

CRONACA

Cesena

Incontri dell'Ausl Come mantenersi in buona salute

Al via nelle case di comunità su alimentazione e attività fisica

A scuola di buone pratiche per conservare la salute. Anche quest'anno il Servizio Igiene e Sanità Pubblica in collaborazione con il Dipartimento di Cure Primarie di Forlì Cesena, nell'ambito del Piano regionale della prevenzione 2021- 2025 organizza per tutte le case di comunità e per i territori competenti, cicli di incontri dedicati alla promozione della salute e alla prevenzione come parte integrante del percorso terapeutico assistenziale.

'Scegli il benessere: tre passi verso nuovi stili di vita' è un pacchetto di tre incontri che hanno l'obiettivo di aiutare i cittadini a migliorare la propria alimentazione e a contrastare la sedentarietà per mantenersi in salute, prevenire l'insorgenza di alcune malattie croniche come obesità, diabete e ipertensione o limitare le complicanze legate

a queste patologie. Due incontri teorico-pratici saranno dedicati all'alimentazione: 'Le basi della sana alimentazione, impariamo a comporre un piatto sano, pratico e gustoso' e ' Tutto parte dalla spesa', strumenti utili a elaborare un menù settimanale equilibrato.

Durante questi incontri, dietisti e assistenti sanitari dell'Unità operativa di Igiene e Sanità pubblica, forniranno indicazioni utili per gestire l'alimentazione all'interno della quotidianità in modo pratico, sostenibile e sano. Il terzo incontro o sarà finalizzato a valorizzare invece l'importanza dell'attività fisica nel mantenimento del benessere psico-fisico, a tutte le età ed avrà come titolo 'AttivITA Fisica': semplici strategie da utilizzare per aumentare l'attività fisica nella vita di tutti i gior-



L'ingresso dell'ospedale Bufalini di Cesena

ni'. Sarà condotto da tecnico dell'attività motoria e da assistenti sanitari dell'Unità operativa di igiene e sanità pubblica. Gli incontri sono gratuiti. Per gli appuntamenti del primo semestre il termine per iscriversi è il seguente: Casa di Comunità Valsavio (17 marzo), Casa di Comunità del Rubicone (26 marzo), Casa di Comunità della costa (4 aprile), Casa di Comunità Della Rigossa (2 maggio), Cesena città (23 maggio), Casa di Comunità Valsavio Alta (3 giugno)

Incontro alla Confesercenti

«Consiglieri regionali, aiutate le imprese nella sfida digitale»



I consiglieri regionali e i rappresentanti di Confesercenti

Per il ciclo di incontri 'A Colazione con...', promosso da Confesercenti, si è svolto un confronto tra i consiglieri regionali del territorio e i rappresentanti del settore turismo e commercio. Sono intervenuti i quattro consiglieri regionali (Valentina Ancarani, Francesca Lucchi, Luca Pestelli e Daniele Valbonesi), che hanno ascoltato le esigenze degli operatori di Confesercenti Ravenna-Cesena su sviluppo del turismo e del commercio, promozione di eventi e miglioramento dei servizi per sostenere le attività locali. Sono emerse proposte per potenziare le infrastrutture turistiche e favorire la digitalizzazione delle imprese.



Confcommercio, Patrignani confermato nel consiglio nazionale

Il presidente di Confcommercio cesenate Augusto Patrignani è stato rieletto consigliere nazionale di Confcommercio in occasione dell'Assemblea di Confcommercio-Imprese per l'Italia, che in rappresentanza delle imprese associate del commercio, del turismo, dei servizi, dei trasporti e logistica,

della cultura e delle professioni, ha confermato per acclamazione Carlo Sangalli alla guida della Confederazione per il prossimo quinquennio.

«Si tratta - afferma Patrignani - di un rinnovo del nostro presidente che sancisce la continuità dell'impegno di Confcommercio a sostegno delle imprese del terziario di mercato in un

momento di grande incertezza e di profonde trasformazioni economiche, tecnologiche e sociali». Patrignani, imprenditore titolare di Maxi Cart, è anche presidente dell'Unione provinciale di Confcommercio di Forlì-Cesena. È stato presidente del Cesena Fc avviando il rilancio del club dopo il fallimento.



www.bccromagnolo.it



#TassoCongelato

Temperature in **ribasso?**
Da noi si congela anche il **tasso!**

Il tasso non va mai in letargo, ma noi lo congeliamo. **Fino al 31 marzo** da noi troverai condizioni vantaggiose per richiedere un nuovo mutuo o trasferirlo da noi: prenota subito una consulenza senza impegno e **scopri il nostro tasso congelato!**

Contattaci online
o telefonicamente:
0547/618250 0547/618252



BCC ROMAGNOLO
GRUPPO BCC ICCREA

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali ed economiche dei prodotti è necessario far riferimento alle "Informazioni Generali sul Credito Immobiliare ai Consumatori" disponibili presso le filiali BCC ROMAGNOLO e su sito www.bccromagnolo.it