



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milantri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 6

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00
pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30
sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157
sito internet: www.ordinemedicifc.it
e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

AVVISO DI ASSEMBLEA ORDINARIA

A TUTTI I MEDICI ED ODONTOIATRI ISCRITTI ALL'ALBO PER
LUNEDÌ 3 APRILE 2017 ALLE ORE 06.00 in prima convocazione,
e per MARTEDÌ 4 APRILE 2017 ALLE ORE 20.30
in seconda convocazione avrà luogo presso
la Sala Riunioni dell'Ordine, Viale Italia n.153, scala C, primo piano.

20.30 **Saluto del Presidente, Dott. Michele Gaudio**

20.45 **Assemblea Ordinaria degli Iscritti**

Approvazione Rendiconto Generale esercizio 2016, *Tesoriere Dott. Fabio Balistreri*
Approvazione Assestamento Bilancio di Previsione 2017, *Tesoriere Dott. Fabio*

Balistreri

22.00 **Chiusura lavori**

Sei pregato vivamente di intervenire e nel caso di impossibilità a partecipare di persona, Ti invito a rilasciare delega ai Colleghi ai sensi dell'art. 24 del Cap. II del DPR 5/4/1950 n. 221. Ti raccomando, inoltre, la massima puntualità.

IL PRESIDENTE
Dott. Michele Gaudio

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:

Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapiigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria

Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti
Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le
MNC**

Coordinatore

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio

Dott. Bravi Matteo
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

Giovedì 11 maggio 2017

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune
di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento
professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi
Maria Giulia
Dott.ssa Bolognesi
Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavese
Alessandra
Dott.ssa Stagno
Francesca
Dott. Zoli Matteo

Corsi e Congressi

Progetto Ematologia-Romagna

Rimini – 08 aprile 2017
Cesena – 16 settembre 2017
Faenza – 30 settembre 2017

[Programma](#)

OMCeO FC

Il protocollo diagnostico e le opzioni terapeutiche per le coppie infertili

Forlì, 30 marzo 2017 ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Le banche dati ed i sistemi di supporto decisionali Evidence Based disponibili nella Biblioteca Medica Virtuale sul portale FNOMCeO: guida all'utilizzo per la formazione continua, l'aggiornamento sistematico e per l'appropriatezza nella pratica clinica

Forlì, 8 aprile 2017 ore 8.30
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Il dipartimento osteoarticolare della Romagna La riorganizzazione della funzione di Ortopedia nella nuova proposta di riordino ospedaliero aziendale

Forlì, 13 aprile 2017 ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

OMCeO FC

Cancerogenesi: un insieme di processi biologici da ridefinire

Forlì, 4 maggio 2017 ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

**Commissione Ambiente
e Salute, Sicurezza
ambientali di lavoro e
Stili di vita**

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini
Patrizia

Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini

Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione AUSL
Romagna**

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio
Maria
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione ENPAM
per accertamenti di
Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

**Osservatorio per la
Professione al
Femminile
e la Medicina di Genere**

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila
Dott.ssa Lugaesi Laura
Dott.ssa
Monterubbiansi Maria
Cristina
Dott.ssa Parma Tiziana
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Zanetti Daniela

OMCeO FC

I diritti dei bambini tra Chiesa e Stato Laico

Forlì, 18 maggio 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

OMCeO FC

**Odontoiatria ed Ortodonzia:
discipline alleate per aumentare la qualità,
il numero e la redditività dei trattamenti**

Forlì, 25 maggio 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Patrocini Ordine

XV Corso nazionale di ultrasonologia vascolare, diagnosi e terapia

Bertinoro, 5-8 aprile 2017

Centro Residenziale Universitario

[Informazioni](#)

Diabetes Marathon

Cesena, Rimini, Forlì 7-9 aprile 2017

<http://www.diabetesmarathon.it>

**La terapia del Diabete Mellito tipo 2 oggi:
dalla metformina ai nuovi farmaci ipoglicemizzanti e insuline.
Integrare la tradizione con l'innovazione per nuove strategie di trattamento**

Rimini, 8 aprile 2017

Hotel Savoia, Lungomare Augusto Murri, 13

[programma](#)

Il climaterio. Aspetti clinici e terapeutici

Forlì 8 aprile 2017

Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

[programma](#)

Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Gruppo di Lavoro
Emergenza Territoriale

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

Corso di Chirurgia Oncologica Ginecologica Laparoscopia e Robotica a Confronto, Live Surgery

Forlì, 18,19 maggio 2017
Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

II Corso GIPAD-GIRCG di Patologia dell'Apparato Digerente

Forlì, 26 maggio 2017
Sala Pieratelli Ospedale Morgagni-Pierantoni

Dall'ENPAM

Contributi di Quota A

I contributi di Quota A si possono pagare in **unica soluzione** oppure in **quattro rate senza interessi**.
Gli importi aggiornati al 2017 sono:

- € 216,07 all'anno **fino a 30 anni** di età
- € 419,41 all'anno dal compimento dei **30 fino ai 35 anni**
- € 787,05 all'anno dal compimento dei **35 fino ai 40 anni**
- € 1453,54 all'anno dal compimento dei **40 anni fino all'età del pensionamento di Quota A**
- € 787,05 all'anno per gli iscritti oltre i 40 anni ammessi a contribuzione ridotta (a questa categoria appartengono solo gli iscritti che hanno presentato la scelta prima del 31 dicembre 1989. Dal 1990 non esiste più la possibilità di chiedere la contribuzione ridotta).

A queste somme va aggiunto anche il contributo di maternità, adozione e aborto di **57 euro all'anno**.
I contributi sono dovuti dal mese successivo all'iscrizione all'Albo fino al mese di compimento dell'età per la **pensione**.

[Domiciliazione - Quota A](#)

[Bollettini Mav - Quota A](#)

Aggiornamento

Responsabilità professionale e sicurezza delle cure. La legge pubblicata in Gazzetta Ufficiale. Il testo e la sintesi

(da *QuotidianoSanità*) Dopo la firma negli scorsi giorni da parte del presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, è stata pubblicata oggi sulla Gazzetta Ufficiale n. 64 del 17 marzo la legge 8 marzo 2017, n. 24 recante "Disposizioni in materia di sicurezza delle cure e della persona assistita, nonché in materia di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie", approvata dal Parlamento il 28 febbraio scorso..

Leggi la notizia completa [a questo LINK](#)

Da Slow Food, Medicina Democratica e altre 24 associazioni un Manifesto per la difesa del Ssn: "Non è vero che la sanità pubblica è insostenibile"

Il Manifesto sarà presentato in occasione della prossima giornata mondiale della Salute dell'Oms il 7 aprile. "La salute non equivale alla quantità di prestazioni erogate. Un sistema sanitario sostenibile persegue il fine di determinare la migliore e più adatta risposta ai differenti bisogni di ciascuno, considerando criteri di documentata efficacia". Così la Rete Sostenibilità e Salute, che raggruppa associazioni sanitarie di diversa matrice. Leggi la notizia completa al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=48516&fr=n

Certificati di malattia, nulla cambia per i medici: confermate sanzioni

(da M.D.Digital) “Sono otto anni che la FNOMCeO chiede la revisione della Legge Brunetta, sia per gli aspetti di incostituzionalità che sul tema dell'autocertificazione di malattia dei lavoratori per i primi tre giorni. Le mozioni dell'On. Romani e dell'On. Bergonzi, sostenitori delle richieste FNOMCeO, giacciono in qualche cassetto in attesa di essere discusse. Come se non bastasse, su mia richiesta il 16 dicembre scorso la FNOMCeO ha approvato all'unanimità la necessità di ribadire queste richieste alla classe politica. Infine, la Federazione sta raccogliendo nuovi dati (numero di assenze, tipologie di assenze, regolamentazione sul tema in vari Paesi, ndr), in Italia e in Europa, che verranno pubblicati per ravvivare l'interesse politico”. Così Augusto Pagani, Presidente OMCeO Piacenza e Mmg da sempre attivo sul fronte certificazioni di malattia, rincara la dose: “e che cosa otteniamo in risposta a tutto ciò? Che il Testo Unico del pubblico impiego riceve un ok dal governo confermando non solo le sanzioni previste dalla legge Brunetta per i dipendenti della PA che usano un certificato falso o attestante il falso; ma anche il medico rischia le stesse sanzioni, ossia radiazione dall'Albo o decadenza della convenzione, per non parlare della multa da 400 a 1.600 euro o il rischio di finire in galera per 5 anni!”. Commissione di reato dunque; di questo può essere accusato il medico. Certo la discussione è ancora aperta: il provvedimento, che ha ricevuto l'ok dal Consiglio dei Ministri, dovrà passare al vaglio del Consiglio di Stato e delle Commissioni parlamentari, oltre che trovare l'intesa con le regioni e le autonomie locali prima di diventare legge. Ma tanto è bastato a far saltare nuovamente sulla sedia i rappresentanti dei Mmg: “Soprattutto noi Mmg siamo in una posizione complessa, oserei dire di conflitto di interesse - continua Pagani -. Da un lato non si può chiedere al medico di famiglia di essere un carabiniere, come vorrebbero i datori di lavoro per controllare i loro dipendenti fannulloni: noi siamo le persone di fiducia dei lavoratori, il nostro lavoro si fonda sul rapporto di fiducia e dobbiamo credere alle affermazioni dei nostri assistiti, salvo evidente distonia con i dati clinici. Dall'altro lato non possiamo ignorare le continue segnalazioni che gli Ordini ricevono dai datori di lavoro: noi medici siamo chiamati a prestare maggiore attenzione, anche perché gli Ordini non possono e non vogliono subire la gogna mediatica che deriva dalla negligenza di certi lavoratori. Come facciamo a far comprendere la nostra situazione al governo? Come possiamo evitare che l'unica risposta delle Istituzioni sia sanzionare anche il medico sbandierando anche la possibilità del carcere?” È utile ricordare che le mozioni di modifica della legge Brunetta sono incentrate sul tema dell'autocertificazione della malattia per i primi tre giorni di assenza dal lavoro. Inoltre una seconda richiesta è quella di modificare l'articolo 55 quinquies del decreto legislativo 165/2001 (che prevede le sanzioni per i medici che nell'iter certificativo non avessero “direttamente constatato ed oggettivamente documentato” lo stato di malattia del paziente). Una nuova disposizione di legge dovrebbe eliminare l'automatismo tra la sentenza definitiva di condanna da una parte e la radiazione dall'albo, il licenziamento o la decadenza dalla convenzione dall'altra, “privilegiando - si legge nella mozione - un procedimento disciplinare che consenta all'Ordine o alla struttura sanitaria pubblica di competenza di graduare l'applicazione della sanzione disciplinare tenendo nella giusta considerazione il riferimento al caso concreto”.

Morbillo. L'allarme del Ministero: “Da gennaio ad oggi casi in aumento di oltre il 230%”. La colpa è delle mancate vaccinazioni

I casi complessivi del 2016 sono stati 844, mentre dall'inizio del nuovo anno ad oggi sono stati già segnalati più di 700 casi. La maggior parte dei casi sono stati segnalati da sole quattro Regioni: Piemonte, Lazio, Lombardia e Toscana. Secondo il ministero il fenomeno è in gran parte conseguente al numero crescente di genitori che rifiutano la vaccinazione. Leggi la notizia completa al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=48826&fr=n) http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=48826&fr=n

Ex specializzandi: per la Cassazione non occorre il tempo pieno

(da DottNet) Importante e fondamentale successo dell'ANAAO ASSOMED Sicilia, che ha vinto un ricorso affidato agli avvocati Alessandro Palermo e Salvatore Vittorio del Foro di Catania, per 48 medici che erano stati privati degli emolumenti durante il periodo di specializzazione; una decisione che avvalorò l'azione di difesa perseguita con tenacia e serietà dal sindacato di categoria per la tutela dei Dirigenti Medici e il rispetto della legislazione in materia. Sono appunto 48 i medici difesi dai legali che hanno ottenuto dalla Suprema Corte di Cassazione la riforma della decisione resa dalla Corte di Appello di Catania, la quale aveva rigettato la richiesta di risarcimento del danno scaturente dal mancato recepimento delle direttive comunitarie in Italia che prevedevano la remunerazione durante il periodo della specializzazione. I Giudici della Terza Sezione della Cassazione, invece, hanno riconosciuto – si legge in una nota del sindacato – il diritto al risarcimento del danno al medico specialista, iscritto a una scuola di specializzazione prima del 1991, il quale non è tenuto a provare che il corso frequentato fosse esclusivo e a tempo pieno, ma deve solo provare d'aver frequentato un corso di specializzazione senza essere stato remunerato. Si tratta di una sentenza – si conclude la nota – che fa seguito ad altre rese sullo spinoso tema dei medici specializzandi e che hanno visto lo Stato Italiano soccombente perché responsabile del danno causato dal tardivo recepimento delle direttive comunitarie.

Troppi antibiotici nelle cure dentali, inutili nel 50% dei casi

(da AGI) Circa il 50% della popolazione ha una forma più o meno grave di parodontite. Ma solo 5 milioni di italiani vengono sottoposti a terapie specifiche della malattia, mentre oltre 20 milioni di persone non accedono alle cure. Lo sottolineano gli esperti della Società Italiana di Parodontologia e Implantologia (SidP) in occasione del XVIII Congresso Internazionale su Parodontologia e Salute Orale, riferendo i risultati di un'indagine internazionale condotta da Key-Stone su 1500 dentisti di 6 Paesi europei fra cui l'Italia. "Quattro volte su dieci il paziente esce dal dentista con la prescrizione di una bella dose di antibiotici, che però in oltre il 50% dei casi non sono necessari - spiega Claudio Gatti, presidente della Sidp. Le prescrizioni facili sono pericolose, perché oltre a esporre ai possibili effetti collaterali degli antibiotici, come ad esempio reazioni allergiche, nausea, vomito e diarrea, favoriscono la comparsa di germi resistenti. l'antibiotico dovrebbe essere dato soltanto nei casi più gravi di parodontite aggressiva o estesa a molti denti e sempre in associazione alla rimozione professionale della placca batterica da parte del dentista e/o dell'igienista dentale".

Forti evidenze di associazione tra obesità e tumori

(da Doctor33) Una "forte evidenza" supporta l'associazione tra obesità e 11 tipi di cancro. Lo dimostra una recente revisione ombrello della letteratura, pubblicata su BMJ. Secondo il primo autore dello studio, Maria Kyrgiou, del Dipartimento di Chirurgia e Cancro dell'Imperial College di Londra, vi potrebbero essere anche altre associazioni ma per ora vi è incertezza. *Leggi la notizia completa [a questo LINK](#)*

Diabete. Le diete 'estreme' (vegetariana, vegana paleolitica, chetogenica) fanno bene o è meglio la classica mediterranea? Un *position paper* Sid

Oltre il 7% degli italiani è diventato vegetariano e l'1% vegano. La dieta paleolitica continua a fare adepti e quella chetogenica attira con la promessa di dimagrire senza sentire fame. Ma queste diete fanno bene al diabete e in generale alla salute? In un documento di consenso, l'opinione degli esperti della Società Italiana di Diabetologia. Leggi la notizia completa al [LINK](#)
http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48591&fr=n

Oms, sotto i 5 anni un bimbo su 4 muore per inquinamento

(da AGI/EFE) Ogni anno l'esposizione all'inquinamento uccide 1,7 milioni di bambini con meno di 5 anni, praticamente un quarto di tutti quelli che muoiono. Sono cifre-choc che arrivano dall'Organizzazione Mondiale della sanità (Oms), che ha trovato la relazione tra questi decessi e i rischi ambientali: l'inquinamento dell'aria, l'esposizione a prodotti chimici, la mancanza di pulizia e igiene. L'Oms sottolinea infatti che il sistema immunitario più debole e in via di formazione rende i bambini più vulnerabili ai fattori inquinanti; e che circa un quarto dei decessi di bambini sotto i 5 anni avvenuti nel 2012 avrebbero potuto essere evitato riducendo i rischi ambientali. L'esposizione all'aria inquinata e' pericolosa anche durante la gravidanza perché aumenta il rischio di nascite premature. I neonati e i piccoli in età prescolare esposti all'inquinamento, tanto nelle proprie case che all'aperto, sono a più alto rischio di contrarre polmonite o malattie respiratorie croniche. Ma quando si e' esposti a un ambiente inquinato cresce anche significativamente la probabilità di sviluppare malattie cardiovascolari, cancro o infarto. "Un ambiente contaminato e' un ambiente letale, in modo particolare per i bambini", ha detto la direttrice generale dell'Oms, Margaret Chan. "Gli organi e il sistema immunitario in via di sviluppo, l'organismo e le vie respiratorie più piccoli, li rendono particolarmente vulnerabili all'acqua e all'aria sporca". Con la pubblicazione dei due rapporti ("Inheriting a Sustainable World: Atlas on Children's Health and the Environment" e "Don't pollute my future! The impact of the environment on children's health"), l'obiettivo dell'Organizzazione Mondiale della Sanità è trasmettere il messaggio che la riduzione dei fattori ambientali di rischio potrebbe evitare questi decessi.

Metformina elisir di lunga vita?

(da DottNet) Fermare le tante malattie tipiche dell'invecchiamento con un solo farmaco o al massimo con due in combinazione, con l'obiettivo ultimo non tanto di allungare l'aspettativa di vita, quanto di aumentare il più possibile gli anni vissuti in buona salute e senza disabilità, allontanando più che si può la comparsa degli 'acciacchi' dell'età: è questa la mira di un folto gruppo di geriatri e scienziati che - sotto l'egida del National Institute of Aging Usa - ha già un cospicuo numero di molecole papabili per svolgere questa funzione anti-aging. Secondo quanto riporta il New York Times, un gruppo di 'geroscienziati' - come si fanno chiamare - di varie università e uniti insieme nella American Federation for Aging Research sta cercando fondi per un totale di 50 milioni di dollari per iniziare una prima sperimentazione clinica su 3000 anziani. L'obiettivo è verificare gli effetti anti-aging della metformina, un farmaco in uso da decenni contro il diabete.

Capitanati da Nir Barzilai, direttore dell'Institute for Aging Research presso l'Albert Einstein College of Medicine nel Bronx, gli scienziati vogliono vedere se la metformina è in grado da sola di ritardare tante malattie dell'invecchiamento tra cui problemi cardiovascolari, cancro, demenza. Vi sono già evidenze epidemiologiche che i diabetici in cura da tanti anni con metformina sono più protetti anche da queste malattie. Gli scienziati testeranno il farmaco confrontandolo con un placebo. E se la metformina non dovesse funzionare, spiega Barzilai, ci sono già altre molecole papabili per analoghe sperimentazioni cliniche che hanno già dato ottimi risultati su animali. Ad esempio il vecchio farmaco immunosoppressore rapamicina, usato dopo i trapianti. La posta in gioco è alta, trovare una o due molecole in grado di ritardare la comparsa di malattie tipiche dell'invecchiamento, allungando di fatto l'aspettativa di vita in salute e riducendo al minimo il numero di anni vissuti con acciacchi e disabilità.

Epilessia, nuova classificazione per far comunicare meglio medici, pazienti e ricercatori

(da Doctor33) L'International League Against Epilepsy ha pubblicato sulla rivista Epilepsia un aggiornamento al suo sistema di classificazione delle epilessie. Questa classificazione è uno strumento chiave per la valutazione clinica della patologia, ma il suo impatto si estende ben oltre la quotidianità medica, fino alla ricerca clinica e allo sviluppo di nuove terapie, attraverso la chiarificazione di un quadro di riferimento per comprendere il tipo di crisi, il rischio di comorbidità e di mortalità, e viene utilizzata spesso come guida per la selezione terapie antiepilettiche. *Leggi la notizia completa [a questo LINK](#)*

Curare la parodontite per prevenire l'osteoporosi

(da DottNet) Prevenire l'osteoporosi attraverso la cura della parodontite. È l'obiettivo della campagna nazionale lanciata dal network di cliniche hi-tech International microdentistry institute (Imi-Edn) e dall'accademia italiana di medicina orale e parodontologia, in occasione del congresso nazionale di osteoporosi in corso a Firenze. L'esame dello stato di salute dell'osso, che l'odontoiatra deve effettuare prima di poter intraprendere una cura per la parodontite, attraverso l'esame della densitometria ossea e dei livelli plasmatici di vitamina D, consente al contempo di eseguire una diagnosi precoce di rischio osteoporotico anche in pazienti di giovane età. Secondo quanto spiegato dagli esperti, la condizione di osteopenia (pre-osteoporosi) accomuna frequentemente i pazienti che soffrono di parodontite, spesso associata anche a stati di carenza di vitamina D. Una delle manifestazioni più frequenti di osteoporosi è la frattura del femore, che è all'origine di quasi 100 mila ricoveri all'anno in Italia, con una mortalità del 20% a un anno dalla frattura.

Obesità: per ridurre il rischio, cucinare in casa e spegnere la tv

Tv accesa e pasti non preparati a casa. Un binomio da evitare se si vuole mantenere la linea. "Gli adulti mangiano di più mentre guardano la tv, e pasti che non sono cucinati in casa possono essere meno sani", dice Rachel Tumin, della Ohio Colleges of Medicine Government Resource Center a Columbus, autrice principale della ricerca che coinvolto più di 12 mila statunitensi. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=48425&fr=n

Un kit alimentare riduce la tristezza dopo il parto

(da Doctor33) Una dieta pensata per migliorare i disturbi del tono dell'umore ha praticamente eliminato i baby blues, le lievi alterazioni dello stato emotivo delle neomamme che possono manifestarsi con ansia e tristezza nelle prime 48 ore dal parto e durare fino a dieci giorni dopo. Questi sono i risultati descritti dai ricercatori del Toronto's Centre for Addiction and Mental Health (Camh) in un articolo appena pubblicato su Pnas, i Proceedings of the National Academy of Sciences. «I baby blues sono comuni tra le donne dopo il parto e, se gravi, aumentano notevolmente il rischio di depressione post-partum» afferma Jeffrey Meyer, coautore dello studio ed esperto di neurochimica della depressione, spiegando che la dieta, o meglio il kit nutrizionale, è pensato per bilanciare l'aumento nella proteina cerebrale monoamminossidasi di tipo A (Mao-A) che si verifica nella fase post-parto e che è presente, per periodi più lunghi, anche nella depressione clinica. L'attività della MAO-A è fondamentale per la regolazione del tono dell'umore, in quanto la proteina agisce degradando le molecole di diversi neurotrasmettitori, e in particolare serotonina, noradrenalina e dopamina, influenzando in tal modo l'emotività. Il kit, composto da triptofano e tirosina, che compensano la perdita delle tre sostanze chimiche, e da succo di mirtillo per i suoi effetti anti-ossidanti, è stato somministrato in aperto a 21 neo-mamme, messe a confronto con altre 20 puerpere non trattate. La supplementazione è durata tre giorni, a partire dal terzo giorno dopo il parto. Con risultati stupefacenti. Le donne che non avevano assunto integratori hanno avuto un incremento significativo nei punteggi di depressione, mentre nel gruppo trattato la prevalenza di umore depresso è risultata pari a zero.

	<p>«Crediamo che questo sia il primo studio a mostrare un effetto benefico così significativo di una supplementazione dietetica nel ridurre la frequenza di baby blues» commenta Meyer. E conclude: «Questi risultati aprono la strada a ulteriori studi randomizzati e controllati su casistiche più ampie». (Pnas 2017 ; published ahead of print March 13, 2017, doi:10.1073/pnas.1611965114 http://www.pnas.org/content/early/2017/03/07/1611965114.abstract)</p>