

DIALOGHI DI CURA AL PRIME

Dott. Sebastiano Calpona

PRIME
CENTER

Prevenzione - Riabilitazione - Integrazione in medicina

BENESSERE E SALUTE DELL'OSSO

PRENDERSENE CURA AD OGNI ETÀ

20 FEBBRAIO 2026

ore 17.00 - 18.30 PRIME CENTER Cesena, Via San Cristoforo n. 4200

L'osso è un **organo attivo**, da proteggere, rafforzare e mantenere in salute.

Prendersene cura in ogni fase della vita è fondamentale per accompagnarne le trasformazioni e sostenere il benessere fisico.

Dall'adolescenza all'età adulta, uno stile di vita sano può fare la differenza nella prevenzione di patologie come l'osteoporosi.

Durante l'incontro, con il Dott. Sebastiano Calpona, approfondiremo il **ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica** nel mantenimento di ossa sane e forti, nella prevenzione e nel **contrasto delle principali patologie ossee**, come l'osteoporosi. Verranno inoltre illustrati gli **esami diagnostici** utili per valutare lo stato di salute delle ossa.

Introduce - F. Misericocchi, Direttore generale IOR
Modera - Dr.ssa L. Turroni, Medico Fisiatra e Direttrice Sanitaria PRIME

con il patrocinio di



DOTT. SEBASTIANO CALPONA

Medico oncologo con ampia esperienza clinica e di ricerca nel trattamento delle metastasi ossee e dell'osteoporosi. È Dirigente Medico presso l'IRST di Meldola, responsabile del percorso salute dell'osso e referente nazionale per la ricerca clinica della Società Italiana di Osteoncologia. Ricopre diversi incarichi istituzionali e scientifici. È autore di oltre 20 pubblicazioni internazionali.

Posti limitati
iscrizione obbligatoria

tel. 0547 1938016
info@primecenter.it

Evento gratuito aperto ai professionisti
della salute e a tutta la popolazione interessata