

DIALOGHI DI CURA AL PRIME

Prof.ssa Sara Pilotto

PRIME
CENTER

Prevenzione - Riabilitazione - Integrazione in medicina

QUANDO L'ESERCIZIO DIVENTA TERAPIA

ATTIVITA' FISICA FRA PREVENZIONE E CURA

16 OTTOBRE 2026

ore 17.00 - 18.30 PRIME CENTER Cesena, Via San Cristoforo n. 4200

Sempre più evidenze scientifiche dimostrano l'efficacia dell'esercizio fisico nella prevenzione di numerose malattie croniche, fra cui i tumori.

Per i pazienti oncologici l'esercizio fisico può essere addirittura paragonato ad un farmaco in grado di migliorare il benessere, aumentare l'efficacia dei trattamenti e ridurre il rischio di recidive.

Insieme alla Prof.ssa Sara Pilotto, approfondimento le raccomandazioni dell'OMS in ottica di prevenzione e le più recenti evidenze scientifiche in termini di benefici dell'Exercise Oncology e le linee guida specifiche per le persone in cura.

Al termine dell'incontro saranno presentati i risultati dell'analisi dei dati dell'attività fisica svolta dai pazienti presso la palestra del PRIME Center.

Introduce - F.Miserocchi, Direttore generale IOR
Modera - Dr.ssa L.Turroni, Direttrice Sanitaria PRIME

DOTT. SSA SARA PILOTTO

Professore Associato di Oncologia Medica all'Università di Verona, oncologa esperta in tumori polmonari. Attiva nella ricerca su esercizio fisico e oncologia, promuove percorsi integrati di attività fisica adattata per i pazienti in cura.

con il patrocinio di



istituto
oncologico
romagnolo
vicino a chi soffre,
lontano a chi cura

Posti limitati
iscrizione obbligatoria

tel. 0547 1938016
info@primecenter.it

Evento gratuito aperto ai professionisti
della salute e a tutta la popolazione interessata