

SIICP REGIONALE EMILIA ROMAGNA 2026

8-9 Maggio 2026
Cervia - Milano Marittima
HOTEL UNIVERSAL

HEALTHY PEOPLE FOR HEALTHY WORLD - 3 EDITION

Exercise is medicine: la prescrizione dell'esercizio fisico in prevenzione primaria e secondaria delle recidive.

RAZIONALE

La chiave per una vita sana: modificare lo stile di vita per prevenire e curare le patologie". La modifica dello stile di vita rappresenta il fondamento essenziale per prevenire quasi tutte le patologie e costituisce un pilastro fondamentale nel trattamento dei pazienti malati. Adottare sane abitudini alimentari, ridurre il consumo di zucchero e sale, evitare il fumo, praticare attività fisica regolare e combattere la sedentarietà sono comportamenti che dovrebbero essere incentivati senza limiti di età o genere.

Partendo dall'evidenza degli effetti benefici dell'attività fisica sulla salute, sia per la prevenzione primaria che per il trattamento delle patologie, si propone la creazione di un ambulatorio dedicato alla modifica dello stile di vita. Un team multidisciplinare composto da medici di medicina generale, biologi nutrizionisti, chinesologi esperti del movimento e motivatori psicologi/psicoterapeuti lavorerebbe in sinergia per valutare, prendere in carico e rivalutare i pazienti, coinvolgendo specialisti di branca quando necessario.

Il progetto include anche la realizzazione di tavole rotonde sui percorsi di cronicità esistenti in Emilia Romagna, con il contributo di specialisti del settore, e approfondimenti monotematici su patologie specifiche, con focus sulla "medicina di iniziativa" e sulle "AFT".

L'obiettivo è creare percorsi di diagnosi e trattamento condivisi con gli specialisti e promuovere l'alleanza terapeutica tra diverse figure professionali.

PROGRAMMA LAVORI

VENERDI' 8 MAGGIO

13:30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

13:40 SALUTI ISTITUZIONALI

I SESSIONE

IL PAZIENTE ADULTO SANO

Moderatori: O.Giorgi - M.Calo'

14:00 – 14:10 CASO CLINICO: "dottore, mi serve il certificato ... per andare in palestra...".

(3 Medici in formazione)

14:10 – 14:40 *TAVOLA ROTONDA: CREIAMO INSIEME L'AMBULATORIO DI MODIFICA DELLO STILE DI VITA*

A.Bina, A.Calandrini, A.Virgona, E.Giaquinto, R.Pescatori

14:40 – 15:00 LETTURA MAGISTRALE Quando lo sport fa bene ... quando lo sport fa male?

A.Bina, R.Pescatori

II SESSIONE

LA PREVENZIONE CARDIO-NEFRO-METABOLICA

Moderatori: V.Contursi - I.Scarafino

15:00 – 15:10 CASO CLINICO: "dottore..ma io che ho il diabete ... il cuore .. il rene malato .. posso andare in palestra..?!?"

(3 Medici in formazione)

15:10 – 15:40 LETTURA MAGISTRALE Il paziente anemico: il trattamento della sindrome sideropenica

Elena Magnani

15:40 – 16:00 Coffee break

16:00 – 16:30 TAVOLA ROTONDA - LE MALATTIE CARDIO- NEFRO-METABOLICHE: L'ATTIVITA' FISICA E LO SPORT NEL PAZIENTE CON TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER DISLIPIDEMIA, IPERTENSIONE E DIABETE MELLITO

S.Fiorini, G.P.Fra, V.De Michelis, A.Zammarchi,

16:30 – 16: 50 LETTURA MAGISTRALE Movimento e rischio Cardio-vascolare e nella malattia cardio-nefro-metabolica: che fine hanno fatto i fattori di rischio?!?"

V.Contursi

16:50 – 17:00 Carenza di vitamina D nel paziente a rischio cardiovascolare

Armando Zammarchi

III SESSIONE

LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE RESPIRATORIE

Moderatori: O.Papa – S. Cristofaro

La prevenzione e il trattamento delle malattie respiratorie

17:00 – 17:30 TAVOLA ROTONDA: QUANDO MANCA L'ARIA

B.Praticò, C.Vicini, S.Pretolani, G.Gardelli

17:30- 17:50 Allenamento del sistema immunitario e prevenzione delle infezioni respiratorie

Enrico Maria Amadei

17:50 – 18:0 LETTURA MAGISTRALE: l'esercizio fisico, l'attività fisica e lo sport nel paziente asmatico e con BPCO

Alessandro Zanasi

IV SESSIONE

LA PREVENZIONE E IL TRATTAMENTO DELLE SINDROMI DOLOROSE

Moderatori: G.Maso - M.Lo Presti

18:00 – 18:10 CASO CLINICO: "dottore ho male dappertutto..." (3 Medici in formazione)

18:10 – 18:40 TAVOLA ROTONDA: NON SOLO LBP

R.Cosso, A.Falchetti, M.Lo Presti, T.Lotti, G.Maso

18:40 – 19:00 LETTURA MAGISTRALE: La fibromialgia

Antonio Musio

18:20 - 18.30 Q&A

18:30 -18-45 Cambia lo scenario del fumo? Fotografie di 5 anni in un campione di adulti italiani

Umberto di Luzio Paparatti

Non valido ai fini ECM

SABATO 9 MATTINA

V SESSIONE

SESSIONE SPECIALE

LA PATOLOGIA VASCOLARE VENOSA E LINFATICA ARTI INFERIORI REGIONALE SIFe EMILIA ROMAGNA

Moderatori: A.Cione - F.Federici

09.00-09.10 CASO CLINICO: "dottore .. ho una gamba gonfia...?!?" (3Medici in formazione)

*09.10-9.40 TAVOLA ROTONDA: NON SOLO GAMBA GONFIA IVC... TVS e TVP ...
F.Smaldone, S.Gianesini, A.Castellano, S.Cristofaro, A.Zammarchi*

09.40-10:00 LETTURA MAGISTRALE Il percorso "Gamba Gonfia ... Emilia Romagna"

Michele Imperatore

10.00-10.30 Coffee break

10.30- 10.40 CASO CLINICO: "dottore .. ho le gambe gonfie...?!?" (3Medici in formazione)

*10.40 - 11.00 TAVOLA ROTONDA: NON SOLO GAMBA GONFIA LINFEDEMA E LIPEDEMA
M.Calò, A.Castellano, T.Lotti, S.Gianesini, O.Giorgi*

11.00 - 11.20 LETTURA MAGISTRALE Il percorso "Linfedema e lipedema ... Emilia Romagna"

Lidia Cristaldi

11.20 - 11.30 Q&A

11.30 - 12.00 Discussione sui temi trattati in sessione

12.00-12.30 Verifica del questionario ECM e Chiusura del congresso