LE FRONTIERE DELLA MEDICINA

Forlì

Novità per i diabetici «L'insulina settimanale è una vera rivoluzione: 52 dosi anziché 365»

Nel Forlivese 3.000 persone usano il farmaco, su 14.500 pazienti totali
La dottoressa Acquati: «La notevole riduzione del numero di iniezioni offrirà maggiore flessibilità nella routine, favorendo le attività sociali»

Silvia Acquati, direttrice di Endocrinologia e Malattie metaboliche Romagna

Distribuzione dei presidi

Trasferimento del servizio nei nuovi ambulatori

Il servizio di distribuzione dei presidi per diabetici dell'ospedale Morgagni-Pierantoni, precedentemente collocato nell'atrio del padiglione Allende, è stato trasferito nei nuovi ambulatori al secondo piano dello stesso stabile. L'attività è ora operativa con orario continuato dal lunedì al venerdì, nei giorni feriali, dalle ore 9 alle 14. Per informazioni è possibile contattare lo 0543.731562.

Fino a oggi era un gesto quotidiano, spesso vissuto con fatica. Ora basterà una sola volta a settimana. L'Agenzia Italiana del Farmaco (Aifa) ha approvato l'uso dell'insulina settimanale per le persone con diabete. La dottoressa Silvia Acquati, direttrice facente funzioni del servizio di Endocrinologia e Malattie metaboliche Romagna, spiega cosa cambierà con l'introduzione del nuovo medicinale.

Acquati, può spiegare come funziona il trattamento?

«L'insulina settimanale viene somministrata una volta ogni 7 giorni tramite un'iniezione sottocutanea e sostituisce quella quotidiana: si passerà quindi dalle attuali 365 iniezioni annuali a sole 52. Gli studi, condotti principalmente su pazienti con diabete di tipo 2, hanno mostrato un'efficacia pari, e in alcuni casi persino superiore, rispetto all'insulina basale giornaliera, con un rischio di ipoglicemia analogo. Va però sottolineato che questa terapia non sostituisce l'insulina rapida da assumere ai pasti nei pazienti con diabete di tipo 1. A un secolo dalla scoperta dell'insulina, l'introduzione della cura settimanale è una vera rivoluzione».

Quali benefici porterà ai pazienti?

«Oltre al miglioramento clinico, ci aspettiamo un impatto significativo anche sulla qualità della vita dei malati. La riduzione del numero di iniezioni offrirà maggiore flessibilità nella routine quotidiana, favorendo le attività sociali e contribuendo a ridurre ansia e depressione, condizioni spesso associate al diabete, in particolare nei pazienti agofobici. Questo si tradurrà anche in una migliore aderenza terapeutica e in un miglior controllo glicemico. Un ulteriore vantaggio riguarda l'ambiente: diminuendo l'uso delle penne monouso per la somministrazione del farmaco, si ridurrà anche la quantità di plastica e aghi da smaltire, un aspetto tutt'altro che trascurabile».

Ci sono malati in cui questo tipo di cura è consigliata?

«E' particolarmente utile per gli anziani con deficit motori o sensoriali, assistiti da un caregiver. La popolazione diabetica è in aumento e sempre più fragile: secondo i dati regionali, oltre il 55% delle persone con diabete ha più di 70 anni. La somministrazione settimanale consente di ridurre il carico assistenziale, semplificare la gestione della terapia e contribuire a limitare il rischio di errori e dimenticanze. Lo stesso vantaggio si applica ai pazienti ricoverati».

> **Oltre il miglioramento clinico, ci aspettiamo un notevole impatto anche sulla qualità della vita dei malati**

Quante sono le persone diabetiche a Forlì?

«Nel territorio forlivese abbiamo una popolazione di circa 14.500 individui diabetici, di cui 750 affetti dal tipo 1. In totale sono circa 3mila le persone trattate con insulina. Il farmaco è stato approvato per i pazienti adulti con diabete di tipo 1 e 2 ma inizieremo a proporlo al secondo gruppo di malati».

Qual è l'iter che il paziente deve fare per farsi prescrivere questo nuovo trattamento?

«Il medicinale è stato introdotto poche settimane fa e per accedere alla terapia il malato dovrà eseguire una visita specialistica che metterà a punto la terapia, poi per le richieste successive potrà rivolgersi al medico di base».

Valentina Paiano

FABBRICA DELLE CANDELE

FABBRICA ESTATE 2025
DOMENICA 27 LUGLIO
ORE 21.00

Assessorato alle Politiche Giovanili del Comune di Forlì

Associazione Forlì Cultura presenta:

"Arie d'Incanto"

Viaggio musicale nelle terre celtiche

Sul palco l'Ensemble Lorièn, un raffinato trio tutto al femminile::
Vera Della Scala – voce
Marta Ghezzi – violino
Marta Celli – arpa celtica
Infoline: cell. 349 6513088

Biglietto € 12 - Ridotto studenti € 6

Bambini e soci Forlì Cultura ingresso omaggio.

Fabbrica Estate 2025

In caso di maltempo gli eventi potranno essere realizzati presso la Sala Teatro della Fabbrica delle Candele o posticipati a data da definire compatibilmente con le disponibilità del calendario.
Il programma è consultabile online sui siti istituzionali del Comune di Forlì e sulle pagine social della Fabbrica delle Candele.
Media Partner: Il Resto del Carlino
Infoline: 0543 712 833 - 0543 712 112 - Email: infoupg@comune.forli.fc.it
Social: Facebook | **FabbricaCandeleForli** - Instagram | **@fabbricaforli**