



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 16

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:

Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbri Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico
Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione per le
MNC**

Coordinatore

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastroni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

GIORNATA DEL MEDICO E DELL'ODONTOIATRA

SABATO 9 SETTEMBRE 2017

Sala Riunioni - 1° piano – Scala C
V.le Italia, 153 - Forlì

- 09.30 **Saluto del Presidente**, *Dott. Michele Gaudio*
Saluto del Presidente CAO, *Dott. Paolo Paganelli*
Saluto delle Autorità
- 10.00 **Oncologia: passato, presente e futuro.** *Lettura magistrale del Prof. Dino Amadori*
- 10.30 **Premiazione 2° Concorso Letterario OMCeO Forlì-Cesena**
- 11.00 **Cerimonia di consegna della medaglia per i 60 anni di laurea:**
Aniceti Piera Carla, Bandini Silvio, Flamigni Lorenzo, Ghironzi Giancarlo, Sartoni Pier Paolo, Soracco Edoardo, Tesei Paolo Vittorio
- 11.30 **Cerimonia di consegna delle medaglie per i 50 anni di laurea:**
Campagna Amedeo, Cortesi Pierpaolo, Giulianini Stefano, Tessari Renato, Tripodi Gaetano
- 12.00 **Giuramento di Ippocrate dei nuovi iscritti**
Introduce il Coordinatore Commissione Giovani, *Dott. Marco Gardini*
- 12.30 **Chiusura lavori e buffet**

BIBLIOTECA DELL'ORDINE:

CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC
Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento
professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi Maria
Giulia
Dott.ssa Bolognesi Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavese
Alessandra
Dott.ssa Stagno Francesca
Dott. Zoli Matteo

App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.
Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.
Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

CONSULCESI POINT Martedì 19 settembre 2017

I Rappresentanti CONSULCESI, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 19 settembre dalle ore 15 alle ore 18.30

Al fine di incontri individuali con gli iscritti, per poter con gli stessi trattare argomenti di: rimborso per i medici specializzati tra gli anni '82 e 2006, approfondimento sul tema dei turni in violazione alla direttiva 88/2003 della Comunità Europea, rimborso indennità di trasferta per gli specialisti ambulatoriali, tutela legale ampia, aspetti assicurativi, RC professionale e nuove soluzioni di copertura sanitaria nell'ambito personale e familiare, **Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it** un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Commissione Ambiente e Salute, Sicurezza ambienti di lavoro e Stili di vita

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia

Dott. Milandri Massimo

Dott. Pascucci Gian

Galeazzo

Dott. Ragazzini Marco

Dott. Ruffilli Corrado

Dott.ssa Saletti Annalena

Dott. Timoncini Giuseppe

Dott. Tolomei

Pierdomenico

Commissione AUSL Romagna

Dott.ssa Boschi Federica

Dott. Cancellieri Claudio

Dott. Forgiarini Alberto

Dott. Lucchi Leonardo

Dott. Milandri Massimo

Dott. Ragazzini Marco

Dott. Sbrana Massimo

Dott. Simoni Claudio

Dott. Verdecchia Giorgio

Maria

Dott. Vergoni Gilberto

Commissione ENPAM per accertamenti di Invalidità

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero

Dott. Verità Giancarlo

Osservatorio per la Professione al Femminile e la Medicina di Genere

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Sammaciccia

Angelina

Dott.ssa Zanetti Daniela

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

LO SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi e Congressi

Progetto Ematologia-Romagna

Cesena – 16 settembre 2017

Faenza – 30 settembre 2017

[Programma](#)

OMCeO FC

La responsabilità medico-sanitaria.

Novità normative, giurisprudenziali e criticità

Forlì, 21 settembre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Ossigeno-ozonoterapia nelle patologie osteoarticolari e potenzialità applicative nelle patologie sistemiche

Forlì, 5 ottobre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

**Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena**

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

**Gruppo di Lavoro
Emergenza Territoriale**

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

OMCeO FC

Approccio integrato al climaterio: opportunità ed evidenze scientifiche

Forlì, 26 ottobre 2017 ore 20.00
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano
[Programma](#)

Patrocini Ordine

La costruzione dell'identità e lo sviluppo affettivo-sessuale nell'età evolutiva

Forlì, 7 settembre 2017
Sala Icaro – Viale Roma 1
[programma](#)

Rete Integrata in Gastroenterologia E Gestione delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali

Forlì, 13 ottobre 2017
Ospedale Morgagni Pierantoni Forlì
Sala Pieratelli
[programma](#)

L'appropriatezza prescrittiva tra tutela della salute pubblica e razionalizzazione della spesa sanitaria in ASL Romagna.

Cesena, 14 ottobre 2017
Cesena Fiera
[programma provvisorio](#)

Convegno Regionale AURO.it Emilia Romagna

Milano Marittima, 27/28 ottobre 2017
Grand Hotel Gallia
Piazzale Torino, 16
<http://auro.it/regione/emilia-romagna/>

Presentazione Metodologia Taping Neuromuscolare

Savignano S/R, 10 novembre 2017
Sala Corsi Arcade, Via Matassoni 2
[programma](#)

ENPAM

Sussidi straordinari

I medici e gli odontoiatri che si trovano in difficoltà economiche possono chiedere un sussidio straordinario all'Enpam per:

- spese di interventi chirurgici, anche se sono stati fatti all'estero, e spese accessorie che non siano state rimborsate a qualsiasi altro titolo;
- malattie che hanno richiesto cure sanitarie o fisioterapiche non a carico del Servizio sanitario nazionale;
- spese di assistenza per anziani, malati non autosufficienti e portatori di handicap che fanno parte del nucleo familiare;
- difficoltà contingenti del nucleo familiare che si sono verificate entro i dodici mesi successivi alla malattia o al decesso dell'iscritto/a;
- spese funerarie per il decesso di un familiare convivente;
- spese straordinarie per eventi imprevisti.

Hanno diritto a questo sostegno anche i familiari titolari di una pensione indiretta o di reversibilità a carico dell'Enpam.

Il sussidio straordinario non può essere concesso più di due volte all'anno (solare).

[CONTINUA](#)

Aggiornamento

Ministero della Salute – Circolari applicative legge 31/07/ 2017, n. 119, su Prevenzione Vaccinale

Circolare del 14 agosto 2017 - Indicazioni operative su quattro vaccinazioni raccomandate per i minori di età compresa tra zero e 16 anni: anti-meningococcica B, anti-meningococcica C, anti-pneumococcica, anti-rotavirus. Le vaccinazioni sono offerte gratuitamente dalle Asl in base a specifiche indicazioni del calendario vaccinale nazionale relativo a ciascuna coorte di nascita.

[Leggi la circolare completa](#)

Circolare del 16 agosto 2017 - La circolare contiene i modelli per l'autodichiarazione e una tabella di ausilio per il controllo dell'adempimento delle vaccinazioni obbligatorie

[Leggi la circolare completa](#)

Da fine settembre sanzioni per i professionisti che rifiutano il bancomat?

(da DottNet) Dal 30 settembre scattano le sanzioni per professionisti, negozianti e artigiani che si rifiutano di accettare pagamenti con bancomat e carte di credito. Come anticipato dal quotidiano La Repubblica, ogni violazione sarà punita con una multa di 30 euro. "Entro settembre prevediamo di firmare il decreto che introduce le prime sanzioni per chi rifiuta un pagamento elettronico" ha fatto sapere il viceministro dell'Economia, Luigi Casero.

[Leggi l'articolo completo](#)

Esiste il diritto al rifiuto del trattamento terapeutico in atto

(da Doctor 33) Deve escludersi che il diritto alla autodeterminazione terapeutica del paziente incontri un limite allorché da esso consegua il sacrificio del bene della vita. Benché sia stato talora prospettato un obbligo per l'individuo di attivarsi a vantaggio della propria salute o un divieto di rifiutare trattamenti o di omettere comportamenti ritenuti vantaggiosi o addirittura necessari per il mantenimento o il ristabilimento di essa, il Collegio ritiene che la salute dell'individuo non possa essere oggetto di imposizione autoritativo-coattiva. Di fronte al rifiuto della cura da parte del diretto interessato, c'è spazio - nel quadro dell'"alleanza terapeutica" che tiene uniti il malato ed il medico nella ricerca, insieme, di ciò che è bene rispettando i percorsi culturali di ciascuno - per una strategia della persuasione, perché il compito dell'ordinamento è anche quello di offrire il supporto della massima solidarietà concreta nelle situazioni di debolezza e di sofferenza; e c'è, prima ancora, il dovere di verificare che quel rifiuto sia informato, autentico ed attuale. Ma allorché il rifiuto abbia tali connotati non c'è possibilità di disattenderlo in nome di un dovere di curarsi come principio di ordine pubblico. (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Alzheimer, scoperto pilastro fondamentale del rapporto tra dieta e demenza

(da Doctor 33) In uno studio presentato alla Alzheimer's Association International Conference (Aaic) 2017, un gruppo di studio guidato da Yian Gu, della Columbia University e del Taub Institute for Research on Alzheimer's Disease and the Aging Brain di New York, potrebbe aver scoperto un pilastro fondamentale del rapporto tra dieta e demenza, collegando un modello alimentare specifico ai marcatori di infiammazione nel sangue.

[Leggi l'articolo completo](#)

Cosmetici. La reazione cutanea è l'effetto indesiderato più diffuso. La guida del ministero della Salute per gli operatori del settore

Spalmarsi una crema sul viso e ritrovarsi a combattere con una reazione cutanea. È questo il più comune effetto indesiderato riscontrato dopo l'utilizzo di un cosmetico. A rilevarlo, il sistema di Cosmetovigilanza del ministero della Salute, che ha raccolto tutti i dati relativi al triennio 2013-2016. I principali segnalatori di reazioni collaterali sono le donne, che rappresentano il 76% del totale. Tutti i numeri del fenomeno sono contenuti in un opuscolo creato anche per guidare gli operatori sanitari ed i consumatori alla corretta segnalazione delle reazioni. *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=52650&fr=n

Il tasso di ictus nei soggetti di età dai 35 ai 54 è significativamente incrementato negli ultimi 20 anni

(da Cardiolink) Queste sono le conclusioni a cui sono giunti i ricercatori del Myocardial Infarction Data Acquisition System (MIDAS 29) Study Group coordinati da Joel N. Swerdel. I tassi di incidenza di ictus ischemico e infarto miocardico con sopraslivellamento del tratto ST-T (STEMI) sono diminuiti in modo significativo negli Stati Uniti a partire dal 1950, invece vi sono evidenze di un appiattimento o di un incremento dei tassi di ictus nei pazienti di età inferiore ai 50 anni. L'obiettivo di questo studio è stato quello di esaminare le variazioni dei tassi di incidenza di ictus e infarto STEMI utilizzando un modello età-periodo-coorte con i dati provenienti da tutto lo stato del New Jersey. Sono stati acquisiti i dati degli ictus e degli infarti STEMI per gli anni 1995-2014 dalla Myocardial Infarction Data Acquisition System, un database di dimissioni ospedaliere del New Jersey. I pazienti sono stati suddivisi per gruppi di età nei periodi 1994-1999, 2000-2004, 2005-2009, 2010-2014. Il tasso di ictus è più che raddoppiato nei pazienti di età compresa tra 35 a 39 anni a partire dal 1995-1999 al 2010-2014 (RR, 2,47; IC 95%, 2,07-2,96 [P <0,0001]). Inoltre è incrementato anche il tasso di ictus nei soggetti di età da 40 a 44, da 45 a 49, e da 50 a 54 anni. Gli Stroke nei soggetti di età superiore a 55 anni sono diminuiti durante questi periodi di tempo. I nati dal 1945 al 1954 hanno avuto più bassi tassi di ictus rispetto a quelli nati sia nei precedenti 20 anni che nei successivi 20 anni. Invece gli infarti STEMI sono diminuiti in tutte le fasce di età.

(Joel N. Swerdel - JAHA doi.org/10.1161/JAHA.116.004245)

Osteoporosi. Dagli atleti programmi di "manutenzione" delle ossa

Gli atleti più anziani ed esperti possono migliorare la struttura e la resistenza dell'osso attraverso un nuovo tipo di esercizio fisico intenso. E probabilmente, con alcune modificazioni ad hoc, questa metodologia di allenamento potrebbe portare gli stessi benefici anche alle persone anziane non allenate. *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=52325&fr=n

Con Herpes Zoster aumenta rischio di infarto e ictus

Secondo un gruppo di ricercatori coreani, chi è colpito da Herpes Zoster, può avere un rischio aumentato di avere anche un infarto miocardico, un ictus o altri problemi cardiovascolari. L'evidenza emerge da uno studio che ha considerato oltre 23 mila pazienti con Herpes Zoster. *Leggi l'articolo completo al LINK*

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=52320&fr=n

Non è mai troppo tardi per mangiare sano

(da Doctor 33) Secondo una ricerca pubblicata sul New England Journal of Medicine, i professionisti della salute che hanno iniziato a mangiare cibi più sani come alimenti integrali, frutta, verdura e pesce sono stati in grado di ridurre significativamente il loro rischio di morte in soli otto anni. «Molti studi hanno mostrato un'associazione tra la dieta e la mortalità e le Dietary Guidelines for Americans 2015 raccomandano di seguire l'Alternate Healthy Eating Index, l'Alternate Mediterranean, e i Dietary Approaches to Stop Hypertension (Dash). Anche se le tre diete differiscono nei dettagli, tutte sottolineano i gruppi alimentari che contribuiscono alla salute, come alimenti integrali, verdure, frutta e pesce o acidi grassi omega-3» afferma Mercedes Sotos-Prieto, del Department of Nutrition della Harvard University di Cambridge, Massachusetts, autrice principale dello studio. Per scoprire cosa succede quando le persone passano a queste diete dopo aver mangiato in maniera meno salutare, i ricercatori hanno esaminato dati provenienti dal Nurses' Health Study, e dall'Health Professionals Follow-up Study, per verificare i cambiamenti nella dieta dal 1986 al 1998, e i dati di mortalità e morbilità fino al 2010. I partecipanti le cui diete sono migliorate maggiormente erano più giovani, avevano peggiori diete al basale, facevano più esercizio fisico e bevevano meno alcol rispetto a quelli le cui diete hanno avuto minimi cambiamenti. In generale, un aumento di 20 punti percentili nella qualità delle diete durante i primi 8, 12 o 16 anni è stato associato a una riduzione dall'8% al 17% del rischio di morte per qualsiasi causa in un'analisi multivariata. L'effetto delle modifiche variava tra le tre diete dello studio, e i cambiamenti effettuati e mantenuti per un periodo più lungo hanno avuto effetti maggiori. Come esempio pratico di un miglioramento che vale 20 punti percentili, i ricercatori hanno descritto un aumento del consumo di noci e legumi da nessuna porzione a una porzione al giorno e una riduzione del consumo di carni rosse e trasformate da 1,5 porzioni al giorno a "poco consumo". «A conferma dei nostri riscontri, una dieta che è andata peggiorando nel corso di 12 anni è stata associata ad una mortalità aumentata del 6% al 12%, e coloro che hanno seguito costantemente una dieta sana a partire dal basale hanno avuto un rischio di morte inferiore dal 9% al 14% rispetto a coloro che hanno seguito costantemente una dieta malsana» concludono gli autori.

(*N Engl J Med.* 2017. doi: 10.1056/NEJMoa1613502
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28700845>)

Correlazione tra possesso di animali domestici e sopravvivenza in pazienti anziani con ipertensione arteriosa: esiste un'associazione

(da Cardiolink) Lo scopo di questo curioso studio era quello di valutare l'associazione tra il possesso di un animale domestico e la mortalità cardiovascolare per tutte le cause nel corso di un lungo periodo di follow-up in una popolazione di pazienti anziani con ipertensione arteriosa in terapia. I dati sul possesso di animali sono stati recuperati da una sottocoorte del Second Australian National Blood Pressure study. I partecipanti avevano un'età compresa tra i 65-84 anni al momento dell'arruolamento (1995-1997) e hanno risposto ad un questionario sul possesso di animali nel corso dell'anno 2000. I dati sulla sopravvivenza dei pazienti arruolati sono stati valutati su un follow up medio di 10.9 anni. Gli outcome dello studio erano rappresentati da qualsiasi evento cardiovascolare fatale e da eventi fatali per tutte le cause. Tra coloro che hanno risposto ad un questionario sul possesso di animali (4.039/6.018 - 67%), 86% (3.490/4.039) avevano avuto almeno un animale domestico durante la loro vita, con un 36 % (1.456/4.039) che possedeva almeno un animale domestico al momento dell'indagine. Durante il periodo di follow-up, 958 partecipanti sono morti tra cui 499 decessi di origine cardiovascolare. Utilizzando un modello di rischio proporzionale di regressione di Cox, aggiustato per possibili fattori confondenti, è emersa una riduzione del 22 e del 26% nella mortalità cardiovascolare

	<p>osservata tra i proprietari di animali domestici precedenti e attuali, rispettivamente, rispetto a coloro che non ne avevano mai posseduto uno. Un trend simile, seppur non significativo, è stato osservato per tutte la mortalità per tutte le cause, una volta aggiustato per i potenziali confondenti. In conclusione, il possesso di un animale domestico è risultato essere associato ad un miglioramento della sopravvivenza per malattia cardiovascolare in una popolazione di pazienti anziani affetti da ipertensione arteriosa in terapia medica. <i>(Chowdhury, Enayet K - Journal of Hypertension, Fascicolo: Volume 35(4), April 2017, p 769–775.)</i></p>