



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellini Angelo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 18

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

**mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00
pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30
sabato chiuso**

CONTATTI

**tel. e fax 054327157
sito internet: www.ordinemedicifc.it
e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it**

**AVVISO DI CONVOCAZIONE ASSEMBLEE ELETTORALI
TRIENNIO 2018/2020**

- 1) Consiglio Direttivo: componenti iscritti all'Albo dei Medici Chirurghi**
- 2) Commissione per gli iscritti all'Albo degli Odontoiatri**
- 3) Collegio dei Revisori dei Conti**

L'Assemblea elettorale degli iscritti all'Albo dei Medici Chirurghi e all'Albo degli Odontoiatri è convocata, in prima convocazione, ai sensi dell'art. 2 D.L.C.P.S. del 13 settembre 1946, n. 233, modificato dall'art. 2, comma 4 sexies, del D.L. del 14 marzo 2005, n. 35, convertito con modificazioni nella L. del 14 maggio 2005, n. 80 e dell'art. 14 del DPR 5 aprile 1950, n. 221, nei giorni:

Sabato	14 ottobre 2017	dalle ore 10.00 alle ore 17.00
Domenica	15 ottobre 2017	dalle ore 10.00 alle ore 17.00
Lunedì	16 ottobre 2017	dalle ore 10.00 alle ore 17.00

presso la sede dell'Ordine in Viale Italia n.153 scala C (primo piano), per l'elezione dei componenti del Consiglio Direttivo iscritti all'Albo dei Medici Chirurghi, della Commissione Albo Odontoiatri e del Collegio dei Revisori dei Conti.

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Zanetti Daniela

Revisore supplente:

Dott. Costantini Matteo

**Commissione
Comunicazione
ed Informazione:**

Coordinatore:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbri Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione per
l'aggiornamento
professionale**

Coordinatore

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Galassi Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione per le MNC

Coordinatore

Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Micucci Ermanno
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Piastroni
Margherita
Dott. Roberti di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

BIBLIOTECA DELL'ORDINE: CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Coordinatore
Dott. Milandri Massimo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Paganelli Paolo
Dott. Smeraldi Renato

**Commissione Cure
Palliative
e Terapia del Dolore**

Coordinatore
Dott. Maltoni Marco

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Della Vittoria
Agnese
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione Giovani
Medici - Osservatorio
problematiche,
opportunità ed
inserimento professionale**

Coordinatore:
Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Bazzocchi Maria
Giulia
Dott.ssa Bolognesi Diletta
Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Limarzi Francesco
Dott. Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavesi Alessandra
Dott.ssa Stagno Francesca
Dott. Zoli Matteo

Istituto presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

LO SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune
di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Accademia di Medicina Tradizionale Cinese (Direttore Dr. Giorgio Di Concetto)

- corso triennale di agopuntura e medicina tradizionale cinese a numero chiuso (max 15 allievi)
- frequenza ambulatoriale intensiva (max 3 allievi a giornata)
- formazione continua con frequenza ambulatoriale (per medici già diplomati)

25 crediti E.C.M. ogni anno di corso

per informazioni: segreteria so-wen tel 02 40098180
e-mail: giorgio.diconcetto@libero.it
www.accademia-mtc.eu

Commissione Ambiente e Salute, Sicurezza ambienti di lavoro e Stili di vita

Coordinatore:

Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott.ssa Saletti Annalena
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

Commissione AUSL Romagna

Dott.ssa Boschi Federica
Dott. Cancellieri Claudio
Dott. Forgiarini Alberto
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Sbrana Massimo
Dott. Simoni Claudio
Dott. Verdecchia Giorgio Maria
Dott. Vergoni Gilberto

Commissione ENPAM per accertamenti di Invalidità

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

Osservatorio per la Professione al Femminile e la Medicina di Genere

Coordinatore:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Sammaciccia Angelina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Corsi e Congressi

Progetto Ematologia-Romagna

Faenza – 30 settembre 2017

[Programma](#)

CNA

Il jobs act del lavoro autonomo è legge!

Forlimpopoli, 2 ottobre 2017 ore 16.00

presso CEDAIER, Via Maestri del lavoro d'Italia 129

[continua](#)

OMCeO FC

Ossigeno-ozonoterapia nelle patologie osteoarticolari e potenzialità applicative nelle patologie sistemiche

Forlì, 5 ottobre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

L'impiego appropriato della consulenza diagnostica allergologica nel bambino

Forlì, 19 ottobre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

Approccio integrato al climaterio: opportunità ed evidenze scientifiche

Forlì, 26 ottobre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

OMCeO FC

La Cannabis terapeutica e l'attività interventistica in Terapia del Dolore

Forlì, 9 novembre 2017 ore 20.00

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[Programma](#)

**Osservatorio Misto
Ordine dei Medici/
I.N.P.S.**

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Poggi Enzo
Dott. Severi Daniele
Dott.ssa Zoli Romina

**Gruppo Culturale
OMCeO Forlì-Cesena**

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

**Gruppo di Lavoro
Emergenza Territoriale**

Dott.ssa Baldini Michela
Dott. Berti Alessandro
Dott. Farabegoli Enrico
Dott.ssa Giottoli Roberta
Dott.ssa Raggi Angelica
Dott. Spada Marco
Dott. Todeschini Roberto

OMCeO FC

Previdenza e Welfare guardando al futuro

Forlì, 11 novembre 2017 ore 8.30
Sala Conferenze
Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano
[Programma](#)

Patrocini Ordine

**Prevenzione e riabilitazione cardiovascolare, osteoarticolare, antalgica,
estetica:**

trattamenti sanitari e promozione di corretti stili di vita

Forlì, 7 ottobre 2017
Prenditi a cuore Via Casamorata 49/D
aula formativa 4° piano
[continua](#)

**Rete Integrata in Gastroenterologia
E Gestione delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali**

Forlì, 13 ottobre 2017
Ospedale Morgagni Pierantoni Forlì
Sala Pieratelli
[programma](#)

**L'appropriatezza prescrittiva tra tutela della salute pubblica
e razionalizzazione della spesa sanitaria in ASL Romagna**

Cesena, 14 ottobre 2017
Cesena Fiera
[programma](#)

Convegno Regionale AURO.it Emilia Romagna

Milano Marittima, 27/28 ottobre 2017
Grand Hotel Gallia
Piazzale Torino, 16
<http://auro.it/regione/emilia-romagna/>

Presentazione Metodologia Taping Neuromuscolare

Savignano S/R, 10 novembre 2017
Sala Corsi Arcade, Via Matassoni 2
[programma](#)

ENPAM

Sussidi extra per i liberi professionisti

I liberi professionisti che si trovano in difficoltà possono chiedere un sostegno economico extra rispetto a quello comunque previsto per tutti gli iscritti Enpam. Possono fare domanda i liberi professionisti attivi e pensionati, compresi i familiari titolari di una pensione indiretta o di reversibilità.

[Sussidio per l'invalidità temporanea – Quota B](#)

[Sussidi per calamità naturali – Quota B](#)

[Sussidio per l'invalidità permanente- Quota B](#)

[Incremento del sussidio per l'assistenza domiciliare](#)

Aggiornamento

Obbligo POS per medici di famiglia previsto dal DL del 2012: ad oggi l'inadempienza non è ancora sanzionata

(da fimmg.org) Dal 30 giugno 2014, per importi superiori a 30 euro, imprese e professionisti sono obbligati a garantire ai loro clienti la possibilità di effettuare pagamenti anche tramite POS. L'obbligo è stato introdotto dall'articolo 15 del DL 179/2012 e riguarda tutti i professionisti, anche i medici. La legge di Stabilità 2016 ha esteso poi l'obbligo per i commercianti e i professionisti di accettare pagamenti anche mediante carte di credito, oltre che di debito, anche per piccoli importi inferiori a 5 euro. Come confermato dal Mef, la norma che impone il Pos avrebbe tuttavia introdotto non un "obbligo" ma un "onere", "il cui campo di applicazione sarebbe limitato ai casi nei quali siano i clienti a richiedere al professionista la forma di pagamento tramite carta di debito" tanto che ad oggi l'inadempienza circa la dotazione del POS NON è sanzionata. Secondo recenti notizie di stampa sarebbe in via di definizione per la fine di settembre il decreto attuativo del Ministero dell'Economia e di quello dello Sviluppo Economico che introduce le sanzioni per chi rifiuta un pagamento elettronico e che dunque dovrà dare sostanza all'obbligo previsto dalla legge.

Legge sull'omicidio stradale e ripercussioni sull'attività del medico di famiglia

(da fimmg.org e Firenze Medica) Le norme della legge sull'omicidio stradale, approvate nel 2016, hanno reso pesantissime le sanzioni per le lesioni con prognosi superiore a 40 giorni conseguenti a incidenti stradali. È bene ricordare che, ai sensi dell'articolo 583 comma 1 n. 1) CP, una lesione personale può essere qualificata grave anche nel caso in cui dal fatto derivi «una malattia o un'incapacità di attendere alle ordinarie occupazioni per un tempo superiore ai quaranta giorni». Si tratta di un'evenienza assai frequente, in cui, non di rado, manca qualsiasi oggettività medica idonea a connotare lo stato fisico della vittima: si pensi, ad esempio, al classico "colpo di frusta". In tali casi, è prassi che il danneggiato produca (a fini assicurativi) una serie di certificati medici che possono portare a un prolungamento della prognosi ben oltre la soglia di quei 40 giorni che, a mente dell'articolo 583 comma 1 n. 1) CP, fanno qualificare il fatto come "grave".

[Leggi l'articolo completo](#)

Riforma Madia. Visite fiscali all'Inps: sì del Consiglio di Stato con 4 osservazioni. Equiparare pubblico e privato

Secondo il Consiglio di Stato il decreto deve essere finalizzato ad "armonizzare la disciplina dei settori pubblico e privato" e chiede quindi l'armonizzazione della disciplina delle fasce orarie di reperibilità fra dipendenti pubblici e dipendenti del settore privato. Osservazioni anche sulla mancata accettazione dell'esito della visita, sulla richiesta diretta di questa dall'Inps e sul rientro al lavoro anticipato. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/governo-e-parlamento/articolo.php?articolo_id=53383&fr=n

Certificati Telematici: valgono anche i cartacei, ma saranno segnalati alle autorità i medici SSN che non compileranno il telematico

(da FimmgRoma.org) L'INPS, con messaggio n. 3459 del 6 settembre 2017, ha rammentato che i certificati medici di malattia attestanti la temporanea incapacità lavorativa vanno redatti telematicamente dai medici anche se in alcune situazioni, connesse a motivazioni di tipo tecnico e/o procedurale, la trasmissione online della certificazione di malattia non risulta possibile. Nel caso in cui il medico non invii online il certificato di malattia (ad esempio perché impossibilitato a utilizzare il sistema di trasmissione telematica) dovrà rilasciare la certificazione e l'attestazione di malattia in forma cartacea, così come previsto dalla circolare n. 4 del 18 marzo 2011 del Dipartimento della Funzione pubblica e del Ministero del lavoro, recante indicazioni operative valide sia per il settore pubblico che per quello privato

[Leggi l'articolo completo](#)

La corretta procedura di cambio reperibilità durante la malattia

Il lavoratore deve comunicare tempestivamente al datore di lavoro lo stato di malattia e giustificarlo con valida certificazione, redatta dal medico dopo la necessaria visita. L'annullamento di un certificato, qualora necessario, può avvenire online entro 24 ore dalla sua emissione. Nel caso di malattia insorta in un paese della Comunità europea, si deve presentare il certificato di malattia all'INPS e al datore di lavoro entro due giorni dal rilascio

Leggi l'articolo completo al [LINK](#)
http://www.quotidianosanita.it/lavoro-e-professioni/articolo.php?articolo_id=53423&fr=n

Raccomandazioni Cliniche in Odontostomatologia

A cura della nostra Commissione Informazione e Comunicazione, pubblichiamo l'ultimo aggiornamento sulle Raccomandazioni Cliniche in Odontostomatologia a cura del Ministero della Salute, con tutti gli ultimi aggiornamenti ministeriali in ambito odontoiatrico.

[Leggi il documento completo](#)

Vaccini. Villani (Sip): "I test pre-vaccinali sono inutili. Gli effetti collaterali gravi sono rarissimi"

"Qualsiasi analisi preventiva non è attendibile, è valida solo un'accurata anamnesi che possa evidenziare situazioni di rischio. Gli effetti collaterali gravi dei vaccini sono rarissimi". È questo, in sintesi, il parere espresso dal presidente della Società Italiana di Pediatria (Sip), Alberto Villani, che, tranquillizzando i genitori sulla sicurezza dei vaccini, gli suggerisce di non ascoltare coloro propongono di effettuare dei test prima della somministrazione. Leggi l'articolo completo al [LINK](#)

http://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=53672&fr=n

Alcol test e rifiuto di sottoporsi ad accertamento

(da Doctor33) «L'avvertimento della facoltà di farsi assistere da un difensore, ex art. 114 disp. att. cod. proc. pen., deve essere rivolto dagli organi di Polizia stradale al conducente del veicolo, nel momento in cui viene avviata la procedura di accertamento strumentale dell'alcolemia, con la richiesta di sottoporsi al relativo test; tale avvertimento deve essere dato anche in caso di rifiuto alla effettuazione dell'accertamento da parte dell'interessato», da ritenersi valido anche per il caso di accertamento riguardante il reato di guida in stato di alterazione psico-fisica per uso di sostanze stupefacenti, stante l'identità della ratio delle due distinte previsioni e l'applicabilità del disposto di cui all'art. 114 disp. att. cit. ad entrambe». (Avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Dal microbiota prospettive di cura e prevenzione del diabete

(da Doctor33) Uno studio pubblicato recentemente su "Cell Metabolism" conferma alcuni dati sul microbiota intestinale che dovrebbero portare a cambiare nettamente il modo in cui è gestita l'alimentazione delle persone con diabete. Ne è convinto Riccardo Fornengo, diabetologo presso l'Asl To 4 di Chivasso (Torino), al quale chiediamo di illustrarci lo studio e le sue implicazioni.

[Leggi l'articolo completo](#)

Sordità, il 43% degli over 60 non capisce le istruzioni del medico...

(da DottNet) Oltre il 40% degli anziani non riesce a capire le indicazioni del medico a causa di problemi di udito. Lo afferma uno studio dell'università di Cork pubblicato dalla rivista *Jama Otolaryngology*, secondo cui questa potrebbe essere una delle cause principali degli errori che poi si fanno nell'assumere farmaci o seguire terapie. Lo studio è stato condotto su 100 pazienti over 60, di cui il 60% aveva qualche problema di udito ma solo il 26% usava apparecchi acustici. Il 43% del campione ha riportato di fatto almeno un errore nel seguire le istruzioni del medico o dell'infermiera, e il motivo principale indicato dal campione è proprio l'errata comprensione dovuta a un difetto dell'udito, alla presenza di troppi rumori di fondo o al fatto che gli operatori parlavano troppo velocemente. Il problema, scrive in un editoriale di accompagnamento Heather Weinreich della Johns Hopkins University, può essere risolto con un cambiamento del modo di comunicare del medico, che dovrebbe accertarsi che il paziente abbia veramente capito e ripetere le istruzioni. "Ci sono potenziali danni a breve e lungo termine da questi problemi di comunicazione - spiega -. Serve più ricerca sugli errori medici causati dalla perdita di udito, per trovare metodi efficaci di comunicazione".

Il dolore muscolo-scheletrico affligge il 60% degli italiani

(da DottNet) Il dolore muscolo-scheletrico affligge il 97% degli italiani, 6 persone su 10 ne soffrono settimanalmente, negli ultimi 12 mesi i lavoratori hanno preso in media 3,3 giorni di malattia con un impatto economico pari a 7,9 miliardi di euro. Emerge da uno studio globale promosso da Gsk Consumer Healthcare, che ha coinvolto 19.000 persone in 32 Paesi, e ha rivelato che gli italiani riconoscono maggiormente l'impatto negativo del dolore muscolo-scheletrico sulla qualità di vita. Eppure in 4 su 10 soffrono in silenzio e non parlano del loro disagio. I risultati della ricerca mostrano che il dolore cambia la percezione che si ha di se stessi, soprattutto nelle donne. Oltre la metà delle italiane che ne soffrono, si sente più anziana rispetto all'età reale (59% contro il 48% degli uomini) e non si sente più attraente (54% contro il 39% degli uomini). Non solo, per gli italiani gli effetti negativi del dolore peggiorano quando si diventa genitori. Sei su 10 (il 63%) pensano che potrebbero essere genitori migliori se non fossero affetti da dolore. Tra i disturbi più frequenti, mal di schiena (33%), dolore lombare (27%) e cervicale (25%). "Le tipologie sono molteplici e possono attribuirsi a varie cause, tra cui le posture scorrette, il sovrappeso, ma anche stress e tensione. Una vita troppo sedentaria, ma anche un'attività fisica troppo intensa possono causare disturbi", sottolinea Claudio Cricelli, Presidente della Società Italiana di Medicina Generale.

La frequente attività sessuale migliora la funzione cerebrale negli anziani

(da fimmg.org) Secondo uno studio delle Università di Coventry e Oxford, le persone con attività sessuale più regolare hanno registrato punteggi più alti nei test che misurano la fluency verbale e la capacità di percepire visivamente oggetti e spazi. Questi dati ampliano i risultati di studi precedenti, che hanno rilevato che gli anziani sessualmente attivi avevano punteggi più alti nei test cognitivi rispetto ai non sessualmente attivi. La ricerca inglese ha coinvolto 73 persone di età compresa tra i 50 e gli 83 anni. I partecipanti hanno compilato un questionario su quanto spesso, in media, avessero avuto un'attività sessuale negli ultimi 12 mesi - mai, mensilmente o settimanalmente -, sulla salute generale e sullo stile di vita. I 28 uomini e le 45 donne hanno partecipato a un test, utilizzato per misurare diversi modelli di funzione cerebrale negli adulti anziani, su attenzione, memoria, fluency verbale e capacità visuospatiale, nei quali i partecipanti avevano 60 secondi per nominare il maggior numero di animali e poi pronunciare tante parole che iniziavano con F, prove che riflettono abilità cognitive superiori. Per determinare la capacità visuospatiale, veniva eseguita la copia di un disegno complesso e il disegno di un volto. In questi due gruppi di prove, i partecipanti con attività sessuale settimanale segnavano il punteggio più alto, con i test fluidità verbale che mostravano l'effetto più consistente. I ricercatori affermano che ulteriori ricerche potrebbero rivelare come dopamina e ossitocina influenzano il rapporto tra attività sessuale e funzione cerebrale, al fine di fornire una spiegazione più completa dei loro risultati. Anche le persone over 60 devono avere un'attività sessuale regolare che - secondo gli studiosi inglesi - produce ben noti effetti sul benessere biopsichico.

(Hayley Wright et al. *The Journals of Gerontology: B*, 2017).

L'allattamento al seno riduce il rischio di endometriosi

(da Doctor33) Da uno studio appena pubblicato sul British Medical Journal emerge che l'allattamento al seno si associa a un rischio ridotto di endometriosi, un disturbo ginecologico con sintomi debilitanti tra cui rapporti sessuali dolorosi e algie pelviche croniche. «Le donne che allattano per lunghi periodi hanno una significativa riduzione delle probabilità di sviluppare la malattia» esordisce la prima autrice Leslie Farland, del Centro per l'infertilità e la chirurgia riproduttiva al Brigham and Women's Hospital di Boston. E aggiunge: «Considerati sia la natura cronica dei disturbi, sia il fatto che sono attualmente conosciuti pochissimi fattori di rischio modificabili, l'allattamento al seno può essere un modo per ridurre le probabilità di endometriosi dopo la gravidanza». Per giungere a queste conclusioni i ricercatori hanno studiato 72.000 partecipanti al Nurses' Health Study II, uno studio prospettico di coorte iniziato nel 1989, che avevano segnalato almeno una gravidanza. Dopo oltre 20 anni di follow-up, il 5% delle donne aveva un'endometriosi. Ma per ogni 3 mesi in più di allattamento al seno, fino a un massimo di 45 mesi, il rischio di ammalarsi calava del 3%. In altri termini, tra le partecipanti che avevano allattato al seno in modo esclusivo per 18 mesi o più durante la loro vita riproduttiva, le probabilità di sviluppare la malattia erano inferiori del 27% rispetto alle coetanee che per allattare i figli avevano usato anche il latte vaccino. Dai dati raccolti emerge inoltre che l'allattamento al seno può influenzare il rischio di endometriosi non solo tramite l'amenorrea post-partum, l'assenza temporanea dei periodi mestruali che si verifica quando una donna allatta, ma anche attraverso altri meccanismi. «L'allattamento al seno favorisce l'incremento dei livelli sierici di ossitocina e prolattina, inibendo le gonadotropine circolanti» spiega Farland. E conclude: «Ora servono studi che chiariscano il ruolo dell'allattamento al seno nel ridurre i sintomi di endometriosi tra le donne con malattia conclamata». *Bmj.* 2017 Aug 29;358:j3778. doi: 10.1136/bmj.j3778

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28851765>

Rischio cardiovascolare, effetti del reddito e dello stato socio-economico

(da Doctor33) Tra gli abitanti dei quartieri a basso reddito il rischio cardiovascolare è indipendente dalla maggiore o minore vicinanza a supermercati che vendono alimenti sani, almeno secondo quanto conclude un articolo pubblicato su *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*. Lo studio dei ricercatori della Emory University School of Medicine ha analizzato gli effetti del reddito, dell'istruzione e dello stato socio-economico su persone sane che vivono o meno nei cosiddetti "deserti alimentari" dell'area metropolitana di Atlanta. «Un deserto alimentare è definito dal Dipartimento dell'Agricoltura degli Stati Uniti (Usda) come un quartiere non solo a basso reddito, ma anche con difficile accesso a cibi sani, in quanto il supermercato più vicino si trova a un chilometro o più dal luogo di residenza» esordisce il coautore Arshed Quyyumi, professore di medicina alla Emory. I ricercatori hanno analizzato i dati di 1.421 partecipanti a due studi sulla salute della popolazione: il META-Health (Morehouse and Emory Team up to Eliminate Health Disparities) e il Predictive Health, svolto sui dipendenti della Emory University e del Georgia Institute of Technology. Scoprendo che i residenti nei deserti alimentari, ossia il 13,2% del totale, avevano tassi di fumo più elevati, una maggiore prevalenza di ipertensione, un indice di massa corporea più alti e una maggiore rigidità arteriosa rispetto agli altri partecipanti. Tuttavia, le persone a elevato reddito individuale che vivevano in aree depresse avevano minori rischi cardiovascolari rispetto ai residenti nelle medesime zone, ma con redditi individuali più bassi. «In altri termini, gli scarsi guadagni personali sembrano essere un importante fattore di rischio per lo sviluppo malattie cardiovascolari» riprende l'autore, precisando che, almeno nelle aree urbane, vivere in un deserto alimentare non basta a spiegare la scarsa salute di cuore e vasi. «Ci auguriamo che la maggiore consapevolezza di un aumento del rischio cardiovascolare causato dal basso livello socio-economico aumenti il livello di attenzione dei medici verso questa categoria di persone» scrive in un editoriale di commento Keith Ferdinand, della Tulane University School of Medicine.

(*Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes.* 2017. Doi: 10.1161/CIRCOUTCOMES.116.003532

<http://circoutcomes.ahajournals.org/content/10/9/e003532>

Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes. 2017. Doi: 10.1161/CIRCOUTCOMES.117.004131

<http://circoutcomes.ahajournals.org/content/10/9/e004131>

Sono sani i tatuaggi?

Concludiamo il Notiziario odierno con questo articolo, tratto da "Il Fatto Quotidiano" di qualche settimana fa, su uno studio, abbastanza preoccupante, sulle conseguenze dei tatuaggi contenenti biossido di titanio sul nostro organismo. *Leggi l'articolo completo al [LINK](http://www.ilfattoquotidiano.it/2017/09/12/tatuaggi-il-viaggio-della-nanoparticelle-di-inchiostro-nel-corpo-fino-ai-linfonodi/3852360/)*
<http://www.ilfattoquotidiano.it/2017/09/12/tatuaggi-il-viaggio-della-nanoparticelle-di-inchiostro-nel-corpo-fino-ai-linfonodi/3852360/>