

CRONACA
Cesena

Aperta la Wellness Week «Aiuteremo le donne a fare più esercizio fisico»

Settimana del movimento e dei sani stili di vita ideata da Wellness Foundation con 500 eventi. Il patron Alessandri: «Quest'anno salute femminile al centro»

Una preziosa occasione per sensibilizzare la pratica dei corretti stili di vita, in particolare delle donne, che praticano sport in maniera minore rispetto agli uomini. È tornata la Wellness Week, la settimana del movimento e dei sani stili di vita promossa da Wellness Foundation, che da ieri e fino al 30 settembre animerà il territorio romagnolo con un programma di attività gratuite per tutte le età. A oggi sono oltre 500 gli eventi prenotabili attraverso la Technogym app, che offriranno una full immersion di esperienze tra sport e fitness, movimento all'aria aperta, sana alimentazione, benessere psicofisico e cultura del wellness.

Le evidenze scientifiche attestano in modo sempre più chiaro che l'esercizio fisico rappresenta un 'farmaco naturale', eppure, in Italia 5 adulti su 10 non raggiungono i livelli di attività fisica raccomandati dall'Oms e persiste un significativo divario di genere nella pratica sportiva (43,6% degli uomini contro il 34,2% delle donne; Istat 2025). «La Wellness Week - afferma Neri Alessandri, fondatore e presidente della Wellness Foundation e di Technogym - rinnova il

suo impegno per diffondere la cultura del wellness come opportunità sociale, ponendo quest'anno al centro la salute delle donne e il valore dell'esercizio fisico, lo strumento più potente, democratico e accessibile che abbiamo per prevenire le patologie croniche, preservare la vitalità fisica e cognitiva e favorire una longevità sana. Dalla Wellness Valley lanciamo una nuova sfida per un approccio al movimento più equo e inclusivo, sostenuto anche dalle nuove tecnologie, che oggi permettono

di personalizzare e prescrivere l'esercizio sulla base delle esigenze di ogni singola persona».

La Wellness Week - che coincide con la Settimana Europea dello Sport - si è aperta ieri alla Biblioteca Malatestiana (nella foto) con vari interventi fra cui quelli del sindaco di Cesena Enzo Lattuca, di Valentina Marchei, presidente Commissione Atleti del Coni, di Darya Majidi, presidente di Un Women Italy e imprenditrice tech e di Corrado Di Taranto, direttore generale del Cesena. La manifestazione è



promossa dalla Wellness Foundation insieme alla Regione Emilia-Romagna, col patrocinio dell'Università di Bologna e dell'Ufficio Scolastico Regionale ed è realizzata grazie alla collaborazione di Technogym e di un'ampia rete di enti. L'edizione 2026 conta sul patrocinio del Coni, della Rete italiana Città Sane Oms e di Un Women Italy.

Luca Ravaglia

Malatestiana

Sala Ligneia chiusa, interrogazione della Lega

La storica Sala Ligneia della Biblioteca Malatestiana è chiusa in via precauzionale da qualche giorno a causa della caduta di parti del controsoffitto. A questo proposito il capogruppo consiliare della Lega, Enrico Sirotti Gaudenzi, ha presentato un'interrogazione alla giunta comunale, rilevando inoltre che il Settore Cultura del Comune non ha ritenuto di dover comunicare pubblicamente la notizia. Con l'interrogazione il capogruppo leghista chiede di conoscere in che data ci si sia realmente accorti della caduta di pezzi del controsoffitto della Sala, se corrisponda al vero che gli Uffici competenti hanno tralasciato di rendere noto l'episodio e per quali motivi.

«Altre domande - spiega in una nota Enrico Sirotti Gaudenzi - riguardano i tempi degli accertamenti tecnici per conoscere le cause e il livello di gravità dell'evento, se i motivi possano essere riconducibili a infiltrazioni piovane e presumibilmente da quanto tempo si producano. Interessa sapere anche se il tetto dell'intero complesso sia protetto da guaina bituminosa, carta catramata o da altra impermeabilizzazione, oltre alla copertura in coppi, in che stato si trovi, se le sue condizioni siano verificate periodicamente vista l'importanza della struttura e se sia soggetto a manutenzione a intervalli di tempo precisi. Ma l'interrogativo che, credo, interessi a tutti riguarda i tempi di messa in sicurezza e ripristino della Sala Ligneia e la data della sua riapertura».

PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE

Benessere dei sanitari, premiato il progetto Ausl

L'esperienza dell'Ausl della Romagna nell'utilizzo della 'Ruota Comunitaria' per il benessere degli operatori sanitari ha ottenuto un riconoscimento nazionale. Il lavoro 'Corpo, emozioni e strategie: la Ruota di Barreto per il benessere degli operatori sanitari' è stato selezionato come miglior abstract tra tutti i contributi candidati al convegno

'Prendersi cura di chi cura. Il benessere di operatrici e operatori come responsabilità condivisa'.

Il progetto, realizzato nell'Uo Pediatria e Consultorio Familiare di Cesena, ha coinvolto un gruppo multiprofessionale composto da medici, infermieri, ostetriche, psicologi e assistenti sociali. Gli incontri hanno offerto uno spazio nel

quale condividere le fatiche professionali, contrastare l'isolamento e sostenere l'espressione delle emozioni e la cura di sé. Il 75% dei partecipanti ha espresso una valutazione positiva, riconoscendo tra i principali punti di forza l'ascolto reciproco, la coesione del gruppo e la condivisione di strategie per affrontare le difficoltà.

Parcheggio IV Novembre Aboliti i rincari nei giorni di mercato

Dal 1° ottobre tariffa unica a 0,80 euro all'ora e 3 euro per tutto il giorno

Sostare in centro - almeno nel parcheggio in piani in zona Caps - costa meno, soprattutto nei giorni di mercato. La Giunta comunale ha approvato la revisione delle tariffe per il parcheggio in struttura di via IV Novembre: a partire da giovedì 1° ottobre addio alle maggiorazioni che scattavano ogni mercoledì e sabato e in occasione delle fiere straordinarie (la prima è in agenda per domenica 4 ottobre). D'ora in poi nei 264 posti a disposizione della

struttura si applicherà sempre la tariffa unica ordinaria: 0,80 euro all'ora e 3 euro per chi sceglie di lasciare l'auto per l'intera giornata. Finora lasciare l'auto in via IV Novembre durante il mercato costava 1,50 euro per la prima ora, 2 euro per la seconda e 4 euro per tutto il giorno. Cifre che finivano per scoraggiare gli automobilisti, rendendo la struttura meno conveniente rispetto alle strisce blu su strada. La svolta nasce anche da un sollecito arrivato dalle



associazioni del commercio ambulante Anva e Fiva, accolto dal Comune per uniformare i prezzi e spingere l'utilizzo dei silos.

«Vogliamo rendere il centro storico più accessibile e attrattivo tutti i giorni - spiega l'assessore allo Sviluppo economico, Lorenzo Plumari -.

L'entrata del parcheggio multipiano di via IV Novembre nella zona dei Caps

La sosta è una leva strategica per sostenere il commercio, sia ambulante sia in sede fissa, e la vitalità del cuore della città. Il parcheggio di via IV Novembre, per posizione e capienza, deve diventare un punto di riferimento per chi sceglie di vivere Cesena».

re.ce.