



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea

Dott. Castellini Angelo

Dott. De Vito Andrea

Dott. Folli Secondo

Dott. Forgiarini Alberto

Dott.ssa Gunelli Roberta

Dott. Lucchi Leonardo

Dott. Milandri Massimo

Dott. Paganelli Paolo

Dott. Ragazzini Marco

Dott. Sbrana Massimo

Dott. Simoni Claudio

Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea

Dott. D'Arcangelo Domenico

Dott.ssa Giulianini Benedetta

NOTIZIARIO n. 24

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

***Il Presidente
a nome personale e del Consiglio Direttivo
formula i migliori Auguri di Buon Natale e
di un Felice Anno Nuovo!***

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:
Dott. Tolomei Pierdomenico

Revisori:
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:
Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione per le MNC

Coordinatore
Dott. Tolomei Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina Paolo
Dott. Selli Arrigo

**ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA
Mercoledì 15 febbraio 2017**

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**CONSULCESI POINT
Martedì 31 Gennaio 2017**

I Rappresentanti CONSULCESI, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 31 gennaio dalle ore 15 alle ore 18.30

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di: rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, rimborso indennità di trasferta per gli specialisti ambulatoriali, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it** un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:
- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore

Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio

Dott. Paganelli Paolo

Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore

Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio

Dott. Bertellini Celestino

Claudio

Dott. Biasini Augusto

Dott. Castellini Angelo

Dott.ssa Della Vittoria

Agnese

Dott.ssa Iervese Tiziana

Dott. Piraccini Emanuele

Dott.ssa Pittureri Cristina

Dott. Pivi Fabio

Dott. Valletta Enrico

Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche, opportunità
ed inserimento
professionale**

Coordinatore:

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi Maria
Giulia

Dott.ssa Bolognesi Diletta

Dott.ssa Casadei Laura

Dott. Farolfi Alberto

Dott. Limarzi Francesco

Dott. Moschini Selene

Dott. Natali Simone

Dott.ssa Pavesi Alessandra

Dott.ssa Stagno Francesca

Dott. Zoli Matteo

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi Fad (scadenza 31/12/2016)

Ricordiamo che sono on line i corsi organizzati dal nostro Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena assieme alla società Fipes di Forlimpopoli (www.grupprofipes.it)

Evidence based nutraceuticals: focus sul sistema gastrointestinale

Fattori specifici ed aspecifici dei disturbi dell'umore in adolescenza e nella prima età adulta: una prospettiva life time Incidenza, diagnosi e trattamento del Carcinoma mammario: cosa è cambiato negli ultimi anni

Il carcinoma dell'orofaringe HPV correlato: diagnosi, prognosi e terapia per medici ed odontoiatri

Tutorial sulla disfagia nel paziente adulto: dalla diagnosi alla terapia

Ogni corso conferisce 4 o 4,5 crediti e, come era già stato annunciato, l'accesso a questi corsi ECM è gratuito per tutti i nostri iscritti. Per l'accesso alla piattaforma FAD è necessario digitare:

<http://fad2.grupprofipes.it/course/category.php?id=6>

e cliccare su uno dei titoli proposti, poi procedere alla registrazione selezionando "crea un account" ed inserire i dati richiesti. Alla voce "altri dati - convenzione/agevolazione usufruita" inserire "nessuna".

Si riceverà una email all'indirizzo indicato contenente il link per attivare le credenziali di accesso, valide anche nei corsi successivi. Si prega di verificare la ricezione dell'email anche nello spam.

Una volta terminata la procedura di registrazione occorrerà inserire la chiave di iscrizione relativa al corso prescelto e si potrà iniziare il corso.

Per le chiavi di registrazione contattare la segreteria dell'Ordine.

Commissione Ambiente e Salute, Sicurezza ambienti di lavoro e Stili di vita

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

Commissione AUSL Romagna

Coordinatore:

Dott. Folli Secondo

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio
Maria
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione ENPAM per accertamenti di Invalidità

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

Osservatorio per la Professione al Femminile e la Medicina di Genere

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila
Dott.ssa Lugaresi Laura
Dott.ssa Monterubbianesi
Maria Cristina
Dott.ssa Parma Tiziana
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Venturi Valentina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Corsi e Congressi

OMCeO FC

Processo al cortisone: indicazioni e criticità di un alleato del reumatologo, nella pratica fra Ospedale e Territorio

Forlì, 12 gennaio 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Clinica e Terapia dei Disturbi del Sonno: guida alla prescrizione delle principali molecole

Forlì, 26 gennaio 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

Patrocini Ordine

“Ippocrate e le arti”

incontro con Medici Scrittori Romagnoli

Forlì, 20 gennaio 2017

Circolo “La Scranna” Corso Garibaldi 177

Aggiornamenti in tema di patologia oncologica delle ghiandole salivari maggiori

Forlì, 28 gennaio 2017

Sala Pieratelli Ospedale Morgagni Pierantoni

Jerome Lejeune, la scoperta della trisomia 21 e la ricerca di una cura per la sindrome di Down

Forlì, 10 febbraio 2017

Circolo “La Scranna” Corso Garibaldi 177

Osservatorio Misto Ordine dei Medici/ I.N.P.S.

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

Gruppo Culturale OMCeO Forlì-Cesena

Coordinatore:

Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Gruppo di Lavoro Emergenza Territoriale

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

Dall'ENPAM

Oliveti rassicura gli odontoiatri CAO. "L'Ente è solido. I bilanci parlano chiaro"

Il Presidente della Fondazione previdenziale di medici e odontoiatri scrive alla CAO in merito alle polemiche sulla gestione e la solidità dell'Ente. "Il copione è sempre lo stesso: qualcuno grida allo scandalo partendo da dati estrapolati, accuse di parte, analisi di presunti esperti, che gettano fango sulla reputazione della Fondazione". Ecco la realtà dei conti in una lettera del presidente Oliveti agli odontoiatri della CAO. Leggi l'articolo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=46050

Aggiornamento

Confermato anche nel 2017 il Concorso Letterario OMCeO Forlì-Cesena

Nella seduta del 20 dicembre il Consiglio Direttivo del nostro Ordine ha deliberato di bandire per il 2017 la seconda edizione del Concorso Letterario tra tutti gli iscritti. Anche l'anno prossimo si potrà concorrere per due categorie, prosa (racconti brevi a tema libero) e poesia (una sola poesia a tema libero). Gli elaborati dei concorrenti devono essere consegnati alla nostra segreteria entro il 31 Maggio 2017.

[Regolamento](#)

[Modulo di partecipazione](#)

Ddl "Responsabilità professionale" a rischio? Già raccolte 3.400 firme per approvarlo subito

Quotidiano Sanità ha aderito all'appello di Riccardo Tartaglia per una raccolta di firme su una petizione indirizzata al presidente del Consiglio Paolo Gentiloni e ai presidenti di Senato e Camera Piero Grasso e Laura Boldrini, affinché non sia vanificato il lavoro parlamentare fin qui svolto per dare al Paese una buona legge sul rischio clinico e la responsabilità professionale. Per leggere l'articolo completo e firmare la petizione vai al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=46032&fr=n

Sempre meno Asl e sempre più grandi. Ecco come sta cambiando il volto della sanità

A metà degli anni '80 c'erano 642 Unità sanitarie locali che amministravano anche i grandi ospedali. Nel 2017, dopo le ultime riforme, avremo 97 Asl e 99 aziende ospedaliere autonome (grandi ospedali, policlinici e Irccs). Ma in ogni caso, pur restando ferma la tendenza alla centralizzazione, le Regioni sono andate in ordine sparso. Dalle "mega Asl" cittadine, all'Asl unica regionale. Ecco la mappa del nuovo assetto del Ssn, regione per regione. Leggi l'articolo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/regioni-e-asl/articolo.php?articolo_id=45924&fr=n

Uomini e donne: due pianeti diversi anche in medicina?

(da Cardiolink, fonte: Nizza, Cardiosim 2016) Ormai è risaputo: uomini e donne vengono da due pianeti diversi. Hanno abitudini diverse, modi diversi di affrontare la vita e la malattia. Il gruppo del Prof. Lip ha recentemente pubblicato i risultati di una survey condotta su oltre 900 pazienti in cinque paesi del mondo (USA, Canada, Germania, Francia e Giappone) in cui si interrogavano i pazienti riguardo la loro percezione della gravità della fibrillazione atriale (FA), la conoscenza dello stroke, l'aderenza alla terapia con anticoagulanti orali e la preferenza dei pazienti stessi ad essere coinvolti nella scelta del trattamento con anticoagulanti orali. Uomini e donne, anche in questo campo, hanno dimostrato di avere prospettive diverse! La survey, condotta con un'intervista on-line della durata di circa trenta minuti, ha diviso tutti i partecipanti in tre gruppi: pazienti con FA e recente stroke (< 6 mesi), pazienti con recente diagnosi di FA senza recente stroke e pazienti con FA nota e senza stroke recente. L'analisi dei risultati, confrontando le risposte date in base al sesso, ha mostrato come le donne percepiscano la FA come una patologia molto più seria rispetto agli uomini; questi ultimi, inoltre, sembrano essere meno preoccupati del rischio di stroke rispetto alle donne. Sia gli uomini che le donne hanno espresso le stesse preferenze scegliendo i fattori più importanti da prendere in considerazione nella scelta della terapia anticoagulante: prevenzione dello stroke (50,3% nel gruppo delle donne vs 45,7% nel gruppo uomini) ed rischio di sanguinamenti maggiori (15,8% nel gruppo donne vs 14,1 nel gruppo uomini). L'informazione sullo stroke e l'aderenza alla terapia anticoagulante sono risultate simili nei due gruppi.

Donne più sane di uomini, meno fumo-alcol ma più farmaci

(da AGI) Le donne italiane hanno un'aspettativa di vita di 85 anni, contro gli 80,3 degli uomini; quelle che un tempo erano ritenute malattie a prevalenza maschile come malattie cardiovascolari, obesità, carcinoma polmonare, sono ora fra le principali cause di morte per le donne. Rispetto agli uomini consumano più farmaci, con una prevalenza d'uso del 67,5% contro il 58,9% negli uomini, fumano di meno - il 14,8% di donne dichiara di fumare sigarette rispetto al 24,5% di uomini - e fanno meno uso di alcol - le consumatrici a rischio sono l'8,2% rispetto al 22,7% dei consumatori. Nonostante le donne in sovrappeso siano meno degli uomini (28,2% contro 44,8%), sono loro a praticare meno sport e a essere più sedentarie: solo il 10,3% fa attività sportiva con continuità e il 44,1% è sedentaria, contro, rispettivamente il 27,1% e il 35,5% degli uomini. A fare il punto sulla salute della donna è il Libro bianco di Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, grazie alla collaborazione di Farindustria, presentato oggi a Roma. Giunto alla quinta edizione, il Libro bianco sulla salute della donna, che tradizionalmente fotografa lo stato di salute delle donne italiane, viene quest'anno realizzato in concomitanza del decennale di Onda, Osservatorio costituito nel 2006 con l'intento di unire le forze e le competenze per promuovere in Italia la medicina di genere e richiamare l'attenzione delle Istituzioni, del mondo scientifico-accademico e sanitario-assistenziale nonché della popolazione, sulla salute della donna.

Ocse, in Italia troppi antibiotici

(da AGI) L'Italia fa un uso eccessivo di antibiotici, e questo rappresenta un problema per la salute degli italiani e di quanti invece non usano questo tipo di farmaco e poi si ammalano. Lo rileva l'Ocse nel rapporto sulla Salute pubblicato oggi e presentato in Commissione europea. "L'uso eccessivo di antibiotici - lamenta l'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico - è un problema sempre rilevante nella sanità pubblica in Italia, perché aumenta la diffusione di ceppi batterici resistenti". Di conseguenza questo fenomeno "riduce l'efficacia di terapie convenzionali". Il risultato di questo abuso di antibiotici si traduce in "in periodi di malattia prolungati, maggiore rischio di decesso, e costi più alti". L'Italia è il quinto Paese dell'Ue per volumi di antibiotici prescritti (dietro Grecia, Romania, Francia e Belgio).

Nel 2014 gli antibiotici hanno rappresentato il 22% dei farmaci venduti, un consumo che in Italia è risultato superiore del 25% alla media Ue. Quello che per l'Ocse è motivo di preoccupazione è la 'tradizione' nazionale e le difficoltà a cambiare abitudini. "L'insuccesso degli sforzi volti a ridurre la prescrizione di antibiotici in Italia nell'ultimo decennio è preoccupante.

Le Vaccinazioni: uno scudo a difesa dei più deboli

Dopo aver raggiunto livelli di copertura >96%, le vaccinazioni negli ultimi tre anni hanno dimostrato una significativa, quanto preoccupante, inversione di tendenza, come confermato dalle rilevazioni nazionali del 2015, che indicano percentuali per le vaccinazioni obbligatorie <94%, e circa dell'85% per morbillo, parotite e rosolia. *Leggi l'articolo al [LINK](#)*

Insidie e pericoli nascosti nei tatuaggi

(da M.D.Digital) Farsi fare un tatuaggio può essere una cosa molto pericolosa: sono numerose infatti le segnalazioni di complicanze dovute all'uso degli inchiostri, la comparsa di infezioni, le cicatrici, le ustioni, le irritazioni croniche e molto altro ancora. Particolarmente preoccupanti appaiono gli effetti a lungo termine che gli inchiostri utilizzati possono avere sul sistema immunitario, per non parlare dell'intrinseca pericolosità di alcuni di questi coloranti che possono contenere composti cancerogeni, come ha rivelato una indagine condotta nel 2012 dall'Agency Environmental Protection danese. *Leggi l'articolo a questo [LINK](#)*

Casa di cura privata e ospedale pubblico, equivalenti quanto a responsabilità

(da Doctor33) In ordine alla responsabilità della struttura sanitaria nei confronti del paziente è irrilevante che si tratti di una casa di privata assistenza o di un ospedale pubblico in quanto sostanzialmente equivalenti sono, a livello normativo, gli obblighi dei due tipi di strutture verso il fruitore dei servizi, ed anche nella giurisprudenza si riscontra una equiparazione completa della struttura privata a quella pubblica quanto al regime della responsabilità civile anche in considerazione del fatto che si tratta di violazioni che incidono sul bene della salute, tutelato quale diritto fondamentale dalla Costituzione, senza possibilità di limitazioni di responsabilità o differenze risarcitorie a seconda della diversa natura, pubblica o privata, della struttura sanitaria. (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Il bambino con respiro sibilante sarà un adulto con BPCO?

(da SIMRI – Giuliana Ferrante) Gli esiti a lungo termine del respiro sibilante associato ad infezioni virali in età pediatrica non sono ancora del tutto noti, pur se alcune evidenze suggeriscono un'associazione con lo sviluppo di BPCO in età adulta. Uno studio di coorte in cui sono stati seguiti fino all'età di 65 anni 330 soggetti: 38 con storia di asma in età evolutiva, 53 con storia di respiro sibilante associato ad infezioni virali e 239 controlli (57 con storia di asma insorto fra in età adulta), ha dimostrato per la prima volta che, non solo l'asma, ma anche il respiro sibilante associato alle infezioni virali durante l'infanzia si associa con un aumentato rischio di BPCO e ridotta funzione polmonare a partire dalla quinta decade di vita. Quest'ultimo esito appare legato ad una funzione respiratoria compromessa già in età pediatrica laddove, invece, la ridotta funzione polmonare descritta nei soggetti con esordio di asma in età adulta sarebbe legata ad un più rapido declino del FEV1 a partire dalla quinta decade. Anche questi soggetti, in cui il ruolo dei fattori ambientali risulterebbe essere di maggiore rilievo rispetto ai fattori individuali, mostrano un rischio aumentato di sviluppare BPCO. Tali risultati avranno implicazioni importanti nella gestione a lungo termine dei bambini che sviluppano respiro sibilante in corso di infezioni virali. Se l'asma pediatrico è legato alla BPCO verosimilmente da un'anomalia di sviluppo delle vie aeree presente già nell'infanzia, il respiro sibilante e la BPCO potrebbero interconnettersi sulla base del medesimo meccanismo che si manifesta tuttavia in entità minore e/o più tardivamente o sulla base di meccanismi differenti ad oggi non ancora noti.

(Tagiyeva N, et al. *Outcomes of childhood asthma and wheezy bronchitis. Am J Respir Crit Care Med.* 2016;193:23-30.)

L'esercizio fisico nelle malattie croniche è efficace, ma non è prescritto dai medici

(da M.D.Digital) L'esercizio fisico è un intervento sanitario efficace nel trattamento di numerose patologie croniche e, in termini di riduzione della mortalità, determina benefici

simili a quelli ottenuti con interventi farmacologici nella prevenzione secondaria di patologie coronariche, nella riabilitazione post-ictus, nello scompenso cardiaco e nella prevenzione del diabete. Anche in patologie meno severe, come il mal di schiena e l'artrosi, i benefici dell'esercizio fisico sui sintomi e sulla qualità di vita sono molto rilevanti. A dispetto di robuste evidenze scientifiche, nelle malattie croniche l'esercizio fisico rimane ampiamente sotto-utilizzato rispetto a interventi farmacologici o chirurgici. [Leggi l'articolo a questo LINK](#)

Statine e interazioni, le precisazioni dell'AHA

(da M.D.Digital) L'American Heart Association ha pubblicato un nuovo documento scientifico dedicato alle modalità di gestione delle interazioni tra farmaci in pazienti ai quali è stata prescritta una statina e che vengono trattati con altri principi attivi per patologie cardiovascolari. Obiettivo principale di questo documento è quello di fornire un utile e pratico strumento in grado di guidare le decisioni terapeutiche quando ci si trova nella necessità di dover combinare più trattamenti, specificando quali sono le associazioni che si possono utilizzare e quali invece i limiti insiti nella combinazione di alcune terapie e infine sapere quali sono le conseguenze con le quali ci si potrebbe dover confrontare. Se la consapevolezza di alcune interazioni è ben presente nella mente dello specialista cardiologo, a volte lo è meno la magnitudo di tali interazioni.

Le due maggiori tipologie di interazioni tra un farmaco e una statina sono quelle che coinvolgono il citocromo P-450 e quelle mediate dalle glicoproteine di permeabilità. Per esempio relativamente al conivaptan, la sua combinazione con lovastatina o simvastatina può risultare pericolosa in termini di tossicità muscolare. Per quanto riguarda l'amiodarone, il limite massimo della posologia di lovastatina è di 40 mg/die mentre per simvastatina è di 20 mg/die. Infine, relativamente alla digossina, l'unica combinazione ragionevole è quella con atorvastatina. Nei pazienti con patologie cardiovascolari, non di rado accade che interazioni tra statine e altri farmaci rappresentino eventi non evitabili e pertanto è molto sentita la capacità di gestirli clinicamente, di avere sempre presente quali sono i dosaggi limite che non dovrebbero essere superati, gli eventi indesiderati e di effettuare un regolare monitoraggio dei parametri implicati. È infine particolarmente raccomandata una regolare revisione delle terapie in atto ad ogni visita di controllo e durante le fasi transitorie di modificazione delle cure.

(Wiggins BS, et al. Recommendations for Management of Clinically Significant Drug-Drug Interactions With Statins and Select Agents Used in Patients With Cardiovascular Disease: A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation 2016; pii: CIR.000000000000456. [Epub ahead of print])

Ansia: per ridurla meglio una camminata che un vigoroso esercizio atletico

"Camminare, effettuare un interval training ad alta intensità e fare un continuo esercizio aerobico, producono effetti positivi su molti fattori che regolano l'umore", ha affermato la Dott.ssa Wendy Suzuki della New York University. I risultati sono stati presentati lo scorso 16 novembre durante il meeting annuale della Society for Neuroscience di San Diego, California. Leggi l'articolo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=45353&fr=n

Salute mentale. Più precaria quella dei maschilisti e dei "playboy"

L'analisi – condotta da un team di ricerca dell'Indiana – ha messo in evidenza un legame tra comportamento sessista e problemi come la depressione o l'abuso di sostanze. Leggi l'articolo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=45395&fr=n

-

Siddhartha Mukherjee - Le regole della cura. La medicina è un racconto – Rizzoli

In chiusura del Notiziario odierno, segnaliamo a tutti il libro di questo collega americano di origini indiane, oncologo e professore di medicina alla Columbia University. In questo testo, l'autore illustra brillantemente perché l'ultima decisione di cura deve spettare sempre a un medico, mai a una macchina o a un algoritmo. Questo perché intuizione ed esperienza del medico sono sempre fondamentali nella interpretazione dei dati analitici, nel soppesare le anomalie che si possono presentare per variare o mettere a punto la terapia e perché occorre sempre una persona, un essere umano che valuti correttamente l'altra persona, quella che è ammalata e con la quale si sviluppa la "relazione di cura"