ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO
Forlì

Il festival della prevenzione
Incontri, laboratori e attività per unire salute e benessere

Da domani a sabato al Prime Center di via San Cristoforo la prima edizione di 'Ior Life'
Tra i relatori Luca Mercalli, Valentina Vignali, Ettore Prandini, Antonella Villa e Concita De Gregorio

di **Luca Ravaglia**

Una rassegna pensata per diffondere la cultura della prevenzione e dell'importanza delle diagnosi anticipate e condivise. Da domani e fino a sabato 30 maggio il Prime Center di via San Cristoforo 4.200 ospiterà la prima edizione dello 'Ior Life Festival', iniziativa organizzata dall'Istituto Oncologico Romagnolo che vedrà la partecipazione di una ricchissima e qualificata platea di relatori coinvolti tra incontri, workshop, laboratori e persino programmi di screening; un appuntamento aperto, multidisciplinare e partecipativo in cui scienza, etica, comunicazione e benessere si incontrano per costruire insieme un linguaggio della salute più vicino, più umano e più consapevole.

Il climatologo Luca Mercalli, l'influencer e imprenditrice digitale Valentina Vignali, il calciatore Francesco Acerbi, il Presidente Nazionale di Coldiretti Ettore Prandini e la giornalista scientifica Roberta Villa sono alcuni degli ospiti che si alterneranno alle voci di autorevoli rappresentanti del mondo della sanità e della ricerca nazionali.

La presentazione di IorLife Festival

A questo panel si aggiungono anche due conversazioni 'distaccate' presso la sede Cia-Conad di Palazzo Sidera a Forlì, in via Navicella 22: quella a cura dell'immunologa Antonella Viola, in programma domani alle 18 e quella di Concita De Gregorio, giornalista e scrittrice che porterà la sua testimonianza di paziente oncologica venerdì 29, alle 19. Gli incontri saranno aperti a tutti e gratuiti: viene richiesta però l'iscrizione obbligatoria da effettuarsi direttamente sul sito www.iorlife.it.

Al lato convegnistico si affiancherà anche una dimensione più pratica: il Prime Center si trasformerà infatti in un villaggio della prevenzione all'interno del quale verranno organizzate attività che spaziano dalla mindfulness al nordic walking, dallo yoga alla scoperta della fitoterapia, dalla musicoterapia fino alla respirazione, tutti condotti dai professionisti della struttura sorta a San Cristoforo nel 2021. Lo scopo è provare 'sulla propria pelle', i benefici della medicina integrata e portarsi a casa alcuni consigli per una vita maggiormente improntata al benessere. Anche in questo caso le attività saranno tutte gratuite ma a iscrizione obbligatoria su www.iorlife.it.

Gli unici eventi a pagamento saranno i laboratori di cucina: con una donazione minima di 40 euro si potrà prendere parte a due workshop a cura di due rinomati chef. Si parte venerdì alle 13 con Paolo Teverini, mentre sabato, alla stessa ora, sarà il turno della chef Cristina Lunardini, per tutti 'Zia Cri'. A ieri erano già state confermate complessivamente oltre mille iscrizioni.

> **Corsi e lezioni con l'obiettivo di far provare direttamente i benefici della medicina integrata**

L'ATTIVITÀ

Prime Center in crescita, nel 2025 accolti 514 pazienti

I numeri del Prime Center certificano una realtà in piena crescita che nel solo 2025 ha accolto 514 nuovi pazienti che si sono aggiunti agli altri già coinvolti nei tanti percorsi proposti dalla struttura. «La malattia e il modo in cui viene vissuta sono cambiati – ha commentato il direttore generale dello Ior Fabrizio Miserocchi –. Ora le persone ci chiedono di aiutarle a rimettersi in movimento, per riprendersi la propria vita. Siamo qui per aiutare tutti, anche chi di primo acchito non ci pensa, ma poi scopre una prospettiva decisamente diversa. Le richieste sono tante e anche per questo stiamo lavorando per allargare spazi e disponibilità». Alla presentazione di ieri sono interventi anche il presidente Ior Luca Panzavolta, la consigliera regionale Francesca Lucchi, il sindaco Enzo Lattuca, la direttrice dell'Ausl di Faenza Caterina Florescu, Maria Letizia Guerra dell'Università di Bologna e la direttrice dell'Irst 'Dino Amadori' Irccs Cristina Marchesi.