SALUTE E BENESSERE
Cesena

'Ior Life', festival della prevenzione
Vip e campioni dello sport in campo «Uniti nella lotta contro i tumori»

Si terrà dal 28 al 30 maggio a Cesena e Forlì. Tra gli ospiti la scrittrice Concita Di Gegorio, il calciatore Francesco Acerbi e il climatologo Luca Mercalli. Il direttore: «Interventi e workshop con i partecipanti»

di **Luca Ravaglia**

Il presidente dello Ior Luca Panzavolta e il direttore Fabrizio Miserocchi, alla presentazione di 'Ior life', il festival della salute

Se è vero che i comportamenti di ognuno di noi possono cambiare il mondo, figuriamoci quanto margine di manovra ha l'essere umano per tutelare se stesso e la sua salute. Nella vita del ventunesimo secolo c'è sempre meno spazio per il fatalismo, ormai messo all'angolo dalla consapevolezza che adottare comportamenti e stili di vita virtuosi possa davvero fare la differenza nella cura del proprio organismo. Con questo spirito l'Istituto oncologico romagnolo dal 28 al 30 maggio organizzerà 'Ior Life': un Festival della salute che vedrà la partecipazione di tanti nomi noti del mondo sanitario ma non solo.

«Proporremo un appuntamento aperto – ha anticipato il direttore generale dello Ior Fabrizio Miserocchi – multidisciplinare e partecipativo in cui scienza, etica, comunicazione e benessere si incontrano per costruire insieme un nuovo linguaggio della salute: più vicino, più umano, più consapevole e orientato al 'noi', piuttosto che all'io. Esperti, professionisti, ricercatori, divulgatori e testimoni si confronteranno per rendere la prevenzione accessibile e concreta». Parteciperanno tanti ospiti di rilevanza nazionale: da Concita De Gregorio, giornalista e scrittrice che parlerà della sua esperienza di malattia, a Antonella Viola, immunologa impegnata a rendere popolare la voce della scienza; dal climatologo Luca Mercalli, attento in particolare alle ripercussioni sulla salute dell'individuo di un pianeta in difficoltà, a Francesco Acerbi, calciatore passato da una diagnosi di tumore al testicolo alla vittoria dei Campionati Europei 2021 della nazionale italiana. E poi Roberta Mazza, Valentina Vignali, Alberto Pellai, Ettore Prandini e tanti altri, per dialoghi da vivere in prima fila tra Prime Center a Cesena e Palazzo Sidera a Forlì.

Il cuore del festival sarà però il 'Villaggio della Prevenzione', uno spazio aperto e interattivo, all'interno della struttura del Prime Center. Tantissimi i workshop proposti, a partire dal laboratorio di cucina, a cura dei noti chef Cristina Lunardini e Paolo Teverini. Tra ginnastica funzionale e nordic walking, tra yoga hatha e nidra, passando per mindfulness, verdeterapia, fitoterapia e arteterapia, ogni persona verrà stimolata a provare l'effetto che discipline con una solida base scientifica hanno su di loro.E tenendo alla larga la falsa informazione. Ci si potrà anche prenotare per un controllo gratuito dei nei.

«Siamo un'organizzazione molto coinvolta nel sostegno della ricerca scientifica – ha aggiunto Luca Panzavolta, presidente dell'Istituto oncologico romagnolo – che offre opportunità di cura sempre più efficaci e personalizzate ai pazienti, ma è chiaro che la problematica-cancro non si risolverà se non ci sentiamo coinvolti per la diagnosi precoce e la prevenzione. Il 40% dei tumori sono legati a fattori di rischio evitabili». Per registrarsi e conoscere il programma: www.iorlife.it.

Villaggio della cura

SPAZIO INTERATTIVO

Prime Center a S.Cristoforo
Lotta ai tumori

Il cuore del festival sarà il 'Villaggio della Prevenzione', uno spazio aperto e interattivo, che verrà allestito all'interno della struttura del Prime Center a San Cristoforo.