



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli
Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Folli Secondo
Dott. Forgiarini
Alberto
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri
Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi
Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

**Notiziario
OMCeO Forlì-Cesena
n. 3**

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

**ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA
Martedì 17 maggio 2016**

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**CONSULCESI POINT
Martedì 1 marzo 2016**

**Collegio
dei Revisori
dei Conti:**

Presidente:
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti
Daniela

Revisore supplente:
Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni
Giovanni
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti
Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione per le

I Rappresentanti CONSULCESI, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 1 marzo 2016 dalle ore 15 alle ore 18.30.

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di: rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157** un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se **non** titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

MNC

Coordinatore

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri
Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di
Sarsina Paolo
Dott. Selli Arrigo

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore

Dott. Milandri
Massimo

Dott. Di Lauro
Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore

Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini
Celestino Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese
Tiziana
Dott. Piraccini
Emanuele
Dott.ssa Pittureri
Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento
professionale**

Coordinatore:

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi e Congressi

Ordine Medici FC

Decalogo per sopravvivere al dodecalogo? Dieci semplici suggerimenti per chiedere di più gli esami che servono e meno gli esami che non servono

Forlì, 11 febbraio 2016, ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano – Forlì
[Programma](#)

Ordine Medici FC

Perchè vaccino! conoscere per orientare e sostenere i genitori nelle loro scelte

Forlì, 25 febbraio 2016, ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano – Forlì
[Programma](#)

Patrocini Ordine

AUSL Romagna

Capire e trattare il dolore nel bambino disabile

Cesena, 27 febbraio 2016
Ospedale Bufalini

La Rete Magica Onlus

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi
Maria Giulia
Dott.ssa Bolognesi
Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Costantini Matteo
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavesi
Alessandra
Dott.ssa Stagno
Francesca
Dott.ssa Vaienti
Francesca

**Commissione
Ambiente e Salute,
Sicurezza ambienti di
lavoro e Stili di vita**

Coordinatore:
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini
Federico
Dott.ssa Gentilini
Patrizia
Dott. Milandri
Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti
Annalena
Dott. Timoncini
Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione AUSL
Romagna**

Coordinatore:
Dott. Folli Secondo

Dott.ssa Boschi
Federica
Dott. Cancellieri
Claudio
Dott. Forgiarini
Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri
Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia
Giorgio Maria
Dott. Vergoni Gilberto

Scuola di chi assiste e cura

1 - Appropriatazza dei percorsi clinici e nuove norme limitative delle prescrizioni.

2 - Difficoltà per il caregiver nella relazione e comunicazione dei bisogni

Forlì, 29 febbraio 2016 ore 15.30 – 17.30

Sala Conferenze Ordine dei Medici

Viale Italia 153 scala C

[locandina](#)

Update in Epatologia

Faenza, 24 marzo 2016, ore 08.30

Museo Internazionale delle Ceramiche

[programma](#)

XIV Corso Nazionale di Ultrasonologia vascolare, diagnosi e terapia

Bertinoro, 6 – 9 aprile 2016

[continua](#)

I corso dell'apparato digerente GIPAD/GIRCG.

La standardizzazione del referto istologico

Forlì, 20 maggio 2016

Ospedale G. B: Morgagni

Viale Forlanini 34

[continua](#)

Dall'Ordine

Accordo tra OMCeO Forlì-Cesena e Gruppo Fipes per i corsi FAD

Sarà il Gruppo Fipes Srl di Forlimpopoli (Tel. 0543742565 - 747201 web www.gruppofipes.it email formazione@gruppofipes.it) partner del nostro Ordine per la realizzazione di eventi FAD gratuiti per tutti i nostri iscritti. L'accordo è stato ratificato nella seduta consiliare del 19 gennaio, a breve si terranno le prime riunioni per i dettagli e la compilazione di un programma di eventi, si pensa che il primo corso possa essere già on line durante il mese di febbraio. Questa operazione renderà possibile a tutti i nostri iscritti l'accesso gratuito dal loro domicilio a corsi di aggiornamento a distanza, facilitando il raggiungimento del monte crediti triennale ed abbattendo decisamente le spese per ottemperare alla normativa ECM.

Concorso Letterario dell'OMCeO Forlì-Cesena: è già possibile inviare elaborati

Ricordiamo a tutti il Concorso Letterario indetto dal nostro Ordine. Da questo mese, tutti gli iscritti possono concorrere, iniziando a inviare o consegnare alla nostra Segreteria i loro elaborati, sotto forma di racconto o testo poetico, fino alla fine di aprile 2016. Il vincitore sarà proclamato nel corso della Festa del Medico programmata per sabato **10 settembre 2016**.
Leggi [regolamento](#) e [modulo di iscrizione](#)

**Commissione
ENPAM per
accertamenti di
Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

**Osservatorio per la
Professione al
Femminile e la
Medicina di Genere**

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli
Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila
Dott.ssa Lugaresi
Laura
Dott.ssa
Monterubbiansi Maria
Cristina
Dott.ssa Parma Tiziana

Dott.ssa Venturi
Valentina
Dott.ssa Zanetti
Daniela

**Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele

Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena**

Coordinatore:

Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni
Ferdinando
Dott.ssa Gunelli
Roberta
Dott. Milandri
Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Dall'ENPAM

SaluteMia, online i piani sanitari

Sono online i piani sanitari 2016 per gli iscritti della Fondazione e i loro familiari. I prospetti sono pubblicati sul sito della società di mutuo soccorso SaluteMia, a cui è preliminarmente necessario aderire per procedere alla sottoscrizione. I piani sanitari disponibili prevedono l'estensibilità della copertura anche al nucleo familiare, al coniuge o al convivente, senza limite d'età. La quota associativa per aderire a quello base è poco superiore a 300 euro e da quest'anno i contributi associativi sono detraibili al 19%.

Ulteriori informazioni al [link](#)

Aggiornamento Professionale

Responsabilità professionale. Via libera dalla Camera al ddl Gelli.

Linee guida all'Iss, audit precluso alla magistratura e responsabilità extracontrattuale anche per i convenzionati.

Leggi l'articolo completo e il testo del decreto approvato al [LINK](#)

Decreto appropriatezza "Nessuna sospensione. Ma applicazione graduale e condivisa"

(da Quotidiano Sanità) "Nessuna sospensione, ma l'applicazione del decreto sarà graduale e condivisa con medici e soprattutto i cittadini". Queste le parole del coordinatore degli assessori regionali alla Salute Sergio Venturi (Emilia Romagna) rispetto a quanto è emerso dalla riunione della commissione Salute delle Regioni di oggi. Insomma, dalle Regioni nessuna marcia indietro sull'appropriatezza ma nemmeno l'intenzione di avere un atteggiamento persecutorio nei confronti dei medici. "Stiamo cercando di avere una posizione uniforme in tutta Italia – ha detto Venturi - Non ci sono regioni che hanno sospeso la validità del decreto, perché questo sarebbe innanzitutto impossibile. Ma tutti avvieremo un percorso di applicazione graduale e con il coinvolgimento dei professionisti e, soprattutto, cercheremo di dare un'informazione corretta ai cittadini". Ma le criticità sono anche di natura tecnica. "Poi c'è anche un altro tema – sottolinea Venturi -, che riguarda il software che si usa per la ricetta dematerializzata che non è pronto per accogliere i cambi che sono necessari per tutte le prestazioni che sono indicate nel decreto ma che in ogni caso hanno le condizioni di appropriatezza. C'è una difficoltà oggettiva dei medici che dovrebbero tornare a scrivere le ricette a mano e questo è impensabile dopo tutti gli sforzi fatti per mettere in campo la ricetta elettronica".

Nuovo sciopero per i medici, 17 e 18 marzo

(da AdnKronos Salute) Medici in sciopero per 48 ore il 17 e il 18 marzo. E' la decisione dell'intersindacale, che riunisce tutte le sigle del settore e invita i camici bianchi ad incrociare nuovamente le braccia, dopo lo sciopero di dicembre. Le organizzazioni sindacali, sottolineano in una nota, "non intendono essere spettatrici del declino inesorabile della sanità pubblica sottoposta alla mannaia di continui e pesanti tagli, ma vogliono che entrino a pieno titolo nell'agenda della politica italiana le questioni della sua sostenibilità, della esigibilità del diritto alla salute dei cittadini omogenea tra le Regioni italiane, del ruolo professionale, dirigenziale, formativo dei medici e dei dirigenti sanitari". "Il Governo si assuma in pieno le proprie responsabilità di fronte ai cittadini italiani e ai professionisti della sanità esplicitando il modello che intende realizzare", proseguono le sigle in rappresentanza di 250 mila medici, dipendenti e convenzionati, liberi professionisti e specialisti ambulatoriali, pediatri, medici veterinari, dirigenti sanitari. Per "sensibilizzare l'opinione pubblica e i governi nazionale e locali", la vertenza sanità attraverserà il Paese con tre manifestazioni interregionali. La prima si svolgerà a Napoli sabato 20 febbraio, coinvolgendo i professionisti e i cittadini delle regioni del sud Italia. In occasione dello sciopero - 17 e 18 marzo - sarà "contestata nelle sedi competenti ogni illegittima restrizione che Regioni e aziende tenteranno di applicare, come accaduto lo scorso 16 dicembre".

Certificato malattia da tutti i medici, effetto del 730 precompilato

(da AdnKronos Salute) Certificato di malattia telematico non solo dal medico di famiglia, ma da tutti i camici bianchi che dovranno essere necessariamente attrezzati per l'invio all'Inps del documento e anche per la ricetta dematerializzata. E' l'effetto 'collaterale' dell'obbligo per i medici - all'avvio in questi giorni tra le polemiche - di inviare i dati relativi alle spese mediche e odontoiatriche, per la dichiarazione dei redditi precompilata. Lo fa rilevare Silvestro Scotti, presidente dell'Ordine dei medici di Napoli, nelle scorse settimane alle prese con le richieste di centinaia di colleghi in fila per ottenere le credenziali necessarie a ottemperare ai nuovi obblighi. Ma, una volta a regime, i vantaggi per i cittadini non saranno solo di semplificazione per le dichiarazioni fiscali. La nuova procedura prevede, infatti, che tutti i medici possano accedere al sistema, attraverso credenziali rilasciate dall'Ordine professionale o dalle strutture sanitarie. Fino ad oggi solo i medici di famiglia si erano già 'attrezzati', ma ora l'obbligo di trasmissione dei dati per il 730 riguarda tutti. E questo accesso è utile anche per inviare certificati di malattia e ricette dematerializzate. "Nessuno - dice Scotti - potrà utilizzare come scusa quella di non essere attrezzato, scaricando tutto sul medico di famiglia. Con questo sistema tutti i medici sono uguali".

730 precompilato, dal Garante privacy i chiarimenti per medici e dentisti

(da Doctor33) Né i commercialisti né gli sportelli del Fisco potranno vedere i dati sanitari dei cittadini contenuti nelle fatture 2015, dati che medici e dentisti entro il 9 febbraio sono tenuti a spedire al Ministero dell'Economia (Mef) per la pre-compilazione dei modelli 730.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Ex specializzandi, rimborsi insostenibili. Senato calendarizza Ddl su indennizzi

(da DoctorNews) «Le sentenze continuano a premiare i medici ex specializzandi che chiedono i rimborsi per le borse di studio non fruite e i contributi non versati. Delle due l'una. O si risponde a queste migliaia di professionisti nei tempi più rapidi possibili o a forza di dilazionare i pagamenti lo stato sarà costretto a sborsare una cifra molto più alta.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Nuovo DDL Fumo in vigore: immagini shock e divieti all'aperto e in auto

(da AGI) Immagini shock sui pacchetti di sigarette, stretta sulla vendita ai minori, abolizione dei pacchetti da dieci, e poi divieti di fumo in auto con minori e all'aperto nelle pertinenze di scuole e ospedali, addio agli aromi come mentolo e vaniglia. Sono alcune delle novità contenute nel decreto legislativo sui tabacchi, che recepisce l'analoga direttiva del Parlamento Europeo, in vigore dal 2 febbraio. I vari articoli del provvedimento saranno applicati progressivamente, a partire da maggio. Ecco le principali norme introdotte: - Avvertenze relative alla salute sui pacchetti, con grandi scritte ma soprattutto una fotografia a colori, da attingere da un allegato al decreto, che raffigura gli effetti shock del fumo sulla salute. Inoltre viene riportato il numero verde per smettere di fumare: il tutto deve occupare almeno il 65% della superficie del pacchetto. - Vietato fumare all'aperto nei pressi di scuole, ospedali, università. Vietato inoltre in macchina, sia per il conducente che per i passeggeri, se a bordo ci sono minori o donne in gravidanza - Stretta sulla vendita ai minori: chiunque trasgredisce al divieto viene sanzionato con una multa da 500 a 3.000 euro, e gli viene sospesa la licenza per 15 giorni. In caso di recidiva la multa sale da 1.000 a 8.000 euro, e la licenza viene revocata. - Vietato l'inserimento nel tabacco di additivi quali vitamine, caffeina o taurina, e aromi caratterizzanti - Sigarette elettroniche: obbligatoria una notifica al ministero della Salute da parte dei produttori, che contenga l'elenco di tutti gli ingredienti contenuti nel prodotto, i dati tossicologici, la descrizione del processo di produzione, ecc. Mentre con le ricariche va allegato un "foglietto illustrativo" con istruzioni per l'uso, elenco dei componenti, avvertenze sugli effetti nocivi. - Vietata la vendita dei pacchetti da dieci sigarette.

Attività del medico di assistenza primaria non è soggetta ad Irap

(da Doctor33) Nell'attività del medico di famiglia non è presente quel quid pluris collegabile alla maggior capacità di arricchimento derivante dalla struttura, dall'ampiezza dello studio, dai dipendenti, dai collaboratori, dalla segretaria, dai beni strumentali, perché nonostante la loro presenza, il reddito del medico di base non subisce un incremento aggiuntivo, essendo lo stesso parametrato su valori diversi che rappresentano situazioni oggettive non

influenzabili dalla presenza del personale dipendente o di beni particolarmente sofisticati La presenza di una segreteria, sia part time che a tempo pieno o dell'infermiere specializzato, come pure la presenza di due diversi studi costituiscono soltanto strumenti per il miglior e, più comodo per il pubblico, esercizio dell'attività professionale.
(Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Il certificato del pronto soccorso costituisce una prova privilegiata

(da Doctor33) Il certificato medico rilasciato dal medico di un pubblico ospedale è atto pubblico assistito da fede privilegiata e come tale fa piena prova sino a querela di falso, relativamente alla provenienza dal pubblico ufficiale che lo ha formato, alle dichiarazioni al medesimo rese, oltre agli altri fatti dal medesimo compiuti o che questi attestati essere avvenuti in sua presenza. (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Virus Zika, OMS alza i livelli di allarme, consigli per i viaggiatori

(da Doctor33) «L'Oms è profondamente preoccupato per la situazione in rapida evoluzione del virus Zika», lo ha sottolineato Margharet Chan, direttore generale dell'Organizzazione. Le zone interessate sono in tutto 25, Sud e Centro America, Capo Verde, Thailandia, Indonesia (isola di Sulawesi), Isole del Pacifico. La malattia generata dal virus «nel 25% dei casi decorre in maniera asintomatica» spiega Antonio Chirianni, presidente della Società italiana malattie infettive e tropicali (Simit), che aggiunge come «nella maggior parte dei casi la sintomatologia è lieve manifestandosi con febbre, esantema, congiuntivite. Al momento - ricorda - il problema più importante è che sembra che ci siano bambini, nati da donne che hanno avuto l'infezione durante la gravidanza, che hanno presentato una microcefalia». «Le raccomandazioni attuali prevedono che tutte le persone che presentano febbre nelle 2 settimane successive al rientro da zone endemiche devono essere valutate in un centro specialistico» ricorda la Simit, aggiungendo che è utile, per chi si reca in zone endemiche, prevenire le punture delle zanzare coprendo la superficie cutanea quanto più possibile, evitando di esporsi in particolare al tramonto, usando repellenti e dove richiesto anche utilizzando tende. Non esiste alcun vaccino contro il virus Zika né alcun tipo di terapia.

“Antibiotici. E' un peccato usarli male”. Al via la campagna dell'Emilia Romagna

Nel 2014, con 17,8 dosi ogni mille abitanti/die, si è registrata una parziale ripresa (+ 5%) dei consumi di antibiotici in Emilia Romagna rispetto al 2012. Dopo l'aumento degli ultimi 5 anni, sono invece stabili i dati dei consumi in ospedale tra il 2013 e il 2014. In diminuzione i consumi di antibiotici nei bambini.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Parkinson: al via trial clinico con simvastatina

(da AGI) E' partito un nuovo trial clinico che testerà l'effetto della Simvastatina nelle persone affette dal morbo di Parkinson. Guidato dalla Plymouth University Peninsula Schools of Medicine and Dentistry, lo studio in doppio cieco controllato con placebo coinvolgerà 198 persone con Parkinson. Si svolgerà in 31 centri nel Regno Unito. Lo studio è parte del The Cure Parkinson's Trust's Linked Clinical Trials Programme, un programma di ricerche arrivato alla quarta edizione. Ogni anno una commissione internazionale analizza una serie di composti pre-selezionati per verificare i loro effetti nel rallentare, fermare o invertire il Parkinson. Sono stati testati trattamenti contro il diabete, contro la disfunzione mitocondriale e altri.

Guerra totale all'obesità. The Lancet suona la carica

Il mondo è sempre più 'pesante', ma allo stesso tempo malnutrito. E i numeri della pandemia di globesity sono da allarme rosso. La Gran Bretagna inizia l'anno con un'ampia riflessione sull'argomento, che coincide con la pubblicazione di una serie di rapporti. E Lancet dedica all'argomento un editoriale, che non risparmia colpi a nessuno: né ai governi, né all'industria, né alle organizzazioni internazionali.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Effetti avversi associati all'uso di inibitori di pompa protonica: uno studio su JAMA

In un recente articolo pubblicato su JAMA Internal Medicine alcuni ricercatori statunitensi riportano i dati sugli effetti negativi dell'uso, spesso eccessivo, degli inibitori di pompa protonica.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Esercizi per il mal di schiena: una revisione Cochrane ne dimostra l'efficacia

(da Doctor33) Una revisione Cochrane dimostra che esercitando i muscoli che sostengono e controllano la colonna vertebrale si può ridurre la disabilità causata da dolore lombare, una delle patologie disabilitanti più comuni al mondo. Oltre a rappresentare la prima causa di assenza dal lavoro nei paesi occidentali, la lombalgia è anche una malattia che riconosce molte cause, dal momento che può dipendere anche dalla lesione di una sola delle quasi mille microstrutture che hanno rapporti strutturali e funzionali con la colonna vertebrale, tra cui i dischi intervertebrali, i legamenti, i nervi, le articolazioni e i muscoli.

E la ginnastica per il mal di schiena è una forma di esercizio che mira appunto a migliorare il coordinamento dei muscoli che controllano e sostengono la colonna vertebrale. I pazienti sono inizialmente guidati da un fisioterapista, ma possono poi essere autonomi nell'eseguire una serie di semplici gli esercizi di rinforzo del tono muscolare. La nuova metanalisi, pubblicata nella Cochrane Library, esamina i dati di 29 studi randomizzati per un totale di 2.431 uomini e donne di età compresa tra i 22 ei 55 anni, studiando l'impatto dell'utilizzo di esercizi di controllo muscolari nel trattamento della lombalgia rispetto ad altre forme di esercizio oppure al non uso. E a conti fatti gli autori hanno scoperto che esercitare la muscolatura vertebrale si associa a un miglioramento del dolore e la disabilità. Spiega il fisioterapista Bruno Saragiotto del The George Institute, Università di Sydney, Australia, primo autore dell'articolo: «Migliorare la forza e la coordinazione dei muscoli che sostengono la colonna vertebrale offre un approccio alternativo al trattamento del dolore lombare, con un'efficacia paragonabile ad altri tipi di esercizio». E conclude: «Alla luce di questi dati la scelta del tipo di attività da eseguire in caso di mal di schiena dovrebbe tener conto di diversi fattori tra cui le preferenze del paziente e le indicazioni del terapeuta». (Cochrane Database Syst Rev. 2016. 1:CD012004 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26742533>)

Aggressioni agli operatori sanitari. Come identificare, valutare e gestire le situazioni a rischio

Un percorso formativo realizzato dall'Associazione sportiva KMP, inserito e accreditato dall'Asl 2 Savonese. Obiettivo: prevenire gli atti di violenza contro medici e infermieri attraverso la conoscenza di tecniche e comportamenti atti ad allontanare da sé azioni aggressive e di ridurre o arginare le situazioni potenzialmente di rischio

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Le donne e l'infarto. Dagli USA un dossier su tutte le discriminazioni.

Dai trials clinici su farmaci e *device* ai trattamenti terapeutici L'American Heart Association ha pubblicato su Circulation il primo statement scientifico dedicato all'infarto nelle donne. Un documento di 32 pagine che analizza le tante differenze dell'infarto nei due sessi e fa luce sulle disparità di trattamento, che portano le donne ad avere esiti peggiori.

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

Usare boxer e dormire nudi migliora qualità spermatozoi

(da Ansa.it) Un accorgimento semplice come indossare i boxer anziché gli slip e dormire senza biancheria intima può migliorare la qualità degli spermatozoi fino al 25%. Lo afferma uno studio dell'università della California presentato al meeting della American Society for Reproductive Medicine di Baltimora. I ricercatori hanno studiato 501 uomini che cercavano di avere un bambino per un anno, analizzando il loro liquido seminale e investigando sulle abitudini nell'abbigliamento intimo. I soggetti che indossavano biancheria più comoda, e non l'avevano affatto di notte, hanno mostrato un livello inferiore del 25% di danni al Dna negli spermatozoi rispetto a quelli con abbigliamento più stretto. Un effetto simile era stato notato ad esempio negli uomini che tengono il notebook sulle ginocchia. Il motivo, spiega al Daily Mail Katherine Sapa, uno degli autori, potrebbe essere che la biancheria più stretta aumenta la temperatura dei testicoli. «C'è una associazione chiara tra l'abbigliamento - sottolinea - e la qualità degli spermatozoi».

Il NSH inglese è ormai il peggiore dell'Europa occidentale

Concludiamo con questo articolo de "La Stampa" in cui possiamo vedere a cosa porta una politica indiscriminata di tagli alla sanità e conseguenti limitazioni nell'accesso alle cure.

Leggi l'articolo al [LINK](#)