# DIALOGHI DI CURA AL PRIME

*Prof. Sara Pilotto*

PRIME CENTER
Prevenzione - Riabilitazione - Integrazione in medicin

# QUANDO L'ESERCIZIO DIVENTA TERAPIA

## ATTIVITA' FISICA FRA PREVENZIONE E CURA

## 16 OTTOBRE 2026

**ore 17.00 - 18.30 PRIME CENTER Cesena, Via San Cristoforo n. 4200**

Sempre più evidenze scientifiche dimostrano l'**efficacia dell'esercizio fisico nella prevenzione** di **numerose malattie croniche, fra cui i tumori.**

**Per i pazienti oncologici** l'esercizio fisico può essere addirittura **paragonato ad un farmaco** in grado di migliorare il benessere, aumentare l'efficacia dei trattamenti e ridurre il rischio di recidive.

Insieme alla Prof.ssa Sara Pilotto, approfondiremo le raccomandazioni dell'OMS in ottica di prevenzione e le più recenti evidenze scientifiche in termini di benefici dell'Exercise Oncology e le linee guida specifiche per le persone in cura.

Al seguire Danilo Ridolfi e Mattia Pirani, trainer presso il PRIME Center, presenteranno i risultati dell'analisi dei dati dell'attività fisica svolta dai pazienti presso la palestra del PRIME Center.

**Introduce - F.Miserocchi,** Direttore Generale IOR
**Modera - Dr.ssa L.Turroni**, Direttrice Sanitaria PRIME

## PROF. SARA PILOTTO

Professore Associato di Oncologia Medica all'Università di Verona, oncologa esperta in tumori polmonari. Attiva nella ricerca su esercizio fisico e oncologia, promuove percorsi integrati di attività fisica adattata per i pazienti in cura.

con il patrocinio di

Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Forlì-Cesena

istituto oncologico romagnolo

**Posti limitati**
**iscrizione obbligatoria**

tel. 0547 1938016
info@primecenter.it

**Evento gratuito aperto ai professionisti della salute e a tutta la popolazione interessata**