gli idonei. Gli incarichi dirigenziali avranno invece durata di 4 anni e potranno essere rinnovati per altri 2. Il trattamento accessorio sarà il 50% della retribuzione complessiva.  
*Leggi articolo completo e testo del DL al [LINK](#)*

---

### Costringere un medico a redigere un certificato di malattia è violenza

(da DottNet) Costringere il medico curante a rilasciare un certificato medico per una malattia insussistente può integrare il reato di minaccia a pubblico ufficiale. Lo ha stabilito il Tribunale di Trento, Sezione penale, nella sentenza n. 346 del 3 maggio 2016.  
*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### Tatuaggi. "Servono regole più uniformi e controlli più stretti".

Infezioni per 3 mln di europei. Il Report della commissione UE. Bruxelles predispone un rapporto che fotografa la situazione di un fenomeno in crescita e che coinvolge 60 milioni di cittadini dell'Unione. Sotto la lente le sostanze (coloranti e additivi) contenute nei pigmenti. Proposta una stretta ai controlli e regoli più uniformi a livello europeo che potenzi la Risoluzione del 2008. In Italia la pratica è normata ma non c'è una vera e propria legge ad hoc. E in Senato giace una [proposta di legge](#) dal 2013. *Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### Nuove limitazioni d'uso stabilite dall'Fda per i fluorochinoloni

(da Doctor33) I pazienti con sinusite acuta batterica, riacutizzazione di bronchite cronica e infezioni delle vie urinarie non complicate non devono utilizzare antibiotici fluorochinoloni, a meno che non abbiano altre opzioni di trattamento. È quanto riporta un nuovo warning di cui la Food and drug administration (Fda) ha approvato l'inserimento nella scheda tecnica aggiornata di questi



antimicrobici. Nel foglietto illustrativo, inoltre, si rafforza l'avvertimento sui rischi di effetti avversi disabilitanti e potenzialmente permanenti, tra i quali la tendinite e la rottura del tendine, effetti sul sistema nervoso centrale, riacutizzazione della miastenia grave, neuropatia periferica, prolungamento dell'intervallo QT, torsione di punta e fototossicità. Questi effetti possono verificarsi da ore a settimane dopo l'esposizione e possono verificarsi insieme. «I fluorochinoloni presentano rischi e benefici che dovrebbero essere considerati con molta attenzione» ha affermato Edward Cox, direttore dell'Ufficio di prodotti antimicrobici prodotti nel Centro Fda per la valutazione e la ricerca sui farmaci. Quindi «è importante che così gli operatori sanitari come i pazienti siano consapevoli tanto dei rischi quanto dei benefici dei fluorochinoloni e prendano una decisione informata riguardo al loro impiego».

I fluorochinoloni (quelli approvati dalla Fda sono levofloxacin, ciprofloxacina [anche extended-release], moxifloxacina, gemifloxacina e ofloxacina [solo come preparazione generica]) sono efficaci nel trattamento di infezioni batteriche gravi, ma due comitati consultivi dell'Fda, quello sui farmaci antimicrobici e quello sulla gestione dei rischi e dei benefici dei farmaci, hanno stabilito - in data 5 novembre 2015 - che i loro rischi superano i benefici nei pazienti con infezioni non complicate e che hanno altre opzioni di trattamento. Gli esperti erano preoccupati in particolare della possibilità che più effetti negativi potessero verificarsi insieme. I vantaggi degli antibiotici fluorochinolomici superano invece i rischi in pazienti con alcune gravi infezioni batteriche, tra cui l'antrace, la peste e la polmonite batterica; per questo, secondo la Fda, devono continuare a essere disponibili per i pazienti. Il "Medication guide" - leaflet informativo su un farmaco descrive questi problemi di sicurezza e deve essere consegnato al paziente ogni volta che gli viene prescritto un fluorochinolone.

---

### **Uso terapeutico della cannabis**

(da Univadis - a cura di Marco Cambielli e Paolo Spriano – MMG Varese e Milano) L'uso medico della cannabis e dei suoi componenti è legale in diversi Paesi europei, tra cui l'Italia, dove dal 2013 è autorizzata come medicinale per il trattamento dei sintomi da spasticità grave e moderata in pazienti adulti, dovuta a Sclerosi Multipla (SM). Il suo impiego nelle altre patologie per cui è stata proposta si basa su deboli dimostrazioni di efficacia, in particolare per alcuni sintomi legati alla patologia neoplastica, la malattia di Alzheimer, il disturbo da stress post traumatico, l'epilessia e il glaucoma.

*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Pedagogia e odontoiatria: sinergie all'avanguardia nel trattamento del paziente autistico in età evolutiva**

(Da Dental Tribune) I disturbi dello spettro autistico (DSA) sono un sottogruppo dei disturbi pervasivi dello sviluppo. In Italia, gli osservatori indicano una prevalenza minima di 4,5 casi per 10000, mentre per la fascia corrispondente alla scuola elementare il dato sale sopra il 7 su 10000. Inoltre le statistiche mostrano che i tassi di incidenza sono aumentati dal 10 al 17% ogni anno e sono caratterizzati in larga misura da deficit nelle abilità sociali e comunicative, quali l'imitazione, la pragmatica della comunicazione, la teoria della mente e l'empatia, così come dalla presenza di modalità di comportamento, interessi e attività ristrette, ripetitive e stereotipate.

*Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Perdere peso abbassa livelli proteine pro-cancro**

(da AGI) Le donne obese o in sovrappeso, che hanno perso peso attraverso una dieta o una combinazione di dieta e attività fisica, hanno anche ridotto significativamente i livelli di proteine nel sangue che aiutano i tumori a crescere. Queste, in estrema sintesi, le conclusioni di uno studio del Fred Hutchinson Cancer Research Center di Seattle. I risultati sono stati pubblicati sulla rivista Cancer Research. Nello studio sono state coinvolte 439 donne sane (che non avevano quindi il cancro) divise in 4 gruppi: uno seguiva una dieta a basse calorie e grassi, un altro ha fatto esercizio aerobico 5 giorni alla settimana, il terzo ha combinato dieta ed esercizio fisico e l'ultimo è stato il gruppo di controllo. Le donne del primo e del secondo gruppo - quelle che hanno seguito la dieta e che hanno seguito una dieta e fatto attività fisica - hanno perso più peso. Inoltre, sono stati misurati i livelli di tre proteine note per migliorare l'angiogenesi dei tumori, ovvero la formazione di vasi sanguigni che alimentano i tumori e consentono loro di crescere. In particolare, i ricercatori hanno osservato come i livelli delle proteine pro-cancro si sono modificati quando le donne in sovrappeso, sedentarie e in menopausa hanno perso peso attraverso la dieta o la dieta ed esercizio fisico nel corso di un anno. Questo studio dimostra che la perdita di peso può essere un modo sicuro ed efficace per migliorare il "profilo angiogenico" di individui sani, nel senso che gli individui avrebbero livelli ematici più bassi di proteine che favoriscono il cancro. Anche se i

ricercatori non possono dire con certezza se questo abbia o meno un impatto sulla crescita dei tumori, gli studiosi credono che ci potrebbe essere un'associazione tra livelli ridotti di proteine e un ambiente meno favorevole per la crescita del tumore.

---

### **Glaucoma, più rischi con l'apnea ostruttiva notturna**

(da Univadis) Ci può essere una correlazione tra una cattiva respirazione notturna e il glaucoma, una malattia oculare che può ridurre il campo visivo. Lo hanno confermato scienziati giapponesi della *Hokkaido University*, i quali hanno misurato la pressione oculare a chi soffriva di apnea ostruttiva del sonno grazie a una lente a contatto speciale dotata di un sensore che consente di monitorare costantemente la pressione oculare anche mentre si dorme. Scrive l'Ateneo nipponico: Il glaucoma si ritiene che sia una malattia in cui il nervo ottico sopporta un danno correlato a una maggiore pressione oculare, il che provoca la riduzione del campo visivo (eventualmente fino a una visione tubulare, ndr). Oltre a malattie come l'ictus e le malattie cardiovascolari quali gli infarti, le persone che soffrono di sindrome di apnea ostruttiva del sonno (OSAS) sono predisposte a soffrire di glaucoma con un'incidenza circa 10 volte superiore rispetto a coloro che non ne soffrono. Respirando male l'apporto di ossigeno si riduce (ipossia); questo può provocare anche danni a livello del nervo ottico. Insomma, il glaucoma è sempre una malattia da tenere d'occhio da tutti... i punti di vista.

---

### **Disturbi del comportamento alimentare negli adolescenti: nuove linee guida dell'AAP**

Non parlare mai di peso, né del proprio, né di quello dei figli; pranzare o cenare il più spesso possibile con i propri figli, cercando di dare il buon esempio a tavola; tenere lontani i ragazzi dalle diete, ma incoraggiarli a consumare cibi sani e una dieta equilibrata, non trascurando di fargli fare sport. Vietato, anzi vietatissimo, prendere in giro un adolescente sovrappeso per i suoi chili di troppo. Questi i capisaldi delle nuove linee guida americane. *Leggi articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Sospetto di malattia coronarica, risonanza magnetica cardiovascolare riduce angiografie inutili**

(da Doctor33) In uno studio pubblicato su *Jama*, John Greenwood dell'Università di Leeds, Regno Unito, e colleghi hanno verificato se tra i pazienti con sospetta malattia coronarica, l'approccio diagnostico guidato dai dati della risonanza magnetica cardiovascolare o della scintigrafia miocardica perfusoria (Mps) fosse superiore alle indicazioni fornite dalle linee guida del National Institute for Health and Care Excellence (Nice) nel ridurre il numero di angiografie inutili. Lo studio è stato pubblicato in concomitanza con la sua presentazione al Congresso dell'European Society of Cardiology, tenutosi a Roma a fine agosto 2016.

«Per la diagnosi di malattia coronarica, una delle principali cause di morte e disabilità nel mondo, sono disponibili diversi metodi che consentono di stratificare i pazienti a rischio e di verificare la necessità di rivascolarizzazione» esordisce il ricercatore, ricordando che nonostante la diffusione dell'imaging non invasivo, raccomandato anche dalle linee guida internazionali, l'angiografia coronarica è ancora molto usata nell'approccio diagnostico ai pazienti con sospetta malattia coronarica.

«Tuttavia, da recenti studi emerge che la maggioranza dei pazienti sintomatici non ha una coronaropatia significativa dal punto di vista clinico» riprendono gli autori, precisando che ridurre le angiografie inutili non solo diminuisce i rischi della procedura, ma comporta un risparmio in termini di spesa. Greenwood e colleghi hanno suddiviso in tre gruppi 1.202 pazienti sintomatici per sospetta malattia coronarica reclutati in sei ospedali del Regno Unito, assegnandoli alla gestione secondo le linee guida Nice oppure secondo i risultati della risonanza magnetica cardiovascolare o della scintigrafia miocardica perfusoria. E dopo un anno di follow-up le angiografie coronariche sono state 102 nel gruppo linee guida Nice (43%), 85 nel gruppo risonanza magnetica cardiovascolare (18%) e 78 nel gruppo scintigrafia miocardica perfusoria (16%). «La strategia diagnostica guidata da risonanza magnetica cardiovascolare e scintigrafia miocardica perfusoria riduce in modo significativo le angiografie inutili rispetto alle strategie ispirate alle linee guida Nice» concludono gli autori. (*Jama* 2016. doi:10.1001/jama.2016.12680 <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?doi=10.1001/jama.2016.12680>)