



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Castellani Umberto
Dott. Castellini Angelo
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott. D'Arcangelo
Domenico

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott.ssa Giulianini Benedetta
Dott.ssa Vicchi Melania

NOTIZIARIO n. 5

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

4° CONCORSO LETTERARIO OMCEO FORLÌ-CESENA

Nella seduta del 18 dicembre u.s. il Consiglio Direttivo del nostro Ordine ha deliberato di bandire per il 2019 la **quarta edizione del Concorso Letterario** tra tutti gli iscritti. Anche quest'anno si potrà concorrere per due categorie, prosa (racconti brevi) e poesia (una sola poesia a tema libero). Ogni nostro iscritto potrà presentare lavori sia per la prosa che per la poesia. Gli elaborati dei concorrenti devono essere consegnati alla nostra segreteria **entro il 14 Giugno 2019**.

[Leggi il regolamento a questo link](#)

[Scarica la domanda di partecipazione](#)

PROCEDURA OBBLIGATORIA PER LA PARTECIPAZIONE A “LE SERATE DELL’ORDINE”

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Fabbroni Giovanni

Revisori:

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Possanzini Paola

Revisore supplente:

Dott.ssa Zanetti Daniela

Dal 15 marzo 2018, a seguito delle nuove disposizioni trasmesse dall’Ausl Romagna, Provider per quest’Ordine per il rilascio dei crediti ECM, **per la partecipazione e il riconoscimento dei crediti ECM de “Le Serate dell’Ordine” sarà OBBLIGATORIO:**

- **effettuare l’iscrizione online**, seguendo le istruzioni sotto indicate;
- **compilare** dal giorno successivo all’evento, il Questionario di Gradimento On Line.

[CONTINUA](#)

**Commissione ENPAM per
accertamenti di Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero

Dott. Verità Giancarlo

BIBLIOTECA DELL’ORDINE: CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell’Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell’Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

**Commissione Giovani
Medici**

Coordinatore:

Dott. Gardini Marco

Dott. Biserni Giovanni
Battista

Dott.ssa Casadei Laura

Dott. Farolfi Alberto

Dott. Gobbi Riccardo

Dott. Limarzi Francesco

Dott.ssa Moschini Selene

Dott. Natali Simone

Dott.ssa Pavesi Alessandra

Dott.ssa Turci Ylenia

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L’Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell’Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all’ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l’iscritto precisi l’argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell’Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell’odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**Commissione
Aggiornamento
Professionale**

Coordinatore:

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria

Dott. Costantini Matteo

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Gunelli Roberta

Dott.ssa Pieri Federica

Dott. Simoni Claudio

Dott.ssa Sirri Sabrina

Dott.ssa Vaienti Francesca

Dott. Verdi Carlo

Dott. Vergoni Gilberto

APP DELL’ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI FORLÌ-CESENA

E’ scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell’applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

**Commissione
Comunicazione ed
Informazione**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott. Lucchi Leonardo

**Commissione Ambiente e
Salute**

Coordinatore:
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

**Commissione Cure
Palliative e Terapia del
Dolore**

Coordinatore:
Dott. Maltoni Marco Cesare

Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Balistreri Fabio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Musetti Giovanni
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione per le
Medicine Non
Convenzionali**

Coordinatore:
Dott. Tolomei Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Milandri massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti Di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati [cliccare qui](#)

CORSI E CONGRESSI Ordine Medici

OMCeO FC

Consenso Informato, Disposizioni Anticipate di Trattamento e Pianificazione Condivisa delle Cure

Forlì, 21 marzo 2019

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

(CLICCARE QUI)

programma

OMCeO FC

Il morbo di Paget

Forlì, 4 aprile 2019

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

(CLICCARE QUI)

programma

OMCeO FC

La Posturologia: un approccio originale per interpretare la struttura organizzativa dell'equilibrio dell'uomo

Forlì, 18 aprile 2019

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

(CLICCARE QUI)

programma

**Commissione Pubblicità
Sanitaria**

Coordinatore:
Dott. Paganelli Paolo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Zanetti Daniela

**Gruppo di lavoro
Biologia ad indirizzo
biomedico**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott. Balistreri Fabio
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott. Vergoni Gilberto

**Osservatorio Pari
Opportunità e Medicina di
Genere**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Verdecchia Cristina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Gruppo Culturale

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Patrocini Ordine

Salute e Umanizzazione della cura

Forlì, 16 marzo 2019
Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Forlì-Cesena
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

XVII Corso Nazionale di Ultrasonologia Vascolare, Diagnosi e Terapia

Bertinoro, 3-6 aprile 2019

[programma](#)

Chirurgia vitreoretinica Novità e strategie a confronto

Forlì, 12 aprile 2019

[programma](#)

Il Pronto Soccorso incontra l'Università

Cesena, 9-11 maggio 2019

Ospedale Bufalini

[programma](#)

Run to End Polio 2019 Muoviamoci per sconfiggere la Polio

Forlì, 12 maggio 2019

Piazza Saffi

[continua](#)

Altri Corsi e Congressi

ANAO ASSOMED

**dal gender pay gap al tetto di cristallo:
ragioni e meccanismi delle disuguaglianze di genere nella professione
medica**

Forlì, 28 marzo 2019
Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Forlì-Cesena
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Progetto Ematologia Romagna

Ravenna, 13 aprile 2019

Rimini 5 maggio 2019

Cesena, 21 settembre 2019

[programma](#)

ENPAM

Ipotesi di pensione

Esistono vari modi per conoscere la propria rendita futura e quando si potrà andare in pensione.

Il **più semplice e immediato** è il servizio di **busta arancione** direttamente dall'[area riservata](#) del sito Enpam. Chi non è ancora registrato può iscriversi seguendo le istruzioni [qui](#). È anche possibile **farsi fare un'ipotesi** di pensione direttamente **dai consulenti** Enpam.

[Busta arancione](#)
[Consulenza personalizzata](#)
[Richiesta scritta](#)
[Casi particolari](#)
[Contatti](#)

Busta arancione

Il servizio si può consultare dalla propria area riservata. È possibile fare simulazioni di calcolo per:

- il **Fondo di previdenza generale – Quota A**, per cui si può conoscere l'importo della [pensione di vecchiaia](#) e quello del [pensionamento anticipato a 65 anni](#);
- il **Fondo della libera professione – Quota B**;
- i periodi contributivi maturati per l'attività svolta **in convenzione** con il Servizio sanitario nazionale come **medici di medicina generale, pediatri** di libera scelta, addetti alla **continuità assistenziale** e all'**emergenza territoriale**, oppure come dipendenti con contribuzione sul Fondo dei medici di medicina generale dell'Enpam (cosiddetti '**transitati alla dipendenza**');
• i periodi contributivi maturati per l'attività svolta come specialista ambulatoriale passato a rapporto di dipendenza con il Ssn (cosiddetti '**transitati alla dipendenza**')

Per la Quota B e il Fondo della medicina accreditata e convenzionata, il simulatore permette di visualizzare tre diverse ipotesi. La prima è calcolata sulla media dei redditi percepiti fino ad oggi. La seconda si basa sulla media contributiva degli ultimi tre o cinque anni. Nella terza ipotesi si prevede di continuare ad avere, da adesso all'età pensionabile, il reddito dell'ultimo anno.

Nella busta arancione **non sono ancora comprese** le quote di pensione per attività svolta come **specialista ambulatoriale** convenzionato (per cui è necessaria la trasmissione di dati da parte delle Asl) o **come specialista esterno**. In questi casi è necessario fare una **richiesta scritta** agli uffici.

Consulenza personalizzata

È possibile farsi fare un'ipotesi di pensione direttamente dai consulenti Enpam presso:

- la **sede dell'Enpam** a Roma, **Ufficio accoglienza e relazioni con il pubblico**
- Piazza Vittorio Emanuele II, n. 78 – Roma
- orari: lunedì – giovedì: 9,00-13,00; 14,30-17,00; venerdì: 9,00-13,00

• le **postazioni Enpam** allestite in occasione di convegni e incontri organizzati dagli Ordini o dai sindacati di categoria. Per il calendario dei prossimi eventi clicca [qui](#);

• la sede del **proprio Ordine** territoriale in collegamento audio-video con gli uffici dell'Enpam. Per il calendario delle videoconsulenze clicca [qui](#). Se si desidera prenotarsi per una sessione di **videoconsulenza** è necessario contattare il proprio Ordine e verificare che abbia aderito a questo servizio.

In tutti questi casi non possono essere considerate le quote di pensione per attività svolta come specialista ambulatoriale convenzionato o come specialista esterno, per cui sono necessari tempi più lunghi non compatibili con una consulenza di persona. In questi casi è necessario fare una richiesta scritta agli uffici.

Richiesta scritta

È anche possibile chiedere un'ipotesi di pensione agli uffici:

• compilando un [modulo specifico](#) (solo per le ipotesi di pensione sul **Fondo della medicina accreditata e convenzionata**; gli specialisti ambulatoriali devono allegare una [dichiarazione sostitutiva](#) di atto di notorietà);

• scrivendo un fax al numero **06 4829 4715** (per le gestioni di **Quota A e Quota B**)

Casi particolari

Sono uno specialista ambulatoriale dipendente del Servizio sanitario nazionale ma con contribuzione Enpam (cosiddetto 'transitato alla dipendenza') come posso ottenere un'ipotesi di pensione?

Direttamente dai **consulenti Enpam** nelle occasioni sopra menzionate oppure facendo **richiesta scritta** agli uffici.

Aggiornamento

Il Manifesto delle professioni sanitarie e sociali per il futuro del Ssn

(da M.D.Digital) I rappresentanti di dieci Ordini delle professioni sanitarie hanno messo a punto un Manifesto unitario in cui sottolineano al Governo e alle Regioni i loro timori e fanno richieste precise su cui indirizzare il futuro del Ssn. Inoltre precisano che l'evoluzione del sistema sanitario deve essere fatto a nome e "per tutti i cittadini in modo assolutamente universalistico e uguale per tutti". E non potrà prescindere dal contributo dei professionisti che vi lavorano.

[Continua](#)

I test di sperimentazione statunitensi confermano: l'erbicida Roundup ha causato il cancro

(da fimmg.org e Reuters) La società Bayer AG, nuova proprietaria della molecola Glifosato dopo la acquisizione di Monsanto, ha dovuto sostenere un a seconda causa negli USA dopo la dimostrazione sperimentale che il prodotto Roundup, basato sul diserbante glifosato, causa il cancro, sei mesi dopo che il valore della compagnia era stato scosso dalla sentenza di un Tribunale californiano che la obbligava a pagare 289 milioni di dollari *Leggi la notizia completa al [LINK](#)*

<https://www.reuters.com/article/us-bayer-glyphosate-lawsuit/u-s-trial-tests-claims-roundup-weed-killer-caused-cancer-idUSKCN1QD0I8>

Tumori: al via nuovo studio su agopuntura per controllare dolore

(da AGI) L'Istituto Europeo di Oncologia ha avviato un nuovo studio clinico sui benefici dell'agopuntura nel controllo del dolore, dell'ansia e degli altri effetti avversi che, in varia misura, insorgono dopo ogni intervento chirurgico. La ricerca è stata presentata e accolta con grande interesse al congresso internazionale "Dolore e Agopuntura" a Milano, organizzato dalla Società italiana di Agopuntura e dalla Scuola di agopuntura So Wen.

[Continua](#)

I batteri che popolano l'intestino possono influenzare la salute mentale

(da Doctor33) Secondo uno studio pubblicato su Nature Microbiology, esiste un legame tra i batteri che popolano l'intestino e la salute mentale. «L'idea che i metaboliti microbici possano interagire con il nostro cervello e, quindi, con il comportamento e le sensazioni, è intrigante, ma la comunicazione tra microbiota intestinale e cervello è stata per lo più esplorata in modelli animali» spiega Jeroen Raes, della University of Leuven e del VIB Center for Microbiology, in Belgio, autore senior dello studio. «Nel nostro studio però abbiamo identificato diversi gruppi di batteri che si differenziavano in base alla depressione e alla qualità della vita a livello di popolazione» prosegue.

[Continua](#)

Salute: boom di disturbi all'udito, la metà si possono prevenire

(da AGI) In parte è colpa degli stili di vita, come l'abitudine ad ascoltare la musica ad alto volume nelle cuffie. In parte è perché si ha la tendenza a trascurare i primi campanelli d'allarme. Fatto sta che le persone con problemi all'udito sono sempre più numerose nel mondo, e l'Italia non fa eccezione. Con conseguenze pesanti per qualità della vita. Per questo il 3 marzo si è celebrata la Giornata mondiale dell'udito, promossa dall'Organizzazione mondiale della sanità. Lo slogan di quest'anno è "Controlla il tuo udito", un messaggio che intende richiamare l'attenzione sull'importanza di identificare precocemente un'eventuale perdita dell'udito e intervenire in tempi brevi.

[Continua](#)

Medici con dolore muscolo-scheletrico

(da Univadis) In base a una recente metanalisi pubblicata su JAMA, quasi il 60% di 5828 medici con un'età media di 46 anni hanno segnalato dolore muscolo-scheletrico e il 12% ha fatto ricorso a giorni di assenza dal lavoro, limitazioni sul lavoro o pensionamento anticipato a causa del dolore. Queste percentuali inseriscono i professionisti sanitari nella stessa categoria degli operai edili e altri lavoratori ad alto rischio in termini di disturbi muscolo-scheletrici associati al lavoro.

(Epstein S, et al. JAMA Surg. 27 dic 2017 [Pubblicazione online prima della stampa]. doi:10.1001/jamasurg.2017.4947. <https://jamanetwork.com/journals/jamasurgery/article-abstract/2666200>)

Deprescrizione e riconciliazione terapeutica, al via il primo ambulatorio a Torino

(da M.D.Digital) Dopo i primi esperimenti in Emilia-Romagna e Toscana sbarca anche in Piemonte la "deprescrizione", ossia la revisione critica dei trattamenti farmacologici seguiti da anziani e cronici per sftire la lista dei medicinali assunti. Il merito va all'Asl 3 di Torino, che nella Casa della salute di Torre Pellice ha aperto il primo ambulatorio per la Deprescrizione e riconciliazione terapeutica (Dert). Inaugurato di recente sulla base di un progetto-pilota proposto dai medici di famiglia che operano nella struttura, il Dert accoglie i pazienti inviati dai

loro curanti per rivalutare le terapie in corso e migliorare l'aderenza terapeutica. Al vaglio, spiega un comunicato della Regione, provvede un team composto da un medico e un infermiere, ai quali l'assistito porta tutte le confezioni dei farmaci che sta assumendo, compresi quelli SOP.

[Continua](#)

Facebook lancia offensiva contro disinformazione sui vaccini

(da AGI/AFP) Facebook lancia un'offensiva per bloccare l'onda di disinformazione sul tema dei vaccini. L'annuncio arriva dopo che il social network nelle scorse settimane aveva ricevuto molte pressioni dopo l'esplosione di nuovi casi di morbillo negli Usa attribuita al fatto che un numero sempre crescente di genitori rifiutano di far vaccinare i loro figli. Monika Bickert, vicepresidente di Facebook, ha affermato che la compagnia prenderà misure per ridurre la diffusione di "dati falsi" cercando di fornire agli utenti informazioni sui vaccini verificate scientificamente. "Ridurremo il ranking di gruppi e pagine che diffondono disinformazioni sui vaccini nei newsfeed e nei motori di ricerca", ha detto Bickert. L'Organizzazione mondiale della sanità e i Centri per la prevenzione delle malattie negli Usa hanno identificato "dei falsi sui vaccini", e se questi "appariranno su Facebook noi prenderemo delle misure". L'Oms il mese scorso ha identificato la resistenza a ricorrere ai vaccino come una delle dieci maggiori minacce alla salute nel 2019.

I tratti della personalità possono incidere sul diabete 2

(da DottNet) I tratti positivi della personalità, come l'ottimismo, possono aiutare a ridurre il rischio di sviluppare il diabete 2. Fattori come obesità, una storia familiare di malattia, inattività fisica possono avere un ruolo nello sviluppo della patologia, ma non sono gli unici determinanti. Anche cinismo e depressione sono associati a un aumentato rischio di diabete. Lo rileva una ricerca Usa, di diverse realtà tra le quali l'Indiana University Bloomington e la Harvard Medical School, pubblicata sulla rivista 'Menopause'. L'obiettivo dello studio era esaminare se i tratti della personalità, tra cui l'ottimismo, la negatività e l'ostilità, fossero associati al rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 nelle donne in menopausa. La ricerca ha proseguito interrogandosi sul fatto se l'associazione potesse essere mediata da percorsi comportamentali, come dieta, attività fisica, fumo o forte consumo di alcol. Lo studio ha seguito 139.924 donne in menopausa della Women's Health Initiative, una ricerca sulla salute femminile, che all'inizio del monitoraggio non avevano il diabete. Durante i 14 anni nei quali sono state seguite, sono stati identificati invece 19.240 casi della malattia. Rispetto alle donne collocate nel gruppo con minori livelli di ottimismo quelle che invece che erano nel gruppo con livelli più elevati avevano un rischio di incidenza del diabete il 12% inferiore. Le partecipanti allo studio che si collocavano invece al livello più alto per l'espressività emotiva negativa o l'ostilità, avevano un rischio di sviluppare la malattia del 9% e del 17% più alto. L'associazione di ostilità con il rischio di diabete era più forte nelle donne che non erano obese. Dai risultati dello studio è possibile secondo i ricercatori concludere che il basso ottimismo, l'alta negatività e l'ostilità sono associati a un aumento del rischio di diabete nelle donne in menopausa.

Trapianti da vivente, la generosità è donna

(da Univadis) In Italia le donne che donano i propri organi per un trapianto da vivente sono il doppio degli uomini: è il dato emerso da una rilevazione del Centro nazionale trapianti sulle differenze di genere nelle donazioni in vita. Dal 2001 al 2017 sono state **3487** le persone che hanno scelto di donare un rene o una porzione del fegato: **2322 donne (il 66,6%)** e **1165 uomini (33,4%)**. Un divario ancora più accentuato per quanto riguarda il solo trapianto di **rene**: in questo caso la percentuale di **donatrici** sale al **68,9%** (2151 donne contro 973 uomini).

[Continua](#)

Restare seduti a lungo aumenta il rischio di malattie cardiovascolari nelle donne anziane

(da Doctor33) Secondo uno studio pubblicato sulla rivista 'Circulation', stare seduti o stesi per lunghi periodi di tempo aumenta il rischio di sviluppare malattie cardiovascolari nelle donne anziane. I dati mostrano che, quando il periodo sedentario totale si riduce anche solo di un'ora al giorno, il rischio diminuisce del 12%. Inoltre, quando il periodo sedentario è lungo e ininterrotto, rispetto a uno composto da sessioni brevi e regolarmente interrotte anche se solo da un'attività fisica moderata, il rischio è più alto del 52%. «Questa è la prima volta che un periodo di comportamento sedentario, e non solo la media nel corso dell'intera giornata, è associato al rischio» osserva Joseph Hill, della University of Texas Southwestern Medical Center di Dallas, sottolineando così l'importanza della scoperta per la comunità cardiologica.

[Continua](#)

Reazioni avverse da farmaci nello studio odontoiatrico. I consigli della specialista in allergologia

(da Odontoiatria33) Le reazioni avverse ai farmaci sono in aumento, e spesso l'Odontoiatra si trova ad eseguire interventi e somministrare o prescrivere farmaci a pazienti allergici senza preoccuparsene o senza che venga informato. Conoscere le reazioni ai farmaci e saper intervenire adeguatamente in tali circostanze diventa quindi fondamentale. Ne abbiamo parlato con la dottoressa Alice Vignoli, contrattista presso Azienda Ospedaliero- Universitaria Sant'Orsola – Bologna per attività di Medico Specialista in Allergologia che recentemente ha affrontato l'argomento in un corso organizzato alla CAO di Reggio Emilia.

[Continua](#)

Legame tra vaccino MPR e autismo: la smentita definitiva

(da Univadis) Un grande studio di popolazione condotto in Danimarca non ha trovato un maggior rischio di autismo nei bambini vaccinati contro morbillo, parotite e rosolia (MPR) rispetto ai non vaccinati. Non è stata trovata alcuna correlazione nemmeno restringendo l'analisi ai bambini con fratelli autistici o con altri fattori di rischio, considerando altre vaccinazioni o restringendo il campo a periodi specifici successivi alla vaccinazione.

Descrizione dello studio Sono stati estratti dal Registro Nazionale Danese i dati relativi ai 657.461 nati dal 1999 al 2011 riguardanti: vaccinazione con MPR, diagnosi di autismo, altre vaccinazioni, casi di autismo tra i fratelli e altri fattori di rischio (età dei genitori, fumo in gravidanza, parto pretermine, ecc...). È stata verificata la presenza di un'associazione tra questi fattori nella popolazione generale, in diversi sottogruppi (sesso, familiarità, coorte di nascita, altre vaccinazioni, fratelli con autismo o altri fattori di rischio) e in relazione ai diversi tempi dopo la vaccinazione. Fonte del finanziamento: Novo Nordisk Foundation e Ministero della salute danese.

[Continua](#)