

LA NOSTRA SALUTE

I SINTOMI PRINCIPALI
 FEBBRE ALTA, MAL DI GOLA,
 NASO CHIUSO, SPOSSATEZZA
 E DOLORI IN TUTTO IL CORPO

I 'COLPEVOLI'
 LE VARIAZIONI CLIMATICHE,
 LE POCHE GELATE IN CITTÀ
 E GLI AUGURI DI NATALE



Influenza in anticipo: «Ogni giorno 1.500 casi e il picco deve arrivare»

Il dottor Immordino: «Code in ambulatorio»



IL SUO arrivo era previsto dopo la fine delle feste, ma lei ha colto tutti di sorpresa, arrivando proprio al momento dei brindisi: per alcuni quello di Natale, in altri casi quello di Capodanno. Si tratta dell'immane influenza di stagione che a Forlì già da giorni ha cominciato a mietere vittime, in un crescendo esponenziale. «Fino al 20 dicembre non ho riscontrato nessun caso di influenza, poi sono cresciuti a una quindicina di episodi alla settimana. I conti sono presto fatti, se si moltiplicano per i cento medici in città e si sommano quei forlivesi che preferiscono le cure fai da te», spiega il dottor Vincenzo Immordino, uno dei medici sentinella di Forlì, che raccolgono dati per le rilevazioni a livello nazionale e che in città ha due ambulatori: uno a San Martino in Strada e uno a Vecchiazano.

POI, dai quindici casi a settimana, si è passati ai quindici al giorno: circa 1.500 nuovi malati. Domenica c'erano code lungo il marciapiedi addirittura fuori da una delle farmacie di turno, quella di San Martino in Strada: «Io ieri mattina sarei dovuto rimanere in ambulatorio fino a mezzogiorno, ma ho finito per trattenermi oltre le 13.45 per riuscire a visitare tutti. Ai miei pazienti a rischio, quindi anziani e chi lavora a contatto con il pubblico, avevo raccomandato di vaccinarsi entro il 30 novembre, perché temevo che l'influenza poi sarebbe esplosa. Ma questo non è ancora il picco massimo: arriverà nelle prossime settimane».

OVVIAMENTE non tutti i raffreddori e i malanni di questi giorni sono categorizzabili come influenza: «Se si hanno poche linee di febbre e un po' di naso chiuso, probabilmente è solo raffreddore – continua Immordino –. Si può dire sia influenza quando la febbre arriva ai 38 e tra i sintomi, oltre a tosse, mal di gola e raffreddore, ci sono forte spossatezza e dolori alle ossa». In quel caso, per chi non si fosse vaccinato e avesse beccato l'odiosa malattia, le soluzioni da adottare sono poche: «Tanto riposo, qualche antipiretico e qualche medicinale che agisce sui sintomi, per soffrire il meno possibile fino alla guarigione – la ricetta del dottor Immordino –, perché in caso di influenza l'antibiotico non servirebbe a niente». La guarigione dovrebbe arrivare dopo circa cinque giorni dalla comparsa dei primi sintomi durante i quali, però, si rischia di avere febbre alta e indolenzimento agli arti.

Ma perché questo arrivo repentino dei primi casi di influenza che, l'anno scorso, avevano aspettato dopo le feste prima di fare la loro comparsa? «Il continuo passaggio dal caldo al freddo abbassa il sistema immunitario rendendoci più deboli ed esposti – spiega Immordino –, poi non ci sono state grandi gelate, che avrebbero limitato il proliferare del virus che, così, continua ad agire indisturbato. Senza contare che l'arrivo delle feste porta con sé anche tutti i riti che ne conseguono: baci, abbracci, strette di mano...». Galeotto il Natale: il colpevole del contagio, infatti, potrebbe essere proprio uno scambio di auguri troppo caloroso.

Sofia Nardi

VIRUS In alto il dottor Vincenzo Immordino che in città ha due ambulatori: uno a San Martino in Strada e uno a Vecchiazano

DIFFERENZIA LE TUE SCELTE per liberare valore



per il territorio



per la persona



per la comunità

Dal 1° gennaio 2018, la nuova gestione dei rifiuti

Alea Ambiente SpA è la società pubblica di 13 comuni della Provincia di Forlì – Cesena e si occuperà dei rifiuti a partire dal nuovo anno, considerandoli come un sistema integrato: dalla produzione, alla raccolta, al trattamento e recupero.

L'Azienda nasce con l'obiettivo di liberare valore per promuovere il Bene Pubblico, tutelare il Territorio e gestire le risorse in maniera sostenibile.

Numero Verde: 800.68.98.98 (attivo a partire da martedì 2 gennaio 2018)

Punto Alea: via Innocenzo Golfarelli 123 - Forlì (aperto da lunedì 8 gennaio 2018)

www.alea-ambiente.it - info@alea-ambiente.it

