



**Ordine dei Medici Chirurghi
e degli Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellani Umberto
Dott. Castellini Angelo
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott. D'Arcangelo
Domenico

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott.ssa Giulianini Benedetta
Dott.ssa Vicchi Melania

NOTIZIARIO n. 21

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

***Il Presidente a nome personale e del Consiglio
Direttivo
formula i migliori Auguri di un Sereno Natale
e di un Felice Anno Nuovo !***

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Fabbroni Giovanni

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Possanzini Paola

Revisore supplente:

Dott.ssa Zanetti Daniela

**Commissione ENPAM per
accertamenti di Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

**Commissione Giovani
Medici**

Coordinatore:

Dott. Gardini Marco

Dott. Biserni Giovanni
Battista

Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Gobbi Riccardo
Dott. Limarzi Francesco
Dott.ssa Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavesi Alessandra
Dott.ssa Turci Ylenia

**Commissione
Aggiornamento
Professionale**

Coordinatore:

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pieri Federica
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott.ssa Vaienti Francesca
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

PROCEDURA OBBLIGATORIA PER LA PARTECIPAZIONE A “LE SERATE DELL’ORDINE”

Dal 15 marzo 2018, a seguito delle nuove disposizioni trasmesse dall’Ausl Romagna, Provider per quest’Ordine per il rilascio dei crediti ECM, **per la partecipazione e il riconoscimento dei crediti ECM de “Le Serate dell’Ordine” sarà OBBLIGATORIO:**

- **effettuare l’iscrizione online**, seguendo le istruzioni sotto indicate;
- **compilare** dal giorno successivo all’evento, il Questionario di Gradimento On Line.

[CONTINUA](#)

SERVIZIO DI RASSEGNA STAMPA

Sul sito internet dell’Ordine è possibile consultare la rassegna stampa giornaliera dei quotidiani locali che scrivono sul mondo della medicina.

Per consultare la rassegna stampa [cliccare qui](#)

BIBLIOTECA DELL’ORDINE: CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell’Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell’Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L’Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell’Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all’ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l’iscritto precisi l’argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell’Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell’odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

**Commissione
Comunicazione ed
Informazione**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott. Lucchi Leonardo

**Commissione Ambiente e
Salute**

Coordinatore:
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei Pierdomenico

**Commissione Cure
Palliative e Terapia del
Dolore**

Coordinatore:
Dott. Maltoni Marco Cesare

Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Balistreri Fabio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Musetti Giovanni
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione per le
Medicine Non
Convenzionali**

Coordinatore:
Dott. Tolomei Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Milandri massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti Di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

APP DELL'ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI FORLÌ-CESENA

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.
Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.
Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile, previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.
Per fissare l'appuntamento contattare lo Studio Giunchi allo 0543.32769

Costo per singola seduta:
€ 50,00 (comprensivo di cassa prev.za e iva) se non titolari di Partita IVA
€ 42,12 se titolari di Partita IVA (50,00 – ritenuta d'acconto di € 7,88 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione).

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

Corsi, Congressi, Eventi

OMCeO FC

Il paziente ustionato

Forlì, 17 gennaio
Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA

[\(CLICCARE QUI\)](#)

[programma](#)

Commissione Pubblicità Sanitaria

Coordinatore:
Dott. Paganelli Paolo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Zanetti Daniela

Gruppo di lavoro Biologia ad indirizzo biomedico

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott. Balistreri Fabio
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott. Vergoni Gilberto

Osservatorio Pari Opportunità e Medicina di Genere

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott.ssa Sammaciccia Angelina
Dott.ssa Verdecchia Cristina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Gruppo Culturale

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

ENPAM

Requisiti ENPAM per andare in pensione nel 2019

QUOTA A - TUTTI	
VECCHIAIA Dal compimento dei 68 anni	ANTICIPATA 65 anni di età <i>solo per chi è ancora iscritto alla gestione e ha almeno ha 20 anni contribuzione</i>

QUOTA B - LIBERI PROFESSIONISTI	
VECCHIAIA Dal compimento dei 68 anni	ANTICIPATA Dal compimento dei 62 anni con almeno 35 anni di contribuzione effettiva, riscattata e/o ricongiunta (e 30 anni di anzianità laurea) <i>oppure indipendentemente dall'età con 42 anni di contribuzione effettiva, riscattata e/o ricongiunta e 30 anni di anzianità di laurea</i>

- **MEDICI DI MEDICINA GENERALE**, pediatri di libera scelta, addetti alla continuità assistenziale e all'emergenza territoriale
- **SPECIALISTI AMBULATORIALI**, medici addetti alla medicina dei servizi
- **SPECIALISTI ESTERNI** accreditati con il Ssn sia ad personam sia in forma associata o che svolgono attività per società accreditate con il Ssn
- **MEDICI EX CONVENZIONATI PASSATI ALLA DIPENDENZA** (cosiddetti "transitati") che hanno scelto di mantenere l'Enpam invece che passare all'Inpdap

VECCHIAIA	ANTICIPATA
Dal compimento dei 68 anni	Dal compimento dei 62 anni con almeno 35 anni di contribuzione effettiva, riscattata e/o ricongiunta (e 30 anni di anzianità laurea) <i>oppure indipendentemente dall'età con 42 anni di contribuzione effettiva, riscattata e/o ricongiunta e 30 anni di anzianità di laurea</i>

Quota A: Gli iscritti all'Enpam che intendono accedere al pensionamento anticipato di vecchiaia all'età di 65 anni devono optare per il calcolo della pensione con il sistema contributivo per tutta l'anzianità maturata sulla Quota A del Fondo di previdenza generale.

L'opzione deve essere espressa formalmente compilando un modulo specifico (aggiuntivo rispetto alla domanda di pensione vera e propria) entro il mese in cui si compiono 65 anni. La scadenza è prorogabile: chi è nato il 10 marzo, ad esempio, dovrà spedire il modulo di opzione al massimo entro il 30 marzo.

In ogni caso è meglio inviare il modulo dell'opzione (non il modulo di pensione) ancora prima, cioè entro l'anno che precede il compimento dei 65 anni. Così facendo, infatti, gli uffici che calcolano i contributi previdenziali potranno addebitare la Quota A fino alla data precisa della pensione e l'iscritto non avrà l'incomodo di dover chiedere rimborsi successivamente. La domanda di pensione va invece inviata dopo il compimento dei 65 anni.

Vita dell'Ordine

Il nostro Consiglio autorizza un volantino contro gli erbicidi

Durante la seduta consiliare del 18 Dicembre, il Consiglio Direttivo dell'OMCeO Forlì-Cesena ha autorizzato con voto unanime il contenuto e la divulgazione di un volantino proposto dalla Commissione "Ambiente, Salute, Sicurezza Ambienti di Lavoro e Stili di Vita". Il volantino, che è scaricabile al LINK alla fine di questo testo, vuole sensibilizzare la popolazione, soprattutto quella residente nelle zone rurali del nostro territorio, e tutti i nostri iscritti sulla pericolosità per l'ambiente e per tutti gli esseri viventi dell'uso indiscriminato di diserbanti, soprattutto dei prodotti a base di glifosato. La iniziativa del nostro OMCeO segue la campagna nazionale di sensibilizzazione su questi temi, che ha visto uno dei momenti più importanti in occasione della presentazione della Petizione on line NO PESTICIDI, tenutasi lo scorso 5 Dicembre presso la Sala stampa della Camera dei Deputati, a Roma. I riferimenti della Petizione sono disponibili all'altro LINK alla fine di questo testo

NO PESTICIDI

Volantino GLIFOSAT

Aggiornamento

Il Decreto fiscale è legge. Ecco quando la fattura elettronica è necessaria

(da Doctor33) Niente fattura elettronica per i medici e i farmacisti nel 2019. Scontrino elettronico da luglio per i farmacisti. Regioni che se in deficit non potranno avere il presidente-commissario. Questi i contenuti chiave del decreto fiscale convertito in legge ieri alla Camera, con 9 giorni di anticipo sul tabellino di marcia. Il testo approvato definitivamente - lo stesso votato in Senato- conferma all'articolo 10 bis l'esonero dall'obbligo di fattura elettronica nel 2019 per medici, farmacisti, dentisti e sanitari tenuti all'invio al sistema tessera sanitaria dei dati contenuti nelle fatture ai pazienti per il calcolo delle detrazioni nel modello 730 precompilato.

[Continua](#)

Clima: abbiamo solo due generazioni per salvare il pianeta”

(da Quotidiano Sanità) Due generazioni, ovvero 20 anni, per salvare il pianeta dai cambiamenti climatici e dagli effetti devastanti che questi avranno sulla salute dell'uomo e dei territori". A lanciare l'allarme è il presidente dell'Istituto superiore di Sanità, Walter Ricciardi: "È questo il tempo che ci rimane per mettere in atto misure concrete. Fra 20 anni potrebbe già essere troppo tardi. Già oggi le morti in Europa legate ai cambiamenti climatici sono migliaia l'anno, ma saranno milioni nel prossimo futuro se non si agisce subito".

[Continua](#)

La mancata aderenza terapia costa 11 mld all'anno

(da AGI) Undici miliardi l'anno è la cifra che l'Italia spende per la mancata aderenza dei pazienti cronici alle terapie. Oggi parte il progetto Adhere per abbattere questi costi e migliorare la qualità delle cure. "Si tratta di uno studio multicentrico triennale inteso a valutare in modo scientifico il ruolo del farmacista- afferma Andrea Mandelli presidente FOPI - nel miglioramento dell'aderenza terapeutica, puntando sull'importanza della sua professionalità, capillarità sul territorio e nel frequente contatto con i pazienti".

[Continua](#)

Spesa sanitaria. Eurostat certifica gap negativo tra Italia e i maggiori partner UE

Spendiamo il 68% in meno della Germania, il 47% in meno della Francia e il 19% in meno del Regno Unito. I dati sono riportati a parità di potere d'acquisto e calcolati a livello pro capite, comprendendo sia la spesa sanitaria pubblica che quella privata. Il gap persiste anche se si prende in esame l'incidenza della spesa sul Pil che ci vede solo al 12° posto nella UE a 28 Paesi. Leggi l'articolo completo al LINK

http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=68636&fr=n

Eccesso di prescrizione per le statine: per molti sono da sconsigliare

(da DottNet e Ansa.it) Le statine potrebbero essere troppo prescritte, anche a soggetti che in realtà per il proprio profilo di rischio cardiovascolare ne traggono pochi benefici rispetto ai rischi legati ai possibili effetti avversi della terapia. Lo rivela uno studio pubblicato sugli 'Annals of Internal Medicine' sulla base di calcoli eseguiti da un software che ha esaminato rischi e benefici della terapia su differenti gruppi di individui. Condotta da ricercatori dell'università di Zurigo, è emerso che per individui con un rischio cardiovascolare a 10 anni di 7,5-10% (cui attualmente i farmaci sono raccomandati) in realtà sono più i rischi legati ad effetti avversi (come miopatie, disfunzioni epatiche e diabete) che i benefici in termini di riduzione del rischio. Le statine sono tra i farmaci più prescritti al mondo; sono molto usate nella prevenzione primaria di eventi cardiovascolari, ovvero su soggetti a rischio che non hanno mai avuto un infarto o altri eventi. Secondo le attuali linee guida è eleggibile a questo tipo di terapia il 30% degli 'over 40'. Ma alla luce di questo studio per molti di loro la terapia sarebbe in realtà da sconsigliare. Infatti i ricercatori di Zurigo hanno calcolato che considerando il rapporto rischi/benefici nell'assunzione di questi farmaci, i benefici superano il pericolo di eventi avversi a partire da una soglia di rischio cardiovascolare del 21% a 10 anni (per individui di 70-75 anni). Sulla base di questo studio le statine sono sconsigliate per milioni di persone attualmente eleggibili per la terapia in base alle linee guida correnti.

Ecdc, i migranti non sono una minaccia per la salute

(da Doctor33) I migranti non rappresentano una minaccia per la salute della popolazione del paese che li riceve. Tuttavia, alcuni gruppi, come rifugiati, richiedenti asilo e migranti irregolari, sono più vulnerabili alle malattie infettive, come tubercolosi, hiv ed epatite e hanno una salute peggiore. A segnalarlo è il Centro europeo per il controllo delle malattie (Ecdc), che suggerisce programmi di screening e vaccinazioni per i nuovi migranti e quelli arrivati nell'Unione europea negli ultimi 5 anni. A tal fine ha anche elaborato, grazie ad un gruppo di 21 esperti, delle linee guida per la prevenzione delle malattie infettive in questi gruppi di persone, per aiutare gli stati europei a sviluppare strategie nazionali. Come misure efficaci si suggerisce di controllare bambini, adolescenti e adulti per la tubercolosi, hiv, epatite B e C, strongiloidosi e schistosomiasi, e di inserire i migranti nei programmi di vaccinazione.

Al via revisione prontuario farmaceutico. Garattini: via farmaci obsoleti e fotocopia

(da Doctor33) Il Prontuario Farmaceutico Nazionale sarà revisionato. È quanto prevede il documento con le linee guida della nuova governance farmaceutica, elaborato da un tavolo insediato al ministero della Salute, composto da esperti indipendenti, tra i quali il farmacologo Silvio Garattini.

[Continua](#)

Medicina narrativa contro il burnout dei medici

(da Quotidiano Sanità e Reuters Health) Per contrastare l'aumento dei casi di burnout e di suicidio tra i professionisti sanitari, potrebbe essere efficace il ricorso alla 'medicina narrativa'. A esserne convinti sono due pediatri Caroline Diorio e Malgorzata Nowaczyk, che su questo tema hanno pubblicato un articolo su 'Pediatrics'. Caroline Diorio, del McMaster Children's Hospital di Hamilton, sostiene che la medicina narrativa, che insegna ai medici a focalizzarsi sulle storie dei pazienti piuttosto che a considerarli per i loro sintomi e la loro malattie, possa aiutare a migliorare l'assistenza ai pazienti. Inoltre, questa metodologia potrebbe aiutare i medici a lavorare sulle loro emozioni e, allo stesso tempo, a migliorare l'empatia con il paziente. Per spiegare la situazione, l'altra autrice dell'articolo, Malgorzata Nowaczyk, racconta del suo incontro con una donna in gravidanza che era ingrassata notevolmente, aveva subito un cambio di voce e alla quale era cresciuta un'abbondante peluria. Grazie all'ascolto della sua storia, la Nowaczyk è riuscita a capire che la donna aveva uno squilibrio ormonale a causa dal feto che produceva testosterone in modo eccessivo. La medicina narrativa, secondo le esperte, non si limita solo all'ascolto delle storie dei pazienti, ma include anche scrivere di quanto hanno ascoltato. L'esercizio della scrittura può aiutare il medico a osservare meglio il caso e può funzionare anche come terapia, aiutando il medico a elaborare le emozioni che prova. Secondo Douglas Reifler, della Lewis Katz School of Medicine della Temple University di Philadelphia, l'articolo "dimostra che c'è un problema tra i medici che spesso non hanno la possibilità di riflettere su alcune delle dimensioni dell'esperienza umana che vivono quotidianamente" e l'approccio della medicina narrativa "potrebbe essere particolarmente utile per medici specializzandi e gli studenti".

Ecm, si fa strada l'autoformazione. Ecco di cosa si tratta

(da Doctor33) Non solo lettura di libri e riviste: nell'autoformazione concessa a tutti i professionisti sanitari i farmacisti fanno un passo avanti e fanno rientrare anche incontri organizzati in ambito sanitario ed attività di volontariato. Questo dopo che, grazie alla recente delibera della Commissione nazionale Ecm, è aumentata dal 10 al 20% dei crediti totali la percentuale di crediti acquisibili formandosi da soli per il triennio 2017-19. I medici invece non seguiranno la stessa strada. «È vero, ed è scritto nella norma, che le Federazioni rappresentate nella Commissione Formazione Continua possono identificare altre forme di autoformazione, come ha fatto la Federazione degli Ordini dei Farmacisti, ma per ora non prevediamo nulla. È prioritario attivare per il 2019 le forme di educazione continua previste, e divulgare questa importante chance», spiega Roberto Stella, coordinatore Area strategica Formazione Fnomceo.

[Continua](#)

40 anni del SSN, Monaco (FNOMCeO): "Gli Ordini custodi dei diritti dei cittadini"

"Portiamo a casa da questa celebrazione dei quarant'anni del nostro Servizio Sanitario Nazionale, scolpite nel nostro cuore, le parole di ringraziamento che il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha voluto rivolgere agli operatori della sanità. Le accogliamo con grande soddisfazione, a nome di tutti i medici italiani". Così il Segretario della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (FNOMCeO), Roberto **Monaco**, ha dichiarato a margine dell'evento "**40 anni di Servizio Sanitario Nazionale – la sfida continua**" che si è svolto a Roma, presso la sede di Via Ribotta del

Ministero della Salute. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

<https://portale.fnomceo.it/40-anni-ssn-monaco-fnomceo-gli-ordini-custodi-dei-diritti-dei-cittadini/>

Con un solo allenamento benefici sul metabolismo per giorni

(da DottNet) Da una singola sessione di esercizio fisico possono derivare benefici per il metabolismo che durano giorni. Ciò significa soprattutto calorie bruciate più velocemente. Lo rileva una ricerca dello Ut Southwestern Medical Center, pubblicata su Molecular Metabolism. Lo studio, con test sui topi, ha dimostrato che il loro metabolismo è stato potenziato per 48 ore: ciò significa che una sessione di allenamento ad esempio il venerdì potrebbe consentire di concedersi qualche vizio in più per l'intero fine settimana. I ricercatori hanno analizzato l'effetto dell'esercizio su due tipi di reti cerebrali che costituiscono un circuito del cervello detto melanocortinico, che esiste sia nei topi che nell'uomo. Una delle reti, Pomc, è associata ad una riduzione dell'appetito, a livelli più bassi di zucchero nel sangue e all'attitudine a bruciare più calorie. Mentre l'altra, Npy / Agrp, rende le persone più affamate e riduce il metabolismo. L'attività del circuito cerebrale dei roditori è stata monitorata dopo che avevano completato vari regimi di allenamento, che andavano da zero a uno, cinque e dieci giorni di esercizio. I risultati hanno mostrato che una sola sessione di movimento (tre corse di tapis roulant di 20 minuti per i ratti) ha potenziato l'attività di Pomc inibendo quella di Npy/ Agrp. Ciò ha fatto sì che gli animali avessero un appetito ridotto fino a sei ore, oltre a bruciare calorie più velocemente. "Questo risultato può spiegare, a livello del circuito neurale, perché molte persone non si sentono affamate subito dopo l'esercizio," evidenzia il dottor Kevin Williams, uno degli autori della ricerca. Si ritiene inoltre che più ci si allena, più durino gli effetti. I risultati forniscono secondo i ricercatori anche un'altra strada per la ricerca di potenziali trattamenti per migliorare il metabolismo del glucosio in pazienti con condizioni come il diabete

Ministero: basta brutta grafia medici, a rischio errori in terapie

(da ADN Kronos Salute) A chi non è mai capitato di rimanere interdetto leggendo una ricetta per i farmaci scritta dal proprio medico? Dalla calligrafia non leggibile a sigle e simboli per la posologia non proprio chiari. Ora arrivano le raccomandazioni del ministero della Salute per «prevenire gli errori in terapia conseguenti all'utilizzo di abbreviazioni, acronimi, sigle e simboli (non standardizzati) e promuovere l'adozione di un linguaggio comune tra *medici*, farmacisti e infermieri». Sebbene questo tipo di 'alfabeto' «sia prassi comune durante la gestione del farmaco in ospedale e sul territorio - ricorda il ministero nella nota pubblicata sul sito - può causare errori e danni ai pazienti». «Una brutta grafia può rendere difficile la comprensione di una prescrizione e causare errori nella dispensazione e nella somministrazione di una terapia farmacologica. La prescrizione, tuttavia, risulta essere particolarmente critica, soprattutto la prescrizione verbale (compresa quella telefonica), che sebbene sconsigliata, viene tuttora utilizzata in alcune situazioni di emergenza/urgenza», avverte il ministero. *Leggi le raccomandazioni ministeriali al [LINK](#)*
http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2802_allegato.pdf

In ospedale turni da incubo sotto le feste, mancano 10 mila medici

(da Adn Kronos Salute) Un percorso minato tra festività di Natale, fine anno e domeniche, con l'assistenza da assicurare anche di notte. "Così la copertura dei turni normali e festivi viene ridistribuita fra le esigue dotazioni organiche, e ci si ritrova di guardia o in reperibilità, sperando che non si ammali nessuno. A fronte di un organico carente di circa 10 mila medici, sono davvero convinto che non ci sia Asl in grado di assicurare il rispetto di tutte le normative sul riposo" dei 'camici bianchi'. Parola di Carlo Palermo, segretario nazionale Anao Assomed, che segnala all'Adn Kronos Salute il nodo dei turni di lavoro dei medici, sulla base anche dei dati di un'indagine Anao Giovani.

[Continua](#)

Gli acidi grassi omega-3 non sono più considerati efficaci nella prevenzione delle malattie cardiache

(da Univadis) Gli acidi grassi omega-3 non sono più considerati efficaci nella prevenzione delle malattie cardiache. L'Agenzia Europea dei Medicinali (EMA) ha concluso che i medicinali a base di acidi grassi omega-3 non sono efficaci nel prevenire la ricorrenza di problemi cardiaci e circolatori in pazienti che hanno avuto un infarto. La conclusione, basata su una rivalutazione dei dati raccolti nel corso degli anni, è che questi medicinali non saranno più autorizzati per tale uso. I medicinali a base di acidi grassi omega-3 sono stati autorizzati per l'uso dopo infarto miocardico, in combinazione con altri medicinali, in diversi paesi dell'Unione Europea dal 2000, ad una dose di 1 g al giorno. Al momento della loro autorizzazione, i dati disponibili hanno mostrato alcuni benefici nel ridurre gravi problemi cardiaci e circolatori, sebbene tali benefici fossero considerati modesti. Ulteriori dati, che si sono resi disponibili successivamente, non hanno confermato gli effetti benefici di questi medicinali per tale uso. Sebbene non siano sorti nuovi problemi di sicurezza, il comitato per i Medicinali per Uso Umano (CHMP) dell'EMA ha concluso che il rapporto rischio/beneficio di questi medicinali nel prevenire la recidiva di malattie cardiache o ictus è ora negativo. Questi medicinali possono ancora essere utilizzati per ridurre i livelli di alcuni tipi di grassi presenti nel sangue, chiamati trigliceridi.