



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 22

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

GLI UFFICI DI SEGRETERIA

**GIOVEDÌ 28 DICEMBRE 2017 SARANNO APERTI SOLO DALLE 9 ALLE 14 E
RIMARRANNO CHIUSI VENERDÌ 29 DICEMBRE 2017**

**BIBLIOTECA DELL'ORDINE:
CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI**

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:
Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbri Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le
MNC**

Coordinatore
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP. Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione. Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

LO SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi Maria
Giulia
Dott.ssa Bolognesi Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavesi Alessandra
Dott.ssa Stagno Francesca
Dott. Zoli Matteo

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi, Congressi, Eventi

Per un Iddio che rida come un bimbo

Lecture del poeta Davide Rondoni
Forlì, 7 dicembre 2017
Cappella dell'Ospedale - Padiglione Morgagni
[locandina](#)

Patrocini Ordine

Update in Epatologia

Faenza, 2 febbraio 2018
MIC Museo Internazionale delle Cere
[programma](#)

ENPAM

Oliveti: "Enpam ha patrimonio 'bloccato' di 20 mld. Superare logica saldo corrente per garantire meglio professionisti"

"L'ammontare è oggi superiore alla riserva che un Ente deve avere da parte, eppure, in base alle regole attuali, i soldi non contano e se aumentano le spese, perché tanti vanno in pensione, non si possono usare i contributi accantonati dagli stessi pensionandi e si devono imporre sacrifici ai giovani per mantenere il saldo fra entrate ed uscite". Così il presidente dell'Ente previdenziale durante il convegno celebrativo per gli 80 anni dalla fondazione. *Leggi l'articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=55583&fr=n)*

Aggiornamento

Commissione Ambiente e Salute, Sicurezza ambienti di lavoro e Stili di vita

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

Commissione AUSL Romagna

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio Maria
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione ENPAM per accertamenti di Invalidità

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

Osservatorio per la Professione al Femminile e la Medicina di Genere

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Sammaciccia Angelina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Obbligo di POS e multa di 30 euro per i medici che non accetteranno il pagamento

(da DottNet e Fimmg.org) Alla fine la sanzione è stata confermata: i medici, e i professionisti in genere nonché negozianti e altre figure, che non accetteranno il bancomat o la carta di credito per i pagamenti, anche se si tratta di un caffè, avranno una multa di 30 euro. L'obbligo del POS, pur essendo stato introdotto già da parecchio tempo, non aveva prodotto grandi risultati poiché finora era mancato un sistema sanzionatorio finalizzato ad incentivare l'uso della moneta elettronica. Dallo scorso 30 settembre u.s. il Governo ha inteso presidiare tale ennesimo obbligo a carico delle Categorie Professionali, tramite il rinvio ad una norma sanzionatoria già presente nel nostro Codice penale, ovvero l'articolo 693, la quale recita come segue: "chiunque rifiuta di ricevere, per il loro valore, monete aventi corso legale nello Stato, è punito con la sanzione amministrativa fino a trenta euro" estendendola alle transazioni commerciali effettuate mediante la moneta elettronica, in quanto la disposizione è già stata depenalizzata a sanzione amministrativa.

Non sussistano cause di esclusione tali da consentire al MMG di considerarsi esonerato dal nuovo adempimento, in considerazione soprattutto della specifica classificazione fiscale dell'attività svolta di libero professionista. Ed è ovvio l'obbligo di adesione per chi esercita le professioni di odontoiatra e comunque di tutti i colleghi che abbiano un volume di attività libero professionale importante.

Per fortuna i costi dei POS sono molto più contenuti di qualche anno fa, ormai gli Istituti di credito e le società che gestiscono le transazioni in moneta elettronica offrono condizioni contrattuali per il POS praticamente a costo zero, attraverso le quali il costo per il professionista è rappresentato esclusivamente da una percentuale rispetto al valore della transazione (es. 2%).

Ricordiamo comunque che la prevista sanzione di 30 euro verrebbe comminata solo a seguito di specifica denuncia, presso i competenti organi di Polizia Amministrativa, da parte di un paziente che ne faccia esplicita richiesta e che possa dimostrare che il rifiuto della transazione risulti effettivamente ingiustificato.

Età pensionabile, Anaao: medici fanno lavoro usurante. Deroche anche per loro

(da Doctor33) Quelle degli infermieri sono attività usuranti, quelle dei medici no. A questa conclusione si arriva se si scorre l'elenco delle categorie di lavori usuranti per le quali il Governo ha prospettato deroghe all'innalzamento dell'età pensionabile. Lo sottolinea una nota di Anaao Assomed che osserva come non siano chiari «i criteri oggettivi di analisi dell'usura lavorativa, al di là della tradizionale distinzione tra lavoro manuale e lavoro intellettuale». «Tra le attività usuranti» sottolinea la nota «sono, giustamente, comprese quelle degli infermieri impegnati nei turni o nelle sale operatorie ma, con un salto illogico, ne sono esclusi i Medici, impegnati negli stessi turni e frequentatori abituali delle stesse sale operatorie. [Leggi l'articolo completo](#)

Rapporto sanità Ocse 2017: Italia tra i primi per aspettativa di vita, accesso alle cure e stili di vita.

Ma spendiamo 600 dollari in meno a testa rispetto alla media. Pollice verso per consumo antibiotici e numero troppo basso infermieri. L'Ocse nel suo rapporto sulla salute 2017 (Health at Glance) appena pubblicato ridimensiona anche i dati sul mancato accesso alle cure per motivi economici: sarebbe solo il 4,8% della popolazione italiana che si traducono in 2,8 milioni di cittadini, tra i valori più bassi dell'Ocse. Una critica all'Italia è tuttavia sugli effetti dei "grossi" vincoli di bilancio dopo la crisi finanziaria che, sottolinea l'Ocse, provocano preoccupazioni per quanto riguarda la capacità delle singole Regioni di fornire servizi adeguati, soprattutto al Sud. [Leggi l'articolo completo al LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=55720&fr=n

Influenza, iniziata ufficialmente la stagione: per i medici vaccinazione è obbligo morale

(da Doctor33) La stagione influenzale del 2017/2018 è ufficialmente iniziata con il primo isolamento del virus influenzale a Palermo e, come afferma Aurelio Sessa, presidente regionale della Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (Simg) della Lombardia, da questo momento la sensibilità della diagnosi da parte dei medici che partecipano alla sorveglianza epidemiologica sale di colpo. «La contemporanea presenza in un paziente di febbre elevata, di un sintomo respiratorio e di uno sistemico permette al medico sentinella di fare diagnosi di influenza clinica». [Leggi l'articolo completo](#)

**Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena**

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

**Gruppo di Lavoro
Emergenza Territoriale**

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

Crolla il mito del chirurgo maschio: le donne ottengono risultati migliori dei colleghi, sia in sala operatoria che in corsia

Le discipline chirurgiche sono ancora appannaggio dei maschi, nonostante le iscritte a medicina abbiano ampiamente superato i maschi e le leggende metropolitane narrano che le donne chirurgo siano meno valide dei loro colleghi maschi. Un pregiudizio duro a morire in un ambiente maschilista come la sala operatoria. Ma adesso il risultato di due studi, uno condotto in ambiente chirurgico in Canada, l'altro a Boston in ambito medico, ribaltano i termini della questione rivelando una supremazia femminile negli outcome di mortalità, nuovo ricovero o complicanze a 30 giorni. Risultati sui quali riflettere anche alla luce della disparità di trattamento economico a scapito dei camici rosa. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=55613&fr=n

Ministero Salute, Iss e Coni lanciano Campagna "Salute, sport e movimento fisico".

(da Quotidiano Sanità) Stimati risparmi di 2 mld per il Ssn grazie ai benefici dell'attività fisica. In Italia solo il 50% degli adulti raggiunge i livelli raccomandati di attività fisica e la sedentarietà colpisce più del 32% degli italiani. Il Sud va peggio del Nord. Aumentano così il rischio di insorgenza di malattie croniche e i costi sociali sotto forma di spese sanitarie aggiuntive, assenze lavorative e morti premature. "Il movimento è salute! ... a tutte le età" è quindi il claim della nuova campagna con Spot televisivi trasmessi nelle tre reti della Rai. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=55959&fr=n

Successo Sorprendente per Legge obbligo vaccinale

(da AGI) L'approccio dato dal decreto Lorenzin che ha introdotto l'obbligo vaccinale per l'iscrizione a scuola "in questo momento è indispensabile e ha dato risultati inaspettati". Lo ha detto il presidente dell'Istituto superiore di Sanità, Walter Ricciardi, a margine del summit odierno del G7 Salute a Milano. "Il successo della legge italiana è confermato dal fatto che in pochissimi mesi abbiamo avuto, in alcune regioni, risultati che ci aspettavamo in due anni. Ad esempio in Toscana ed Emilia Romagna è stato già superato il 96% di copertura - ha spiegato - Ci aspettavamo che si verificasse alla fine dell'anno prossimo". "L'Italia ha esercitato un ruolo di leadership - ha sottolineato - tanto che il ministro francese ha praticamente preso gran parte dell'impostazione della nostra legge (sull'obbligo vaccinale a scuola, ndr.) e l'applicherà in Francia dal primo gennaio 2018". Addirittura oltralpe "le vaccinazioni obbligatorie saranno 12" e non 10 come da noi. "Anche la Germania" ha poi aggiunto "pur non introducendo l'obbligo vaccinale ha disposto l'obbligo di counselling, pena una multa da 3500 euro ai genitori che non si adeguano" e con "le cure a carico della famiglia che non lo fa, qualora i figli si ammalinano".

Arriva il decalogo dei diritti e doveri del cittadino paziente

(da DottNet) **Non** c'è niente che possa sostituire il contatto medico-paziente. Un rapporto che incide fortemente sull'aderenza alle terapie, ma che nel tempo si sta sempre più corrodendo. In questo contesto si inserisce la campagna 'cura di coppia', lanciata da Cittadinanzattiva-Tribunale per i diritti del malato presso la Fnomceo, con la realizzazione di un decalogo con 10 consigli per il medico e altrettanti per il paziente

(<http://www.dottnet.it/file/93196/decalogo-medico-paziente/>) *Leggi l'articolo completo*

Farmaci e guida, è bassa la consapevolezza dei possibili rischi

(da M.D.Digital) Una consistente proporzione di soggetti che fa uso farmaci potenzialmente in grado di compromettere la sicurezza alla guida non è sufficientemente conscia dei possibili rischi. Uno studio pubblicato su Journal of Studies on Alcohol and Drugs ha stabilito che circa il 20% dei soggetti con recente prescrizione di queste classi di farmaci non presta attenzione al rischio e questo nonostante abbiano ricevuto informazioni in merito dal proprio medico o dal farmacista, e che la necessità di cautela sia riportata nel foglietto illustrativo. *Leggi l'articolo completo*

Inibitori di pompa protonica: se presi a lungo raddoppiano il rischio di cancro dello stomaco nei soggetti eradicati per *Helicobacter pylori*

Il nuovo allarme viene da uno studio di popolazione condotto ad Hong Kong. Si tratta di un'analisi osservazionale, non in grado di provare un rapporto di causa-effetto, dalla quale emerge tuttavia una chiara relazione dose-risposta e tempo-risposta. Nei soggetti sottoposti ad eradicazione per *Helicobacter pylori* che proseguivano i PPI per oltre un anno, il rischio di cancro dello stomaco era più che raddoppiato; in quelli che superano i tre anni di PPI, ad eradicazione avvenuta, il rischio aumentava di 8 volte *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=55406&fr=n

Diabete. Uso statine aumenterebbe rischio

Tra pazienti obesi e in sovrappeso, l'incidenza di diabete a seguito dell'assunzione dei farmaci ipocolesterolemizzanti sarebbe del 36% più alta. Lo studio sul BMJ Open Diabetes Research and Care

Leggi l'articolo completo al LINK

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=55331&fr=n

Asma. Vitamina D efficace nel prevenire esacerbazioni

Da una revisione degli stud emerge che la vitamina D è in grado di ridurre le esacerbazioni degli episodi di asma. Un'ipotesi formulata è quella che la vitamina D produca questo effetto aumentando l'immunità contro i virus respiratori *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=54959&fr=n

Troppi farmaci a over 65, inutile 1 su 4: arriva un algoritmo

(da DottNet) Cinque milioni di anziani ogni anno vengono ricoverati per diverse patologie, e ogni volta che lasciano l'ospedale si ritrovano con due nuove prescrizioni di farmaci che si aggiungono a quelli che già assumono. Con il risultato che si passa da una media di cinque a ben sette medicinali da prendere ogni giorno. Così nel giro di tre mesi, a un over 65 su cinque serve un nuovo ricovero per 'eccesso di pillole', da cui esce con altri farmaci: un serpente che si mangia la coda e provoca oltre un milione e mezzo di ricoverati ogni 12 mesi. Non solo, in due milioni sperimentano ogni anno una reazione avversa da farmaci, con conseguente aumento di visite mediche e specialistiche. *Leggi l'articolo completo*

Dolore al tallone. Plantari universali efficaci come quelli personalizzati

Buone notizie per chi soffre di dolore al tallone, in particolare per gli sportivi. Nel ridurre il sintomo i plantari universali sono efficaci come quelli costruiti su misura. Nei primi giorni, per una maggiore efficacia analgesica, al plantare andrebbe affiancata una terapia antinfiammatoria. *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=55082&fr=n

Allarme e-cig: alterano le difese immunitarie e le secrezioni delle vie respiratorie.

Uno studio appena pubblicato, il primo mai condotto utilizzando solo campioni biologici umani, mette in serio dubbio l'assunto della sostanziale innocuità delle e-cig. Gli autori hanno infatti riscontrato nell'escreato degli utilizzatori delle e-cig alcune alterazioni in comune con quelle presentate dai fumatori tradizionale e altre del tutto peculiari ed esclusive. In entrambi i casi si tratta di alterazioni che descrivono un'alterata risposta dell'immunità innata del polmone. Un effetto biologico inatteso che riapre la conversazione sulla sicurezza delle e-cig. *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=55695&fr=n

Lo stress ha lo stesso effetto negativo del "junk food" sull'apparato digerente

(da fimmg.org) In un recente articolo pubblicato su "Nature Scientific Reports", Laura Bridgewater, docente di microbiologia della Brigham Young University di Provo, Utah, ha scoperto che quando i topi femmine sono esposti allo stress, il loro microbiota intestinale cambia per diventare simile a quello dei topi che avevano seguito una dieta ricca di grassi (junk food). "A volte - dice Bridgewater - pensiamo allo stress come un fenomeno puramente psicologico, invece provoca diversi cambiamenti fisici". I ricercatori hanno analizzato un gruppo di topi per 8 settimane

e hanno esposto i maschi e le femmine ad una dieta con alto contenuto di grassi. Dopo 16 settimane, tutti i topi sono stati esposti per 18 giorni a stress lieve. È stato quindi estratto il DNA microbico dalle feci dei topi prima e dopo lo stress ed è stata misurata l'ansia. I ricercatori hanno trovato che nei topi di sesso femminile lo stress aveva cambiato la composizione del microbiota intestinale come se gli animali avessero seguito una dieta ad alto contenuto di grassi. In relazione a questi risultati, i ricercatori ritengono che ci siano delle correlazioni significative anche per gli esseri umani. "Le donne tendono ad avere tassi più alti di depressione e ansia, legati allo stress", - dice Bridgewater- e una possibile differenza della risposta di genere è in relazione ai diversi modi di risposta allo stress del microbiota intestinale".

(*Laura C. Bridgewater et al. Nature Scientific Reports, 2017; 7 (1).*)

Anziani: basta meno di un'ora di attività fisica al giorno per migliorare le capacità motorie

Un ampio studio condotto negli Usa tra la popolazione anziana ha registrato notevoli miglioramenti, a livello di motricità, nelle persone che praticavano un'attività fisica moderata per meno di un'ora al giorno. Con buoni risultati anche per la prevenzione delle fratture le gate all'età. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=54416&fr=n

Operarsi di cataratta allunga la vita: riduce il rischio di morire

(da DottNet) Operarsi di cataratta potrebbe allungare la vita, infatti riduce il rischio di morire per tutte le possibili cause e anche per cause specifiche (da polmonari al cancro). È quanto emerso, almeno per le donne, in un lavoro pubblicato sulla rivista *Jama Ophthalmology* e condotto da Anne Coleman, della University of California, Los Angeles. La ricerca ha coinvolto 74.044 donne over-65 tutte con cataratta, di cui 41.735 operate per questa problematica. I ricercatori hanno scoperto che operarsi di cataratta è associato a una riduzione del 60% del rischio di morte per tutte le cause e a una riduzione del rischio che va dal 37% al 69% in meno per cause specifiche: polmonari, accidentali, infettive, neurologiche, vascolari e oncologiche. Poiché si è trattato di un campione di sole donne resta da indagare se l'effetto positivo dell'operazione di cataratta è estendibile anche ai maschi; infine bisognerà indagare le basi di questa associazione che potrebbe solo in parte essere spiegata con gli effetti positivi sulla salute indotti dal recupero di autonomia che in genere segue al recupero della vista.