



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Folli Secondo
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

**Notiziario
OMCeO Forlì-Cesena
n. 15**

ORARI SEGRETERIA ORDINE

**mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00
pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30**

sabato chiuso

**GLI UFFICI DELL'ORDINE RIMARRANNO
CHIUSI DAL 16 AL 19 AGOSTO 2016
RIAPRIRANNO LUNEDÌ 22 AGOSTO 2016**

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

**CONSULCESI POINT
Martedì 20 settembre 2016**

I Rappresentanti CONSULCESI, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 20 settembre 2016 dalle ore 15 alle ore 18.30

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di: rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, rimborso indennità di trasferta per gli specialisti ambulatoriali, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.**

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:
Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbri Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti
Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le
MNC**

Coordinatore
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena lo

SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi e Congressi

OMCeO FC

L'intermediazione linguistica nei contesti sanitari ad opera di bambini e adolescenti immigrati

Forlì, 15 settembre 2016, ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento
professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi
Maria Giulia
Dott.ssa Bolognesi
Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavesi
Alessandra
Dott.ssa Stagno
Francesca
Dott.ssa Vaienti
Francesca
Dott. Zoli Matteo

OMCeO FC

Adesione e cementazione in Odontoiatria: protocolli e scelte operative

Forlì, 29 settembre 2016, ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano
[Programma](#)

Patrocini Ordine

FONDAZIONE PER LA QUALITA' DELLA VITA

Evidenze cliniche nell'uso degli oppioidi in terapia del dolore

Forlì, 11 ottobre 2016
Fisiology Center - Via Grigioni, 2
0543 797018

Cesena Cardiologia e Territorio

Bertinoro, 22 ottobre 2016
Centro Residenziale Universitario – Via Frangipane, 4
[programma](#)

Il mieloma multiplo e l'insufficienza renale: cos'è cambiato

Forlì, 26 ottobre 2016
Ospedale G.B.Morgani-L.Pierantoni
[programma](#)

Dall'ENPAM

Enpam: pensioni più alte per 4.500 medici e odontoiatri

Enpam aumenta le pensioni a oltre 4.500 medici e odontoiatri. Si tratta di professionisti che hanno continuato a lavorare anche dopo il pensionamento, per i quali è arrivato il momento del ricalcolo della pensione in base all'entità dei contributi versati nel fondo della libera professione Quota B. All'interno della prossima mensilità di agosto, 4.573 pensionati si vedranno accreditare in un'unica soluzione tutte le quote relative ai primi mesi del 2016. Dal mese successivo la maggiorazione mensile verrà integrata stabilmente nella pensione, a conferma del fatto che i contributi versati a Enpam non vengono mai persi, ma danno diritto a un supplemento proporzionale a quanto si è pagato. L'Ente consente in ogni caso ai pensionati che proseguono l'attività professionale di scegliere se versare aliquote ridotte della metà rispetto agli attivi. Per i nati dal 1946, che rappresentano la maggioranza della platea interessata all'aumento, si tratta del primo incremento, mentre i nati negli anni precedenti hanno già beneficiato in passato di un adeguamento.

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini
Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

Commissione AUSL Romagna

Coordinatore:

Dott. Folli Secondo

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio Maria
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione ENPAM per accertamenti di Invalidità

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

Osservatorio per la Professione al Femminile e la Medicina di Genere

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Fusconi Mila
Dott.ssa Lugaresi Laura
Dott.ssa Monterubbiansi Maria Cristina
Dott.ssa Parma Tiziana

Aggiornamento

Ambulanze con soli infermieri. Ordini dei Medici dell'Emilia Romagna compatti contro linee guida

"Non rispettano leggi nazionali. No a diagnosi e cura a infermieri. Fare chiarezza" *No ad atti medici affidati agli infermieri, no a stesso nome per i mezzi di soccorso con medico e infermiere e quelli con solo infermieri. I medici scendono in campo e scrivono a Fnomceo, Regione, Ministero e Parlamento. "Non si può supplire a carenza di medici attribuendo al personale infermieristico compiti di diagnosi, prescrizione e somministrazione di terapie". Ma sulle sanzioni ai medici non sono tutti d'accordo. Pagani: "Chiediamo chiarezza alle Istituzioni".* *Articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=42030&fr=n)*

Il medico che sconsiglia i vaccini può essere radiato dall'Ordine

La prevenzione e la scomparsa di malattie infettive, in passato tra i più terribili flagelli dell'umanità, costituiscono un successo senza pari e, senza dubbio, il più gran numero di vite salvate grazie alla scienza medica. Forse la scomparsa del confronto quotidiano con le conseguenze mortali o invalidanti di tante malattie, dovuta alla scoperta dei vaccini e delle terapie antibiotiche, che ha indotto la cittadinanza a credere che il successo sulle malattie infettive fosse definitivo.

Leggo il documento approvato all'unanimità dal Consiglio Nazionale della FNOMCeO [a questo LINK](#)

Domanda per l'inserimento nelle graduatorie regionali per la Medicina Generale e per la Pediatria di Libera Scelta – nuova modalità di domanda on-line: avvio della fase di TEST

I vigenti Accordi Collettivi Nazionali (ACN) per la Medicina Generale e per la Pediatria di Libera Scelta prevedono che ogni anno, ai fini dell'inclusione nelle graduatorie regionali di settore, i medici debbano presentare una specifica domanda allo scrivente Assessorato, entro il termine del 31 gennaio.

Tali domande andranno ad alimentare le graduatorie che diventeranno effettive a valere per l'anno successivo. Sinora le domande in oggetto sono sempre state inviate – allo scrivente Assessorato - in *formato cartaceo*, mentre a partire dal 1° gennaio 2017 si passerà ad una presentazione delle **domande on-line**. *Articolo completo [a questo LINK](#)*

Pesante multa a MMG romani per cessione credenziali accesso telematico

(da Doctor33) Mmg multati dal garante della Privacy con 30.000 euro cadauno per non avere rispettato la normativa che prevede la conservazione in luogo sicuro delle credenziali che permettono l'accesso ai sistemi telematici. E' accaduto con le sentenze recentemente pubblicate e riferite ai fatti accaduti a Roma in occasione del capodanno 2015 quando dei Vigili sono riusciti a restare a casa la notte del 31 dicembre 2014 grazie a dei certificati medici falsi, consegnati loro da sostituti medici. Questi ultimi hanno elaborato le certificazioni mediche mediante l'ausilio delle password dei medici di base.

Ma che cosa prevedono le norme sulla privacy? Il Garante Privacy nell'ambito di un procedimento più ampio e non ancora definitivo ha multato i medici titolari delle credenziali di autenticazione, per violazione delle misure minime di sicurezza di cui all'art. 33 Codice Privacy che si è concretizzato in utilizzo illecito delle credenziali di autenticazione da parte dei loro sostituti. Con tali credenziali personali i sostituti hanno potuto accedere al database dell'ambulatorio e hanno quindi redatto i certificati. Il certificato telematico è stato utilizzato poi dal vigile/paziente per non lavorare la sera dell'ultimo dell'anno. In realtà la sanzione ai medici è doppia. Gli illeciti privacy riguardano le violazioni delle misure minime di sicurezza (le password personali utilizzate illecitamente dai sostituti che hanno permesso la certificazione della malattia), consentendo ai vigili di restare a casa la notte di capodanno. Una prima sanzione, che risulta già notificata ai 25 medici, è di 30mila euro (un quarto della sanzione massima di 120,000 euro in base a quanto disposto dall'articolo 169, comma due del Codice Privacy) e costituisce la modalità necessaria per estinguere il reato, essendo la violazione di misure minime di sicurezza una fattispecie penale, che prevede l'arresto fino a due anni. A breve ci sarà anche la seconda sanzione che ai sensi del 162, 2 bis Codice Privacy potrà andare da 10mila a 120 mila euro, ad ogni medico coinvolto. L'importo della seconda sanzione però non sarebbe stato ancora quantificato. Anche questa contestazione risulta che sia stata notificata ai medici e il Garante sarebbe in attesa delle memorie difensive dei medici. Era stata la procura della Repubblica a trasmettere gli atti giudiziari al Garante per la privacy che ha provveduto all'accertamento e alla

Dott.ssa Venturi
Valentina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Osservatorio Misto Ordine dei Medici/ I.N.P.S.

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco

Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

Gruppo Culturale OMCeO Forlì-Cesena

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Gruppo di Lavoro Emergenza Territoriale

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Todeschini Roberto

successiva contestazione delle violazioni ai medici, notificate dagli stessi finanziari nei giorni scorsi. Intanto l'inchiesta madre sta seguendo il suo iter. (Monica Gobbato, Avvocato digitale - Docente e consulente di privacy e diritto dell'informatica)

Delibera Commissione Ecm su crediti 2014-16, acquisizione semplificata

(da AdnKronos Salute) Semplificazione amministrativa per l'acquisizione dei crediti Ecm da ottenere nel triennio 2014-2016, pari a 150. Nell'ultima riunione, la Commissione nazionale formazione continua ha approvato una Delibera sulle modalità di acquisizione dei crediti formativi necessari per adempiere agli obblighi del triennio in questione. In particolare, a tutti gli operatori - si legge sul sito del ministero - verranno applicate le disposizioni previste per i liberi professionisti, dando la possibilità di acquisire, per singolo anno, i crediti in maniera flessibile. Resta invariato l'obbligo formativo previsto per ogni singolo professionista del sistema sanitario. Ma non si esclude la possibilità di una proroga per chi non ha i 150 crediti obbligatori alla fine del triennio. Nel dettaglio, "ritenuto meritevole di certificazione il professionista sanitario che abbia acquisito crediti Ecm conformemente a quanto previsto dalla normativa vigente nel triennio 2014-16, in analogia con quanto previsto per i liberi professionisti in base" ad alcune determinate elencate, la Commissione nazionale per la formazione continua delibera "di applicare a tutti i professionisti sanitari le disposizioni previste per i liberi professionisti dalle determinate della Commissione nazionale per la formazione continua del 17 luglio 2013 e del 23 luglio-10 ottobre 2014". E "ribadendo il principio della continuità dell'obbligo formativo", delibera di "demandare a una successiva delibera della Commissione la possibilità di prevedere eventuali modalità di concessione di una proroga del raggiungimento del fabbisogno formativo per i professionisti sanitari che non abbiano acquisito la totalità dei crediti Ecm previsti per il triennio 2014-16, come stabilito per i medici competenti".

L'OMS accende i riflettori sull'importanza dell'attendibilità delle statistiche in Sanità

Lo sviluppo delle informazioni statistiche e della loro utilizzazione è una tematica ormai conosciuta a livello mondiale. Il punto che anima il dibattito e che ha spinto l'Organizzazione Mondiale della Sanità ad attivarsi per cercare di risolvere il problema è l'attendibilità delle stesse. Questo vale in maniera particolare quando si tratta di statistiche nel campo della Sanità pubblica dove per i decisori politici e gli operatori sanitari avere a disposizione dati "lavorati" autorevoli ed omogenei può essere di grandissimo aiuto per prendere decisioni importanti ed incidere in maniera efficace sulla salute e sulla speranza dei cittadini. Lo scenario della statistica è caratterizzato da un contesto di utilizzazione contrassegnato da crescente complessità, disomogeneità e disorganicità. *Articolo completo [a questo LINK](#)*

Pronto Soccorso e codici bianchi: a Treviso nasce Area dedicata con i medici della continuità assistenziale

*In uno spazio del Pronto Soccorso sono stati ricavati 2 ambulatori dove operano 18 medici di continuità assistenziale, una sala d'aspetto con 50 posti, una postazione specifica di triage. L'operazione è stata completata con l'assunzione di cinque nuovi medici di pronto soccorso. L'obiettivo è attivare la nuova organizzazione in tutta la Regione. *Articolo completo al [LINK](http://www.quotidianosanita.it/regioni-e-asl/articolo.php?articolo_id=41727&fr=n)**

Riconoscimento a Centro grandi ustionati del Bufalini di Cesena

(da AdnKronos Salute) Premiata l'attività di ricerca nell'ambito della medicina rigenerativa, svolta dal Centro grandi ustionati dell'ospedale Bufalini di Cesena e dalla Banca regionale della cute. Tra i 3.500 progetti di ricerca sull'innovazione presentati al decimo Congresso mondiale sui biomateriali, l'attività scientifica curata da Elena Bondioli si è aggiudicata il quinto premio internazionale, in quanto esempio concreto di come la ricerca scientifica trovi applicazione clinica sul paziente. A dimostrazione del grande interesse per i risultati scientifici prodotti presso la Banca della cute e le relative applicazioni cliniche effettuate presso il Centro grandi ustionati e il Reparto di chirurgia d'emergenza del Bufalini - riferisce l'Ausl della Romagna in una nota - ampio spazio è stato dedicato durante il meeting ai risultati ottenuti nel territorio romagnolo. Ben due presentazioni scientifiche sono state infatti esposte durante da Valeria Purpura, ricercatrice presso la Banca della cute, destando l'interesse di molti ricercatori e permettendo alla realtà romagnola di stringere collaborazioni internazionali con i maggiori esponenti nel settore.

Scompenso cardiaco, peggioramento può essere legato a politerapia

(da Doctor33) Un documento dell'American Heart Association (Aha) appena pubblicato su Circulation sottolinea l'importanza della comunicazione tra medico e paziente con scompenso cardiaco sulle terapie assunte. «È fondamentale che il paziente comunichi al suo medico l'elenco dettagliato di tutti i farmaci che assume, siano essi prescrittibili, da banco o anche fitoterapici» afferma Robert Page II, professore di farmacologia clinica all'Università del Colorado a Denver e primo autore del documento, ricordando che un paziente scompensato assume mediamente sette farmaci al giorno, più di un terzo assume integratori a base di erbe, due terzi assumono vitamine e sette su otto prodotti da banco. E come ricordano gli autori, maggiore è il numero di farmaci assunti, più alto è il rischio di interazione farmacologica che aumenta del 38% quando la politerapia quotidiana è costituita da 4 farmaci e dell'82% quando i farmaci della politerapia sono 7 o più. «La combinazione di molteplici prescrizioni è giustificata spesso dalla presenza di altre malattie oltre lo scompenso, e rende i pazienti particolarmente vulnerabili a interazioni farmaco-farmaco con conseguenze anche gravi che vanno dal ricovero in ospedale fino all'esito fatale» aggiunge Page che è anche presidente del gruppo di esperti che ha redatto il documento Aha. Parte da questi presupposti la creazione di una guida completa alle interazioni tra farmaci prescrittibili, da banco e "alternativi" che potrebbero peggiorare l'insufficienza cardiaca e della pubblicazione di una serie di raccomandazioni volte a ridurre la politerapia. «Molti prodotti a base di erbe possono influenzare il metabolismo cardiaco in modi potenzialmente nocivi mentre i farmaci da banco utilizzati comunemente per combattere dolori e bruciori di stomaco possono portare a ritenzione di liquidi peggiorando lo scompenso» spiegano gli autori che poi concludono: «I prodotti da banco o i fitoterapici non possono essere considerati sempre sicuri solo perché possono essere acquistati senza prescrizione medica».

(Circulation 2016. doi: 10.1161/CIR.0000000000000426
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27400984>)

Aids: la profilassi con gli antiretrovirali riduce del 95% i contagi

(da DottNet) La terapia antiretrovirale presa come profilassi è in grado di annullare praticamente il rischio di contagio, persino quando ad essere sieropositivo è il proprio partner. Lo ha dimostrato uno studio presentato a Durban, in Sudafrica durante la International AIDS Conference. La ricerca è stata realizzata su oltre mille coppie in Kenya e Uganda, in cui uno dei due elementi era sieropositivo. Nei sei mesi in cui il partner infettato era sotto terapia antiretrovirale per abbassare la conta del virus nel sangue all'altro è stata offerta la Prep (Pre-exposure prophylaxis). "L'Hiv è stato virtualmente eliminato in questa popolazione - spiega Jared Baeten dell'università di Washington, uno degli autori, al Daily Mail -. Più del 95% delle infezioni che ci aspettavamo non si è verificata. Questo è un risultato fondamentale, soprattutto per quelle coppie che vogliono avere un bambino". Le coppie sposate in Kenya causano il 44% delle nuove infezioni, tanto che il paese, anche sulla base dei risultati dello studio, ha deciso di offrire la Prep ai gruppi ad alto rischio, come appunto le coppie in cui uno dei partner è infetto. Sul fronte della prevenzione a Durban sono stati presentati anche altri studi, sempre coordinati dall'università di Washington. Uno ha dimostrato che un anello vaginale in silicone che rilascia un farmaco antiretrovirale riduce il rischio di contagio del 37%, mentre un altro ha visto che per gli uomini la circoncisione riduce la probabilità di infettarsi fino al 60%.

Otto porzioni di frutta e verdura al giorno ci rendono più felici

Solitamente, gli esperti, per spingere a un maggiore consumo di frutta e verdura, tendono a mettere in rilievo i benefici per la salute a lungo termine. Ma i benefici possono essere apprezzati anche a breve termine, secondo quanto sostengono gli autori di uno studio australiano. Articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=41738&fr=n

Nessun legame tra benzodiazepine e declino cognitivo

(da M.D.Digital) Sembra confermata l'assenza di correlazioni tra un uso cronico di benzodiazepine (definito come un uso protratto per 6 mesi o più), e il rischio di aumentata deposizione di sostanza beta-amiloide nel cervello (marker di demenza di Alzheimer) o un incremento del rischio di un declino cognitivo nei pazienti anziani. Le benzodiazepine (BDZ), farmaci frequentemente prescritti per il trattamento di stati d'ansia e agitazione nel paziente anziano, sono stati guardati con sospetto per via della loro ipotetica correlazione con un declino cognitivo accelerato in chi ne fa un uso cronico. Gli studi condotti hanno spesso fornito risultati contrastanti che in realtà, come confermato da questi ultimi dati, non avrebbero ragione di

esistere. Lo studio in questione, pubblicato su *American Journal of Geriatric Psychiatry*, ha valutato gli effetti dell'uso di BDZ sulla deposizione di sostanza beta-amiloide in soggetti adulti, di età compresa tra 55 e 90 anni, non affetti da demenza. Oltre a valutare il livello di beta-amiloide corticale è stato anche verificato se l'uso cronico di questi farmaci fosse correlato a un declino cognitivo negli utilizzatori. I pazienti arruolati, che assumevano BDZ da un anno, sono stati confrontati con altrettanti controlli non utilizzatori; i livelli di beta-amiloide corticale sono stati determinati mediante tomografia a emissione di positroni mentre le variazioni delle funzioni cognitive globali e della memoria verbale sono state valutate, in un intervallo di tempo di due anni, utilizzando il Montreal Cognitive Assessment score e il Rey Auditory Verbal Learning Test. I risultati hanno dimostrato che negli utilizzatori di BDZ, i livelli corticali di beta-amiloide sono risultati più bassi rispetto ai non utilizzatori nell'area frontale ($p = 0.006$), del cingolo ($p=0.007$), parietale ($p=0.012$) e temporale ($p=0.010$). Analogamente, nell'arco di due anni, non sono emerse differenze nelle funzioni cognitive globali tra utilizzatori e non utilizzatori di BDZ. Gli autori sottolineano comunque che tali farmaci devono essere attentamente controllati e monitorati nel paziente anziano poiché, a fronte di una documentata efficacia sul quadro ansioso, non si esclude che possano contribuire a determinare cadute, con conseguente aumento del rischio di fratture, incidenti d'auto ed effetti anamnesici.

(Chung JK, et al. Benzodiazepine Use Attenuates Cortical Beta-Amyloid and is Not Associated with Progressive Cognitive Decline in Non-Demented Elderly Adults: A Pilot Study Using F18 - Flortetapir Positron Emission Tomography. Am J Geriatr Psychiatry. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jagp.2016.04.013>)

Sei stitico? Magari hai l'Herpes!

(da fimmg.org) Un nuovo studio dell'Università di Yale ha dimostrato un legame tra stitichezza e infezione da Herpes. Gli individui con Herpes hanno riportato sintomi apparentemente non correlati, come costipazione e ritenzione urinaria, ma il meccanismo non è mai stato compreso. Il team di ricerca ha deciso di indagare questa relazione, utilizzando modelli murini di Herpes Simplex Virus-1, causa dominante di Herpes genitale negli Stati Uniti. Essi hanno scoperto che il virus dell'Herpes diffonde dai genitali ai nervi nel midollo spinale e ai neuroni nel colon, distruggendoli. Il danno ai neuroni del colon impedisce il movimento del cibo lungo il tratto digestivo, portando a un colon atonico e alla stipsi. Lo studio rivela quindi una causa di malattia in precedenza non riconosciuta. E non solo Herpes Virus-1: altri membri della famiglia degli Herpes Virus, tra cui l'Epstein-Barr, il Varicella Virus e il Citomegalovirus sono stati trovati nei neuroni del colon di persone con inspiegabile costipazione cronica. La conclusione dei ricercatori è che quando i medici non riescono a capire la causa di una stipsi, è utile pensare a un'infezione virale da Herpes.

(W. Khoury-Hanold et al. *Cell Host & Microbe*, 2016; 19 (6): 788.)