



---

**Ordine dei Medici Chirurghi  
e degli Odontoiatri  
della Provincia di Forlì-Cesena**

---

**Consiglio Direttivo:**

**Presidente:**

Dott. Gaudio Michele

**Vice Presidente:**

Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo

**Segretario:**

Dott.ssa Zambelli Liliana

**Tesoriere:**

Dott. Balistreri Fabio

**Consiglieri:**

Dott. Alberti Andrea  
Dott. Castellani Umberto  
Dott. Castellini Angelo  
Dott. Costantini Matteo  
Dott. De Vito Andrea  
Dott. Forgiarini Alberto  
Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott. Lucchi Leonardo  
Dott. Paganelli Paolo  
Dott.ssa Pasini Veronica  
Dott. Ragazzini Marco  
Dott. Simoni Claudio  
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo  
Odontoiatri:**

**Presidente:**

Dott. Paganelli Paolo

**Segretario:**

Dott.ssa Vicchi Melania

**Consiglieri:**

Dott. Alberti Andrea  
Dott. D'Arcangelo  
Domenico  
Dott.ssa Giulianini  
Benedetta

**NOTIZIARIO n. 5**

**OMCeO Forlì-Cesena**

**ORARI SEGRETERIA ORDINE**

**mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00**

**pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30**

**sabato chiuso**

**CONTATTI**

**tel. e fax 054327157**

**sito internet: [www.ordinemedicifc.it](http://www.ordinemedicifc.it)**

**e mail: [info@ordinemedicifc.it](mailto:info@ordinemedicifc.it) [segreteria.fc@pec.omceo.it](mailto:segreteria.fc@pec.omceo.it)**

---

**BIBLIOTECA DELL'ORDINE:  
CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI**

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

*Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC*

*Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC*

---

**Collegio  
dei Revisori dei Conti:**

**Presidente:**

Dott. Fabbroni Giovanni

**Revisori:**

Dott. Gardini Marco  
Dott.ssa Possanzini Paola

**Revisore supplente:**

Dott.ssa Zanetti Daniela

**Commissione ENPAM  
per accertamenti di  
Invalidità**

**Presidente:**

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero  
Dott. Verità Giancarlo

**Commissione Giovani  
Medici**

Coordinatore:  
Dott. Gardini Marco

Dott. Biserni Giovanni  
Battista  
Dott.ssa Casadei Laura  
Dott. Farolfi Alberto  
Dott. Gobbi Riccardo  
Dott. Limarzi Francesco  
Dott.ssa Moschini Selene  
Dott. Natali Simone  
Dott.ssa Pavesi Alessandra  
Dott.ssa Turci Ylenia

**Commissione  
Aggiornamento  
Professionale**

Coordinatore:  
Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico  
Maria  
Dott. Costantini Matteo  
Dott. Gardini Marco  
Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott.ssa Pieri Federica  
Dott. Simoni Claudio  
Dott.ssa Sirri Sabrina  
Dott.ssa Vaienti Francesca  
Dott. Verdi Carlo  
Dott. Vergoni Gilberto

## ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

**IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.**

### App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP. Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione. Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

## SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

€. 50,00 (comprensivo di cassa previdenza e iva) se non titolari di Partita IVA

€. 42,12 se titolari di Partita IVA (50,00 – ritenuta d'acconto di €.7,88 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione).

### Istituito presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

## LO SPORTELLO DEL CITTADINO

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

**Commissione  
Comunicazione ed  
Informazione**

Coordinatore:  
Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo  
Dott. Fabbroni Giovanni  
Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott. Lucchi Leonardo  
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione Ambiente e  
Salute**

Coordinatore:  
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico  
Dott.ssa Gentilini Patrizia  
Dott. Milandri Massimo  
Dott. Pascucci Gian  
Galeazzo  
Dott. Ragazzini Marco  
Dott. Ruffilli Corrado  
Dott. Timoncini Giuseppe  
Dott. Tolomei  
Pierdomenico

**Commissione Cure  
Palliative e Terapia del  
Dolore**

Coordinatore:  
Dott. Maltoni Marco  
Cesare

Dott. Bertellini Celestino  
Claudio  
Dott. Balistreri Fabio  
Dott. Biasini Augusto  
Dott. Castellini Angelo  
Dott.ssa Iervese Tiziana  
Dott. Musetti Giovanni  
Dott. Piraccini Emanuele  
Dott.ssa Pittureri Cristina  
Dott. Pivi Fabio  
Dott. Valletta Enrico  
Dott.ssa Venturi Valentina

## CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

### Corsi, Congressi, Eventi

*OMCeO FC*

#### **Disturbi del comportamento alimentare nell'età adolescenziale e dell'adulto**

Forlì, 8 marzo 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

\*\*\*\*\*

*OMCeO FC*

#### **L'infertilità di coppia**

Forlì, 22 marzo 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

\*\*\*\*\*

*OMCeO FC*

#### **Vaccinazioni: certezze e dubbi**

Forlì, 5 aprile 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

\*\*\*\*\*

*OMCeO FC*

#### **Chirurgia della mammella nel paziente sveglio: blocco paravertebrale toracico**

Forlì, 19 aprile 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

**Commissione per le  
Medicine Non  
Convenzionali**

Coordinatore:  
Dott. Tolomei  
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio  
Dott. Bravi Matteo  
Dott. La Torre Natale  
Dott. Milandri massimo  
Dott.ssa Piastrelloni  
Margherita  
Dott. Roberti Di Sarsina  
Paolo  
Dott. Selli Arrigo

**Commissione Pubblicità  
Sanitaria**

Coordinatore:  
Dott. Paganelli Paolo

Dott. Di Lauro Maurizio  
Dott. Milandri Massimo  
Dott.ssa Zanetti Daniela

**Gruppo di lavoro  
Biologia ad indirizzo  
biomedico**

Coordinatore:  
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott. Balistreri Fabio  
Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott. Milandri Massimo  
Dott.ssa Possanzini Paola  
Dott. Vergoni Gilberto

**Osservatorio Pari  
Opportunità e Medicina  
di Genere**

Coordinatore:  
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott.ssa Pasini Veronica  
Dott.ssa Possanzini Paola  
Dott.ssa Sammaciccia  
Angelina  
Dott.ssa Valbonesi Sara  
Dott.ssa Verdecchia  
Cristina  
Dott.ssa Zanetti Daniela

## Patrocini Ordine

### **Il punto di vista del paziente nella gestione della cronicità. La nuova legge sulle dat**

Forlì, 19 marzo 2018  
continua

\*\*\*\*\*

### **Sfide di fine vita: come garantire autonomia del paziente e tutela delle persone fragili?**

Forlì, 23 marzo 2018  
continua

\*\*\*\*\*

### **Congresso Nazionale Ambiente e Salute nel 3° millennio. Fra inquinamento, cambiamenti climatici e disuguaglianze economiche**

Forlì, 23 e 24 marzo 2018  
continua

\*\*\*\*\*

### **La terapia del diabete di tipo II oggi**

Bertinoro, 6 aprile 2018  
[programma](#)

\*\*\*\*\*

### **Responsabilità dell'uomo davanti alla vita: questioni etiche ai confini della vita**

Forlì, 7 aprile 2018  
[programma](#)

\*\*\*\*\*

### **Le neuroscienze di oggi: lo stato dell'arte e il valore dell'interattività multidisciplinare**

Riccione dal 2 al 5 maggio 2018  
[programma](#)

\*\*\*\*\*

### **Facciamo i calcoli? La litiasi biliare fra diritti dei malati, linee guida e buon senso**

Forlì, 11 maggio 2018  
[programma](#)

\*\*\*\*\*

### **The new frontiers in Gastric Cancer diagnosis and treatment**

Forlì, 13 e 14 settembre 2018  
[programma](#)

# ENPAM

## Gruppo Culturale

Coordinatore:  
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando  
Dott.ssa Gunelli Roberta  
Dott. Mazzoni Edmondo  
Dott. Milandri Massimo  
Dott. Vergoni Gilberto

## Accordo Adepp-Inps. Via libera al cumulo per i professionisti

L'Inps ha annunciato che entro una decina di giorni metterà a disposizione delle Casse previdenziali dei professionisti la procedura informatica che consentirà di cominciare ad evadere le domande di cumulo inviate dagli iscritti. A garantirlo è stato il presidente dell'Inps, Tito Boeri, nel corso di una conferenza stampa convocata insieme al presidente dell'Enpam e dell'Adepp Alberto Oliveti per presentare la convenzione quadro che disciplina le modalità per liquidare le pensioni in cumulo. A questo punto possono essere siglati gli accordi tra l'Inps e le singole Casse, che renderanno finalmente operativa la possibilità di cumulare i flussi contributivi delle diverse gestioni. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

## Aggiornamento

### Confermato anche nel 2018 il CONCORSO LETTERARIO OMCeO Forlì-Cesena

Nella seduta del 6 marzo il Consiglio Direttivo del nostro Ordine ha deliberato di bandire per il 2018 la terza edizione del Concorso Letterario tra tutti gli iscritti. Anche quest'anno si potrà concorrere per due categorie, prosa (racconti brevi) e poesia (una sola poesia a tema libero). Ogni nostro iscritto potrà presentare lavori sia per la prosa che per la poesia. Gli elaborati dei concorrenti devono essere consegnati alla nostra segreteria **entro il 15 Giugno 2018**, il regolamento completo è a questo [LINK](#)

---

### Emilia Romagna, Lombardia e Veneto firmano col Governo i pre accordi per l'autonomia. Sulla sanità avranno mano libera su molte questioni

Sul filo di lana della legislatura Governo e Regioni siglano tre pre intese che sanciscono il quadro delle maggiori autonomie regionali dopo i referendum in Lombardia e Veneto e la trattativa avviata a latere anche dall'Emilia Romagna. Per la sanità, una volta che i pre accordi si trasformeranno in intese a tutti gli effetti cambieranno molte cose: dagli accessi alle scuole di specializzazione, all'ingresso nel Ssn, ma molte novità anche per i farmaci equivalenti e i ticket. Il Veneto avrà anche spazio di manovra sulla libera professione e l'Emilia Romagna sulla distribuzione diretta dei farmaci *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### Arriva "Dottoremaeveroche". Il sito della Fnomceo per la buona informazione sulla salute

Il nuovo sito della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, che è già on line, aiuterà i cittadini ad avere risposte affidabili a quelle tante domande su cui spesso cercano risposte su siti, tv o giornali non sempre attendibili. Il presidente Filippo Anelli: "In un mondo dove la gente rischia di rimanere vittima di fake news, vogliamo dare un contributo di certezza partendo dalle evidenze scientifiche". *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### Direttore sanitario unico, ma chi controlla e quali sono le sanzioni ed il ruolo dell'Ordine?

(da Odontoitria33) Dal 29 agosto sono in vigore le norme contenute nella [Legge sulla Concorrenza](#), tra queste l'obbligo per le società operanti come attività odontoiatrica di nominare un direttore sanitario unico iscritto all'Albo degli Odontoiatri. Nel caso di strutture sanitarie polispecialistiche, presso le quali è presente anche un ambulatorio odontoiatrico -specifica la legge- "ove il direttore sanitario della struttura non abbia i requisiti richiesti per l'esercizio dell'attività odontoiatrica (iscrizione Albo Odontoiatri), dovrà essere nominato un direttore sanitario responsabile per i servizi odontoiatrici iscritto all'Albo degli Odontoiatri". La mancata osservanza della norma comporterà "la sospensione delle attività della struttura", un successivo decreto che doveva essere emanato entro novanta giorni dall'entrata in vigore della legge (29 agosto) avrebbe dovuto definire le modalità di applicazione della sanzione, per esempio per quanti giorni deve rimanere chiusa la struttura. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

### **Le visite fiscali diventano digitali: l'Inps cambia le modalità**

(da DottNet) La [sentenza della Cassazione](http://www.dottnet.it/file/93686/sentenza-privacy/) (<http://www.dottnet.it/file/93686/sentenza-privacy/>) che lo scorso 31 gennaio 2018 ha rigettato la richiesta di un dipendente per il risarcimento per danni morali contro il medico fiscale che l'ha visitato e che avrebbe annotato nel verbale di visita, consegnato al datore di lavoro, la prenotazione per un accertamento clinico dallo psichiatra, ha avuto un seguito. Dal prossimo aprile le visite fiscali saranno digitali, proprio per garantire la riservatezza del paziente. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Crediti ECM. Ecco come verificare quanti raccolti, come eventualmente spostare quelli in eccesso per il prossimo triennio**

(da Odontoiatria33) Il 31 gennaio è scaduto il termine per i professionisti sanitari tenuti all'obbligo formativo secondo il programma ECM per recuperare il debito formativo 2014-2016. I crediti acquisiti nel 2017, quale recupero del debito formativo del triennio 2014-2016, non possono essere utilizzati ai fini del soddisfacimento dell'obbligo formativo relativo al triennio 2017-2019. La Commissione nazionale per la formazione continua, nel corso della riunione del 25 gennaio 2018, ha confermato la possibilità per tutti i professionisti sanitari di effettuare le operazioni di spostamento dei crediti acquisiti nel 2017 a recupero del debito formativo del triennio 2014-2016, entro e non oltre il 31 dicembre 2018, purché i crediti siano stati conseguiti entro il 31 dicembre 2017. È possibile effettuare l'operazione autonomamente all'interno dell'area riservata ai singoli professionisti nel portale del Co.Ge.A.P.S. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Corso FAD gratuito sui Marcatori Tumorali disponibile sulla piattaforma FadInMed**

La FNOMCeO, con comunicazione ufficiale N.20, avvisa tutti i medici e gli odontoiatri che è disponibile un corso FAD gratuito sui Marcatori Tumorali, che permette di conseguire 10 crediti ECM, sulla piattaforma [www.fadinmed.it](http://www.fadinmed.it) *Leggi il comunicato al [LINK](#)*

---

### **L'infezione da virus influenzali aumenta il rischio di infarto miocardico**

(da Cardiolink) Le infezioni dell'apparato respiratorio rappresentano un possibile trigger di eventi cardiovascolari, in particolare di infarto miocardico acuto (IMA). Alcuni studi sembrano indicare un'associazione tra il virus influenzale e l'IMA, ma molti di questi presentano possibili bias correlati al disegno di studio e alle metodiche non specifiche di diagnosi dell'infezione. Dal momento che gli eventi correlati al virus influenzale sono potenzialmente prevenibili mediante la vaccinazione, evidenze più forti in merito alla correlazione tra influenza ed eventi cardiovascolari potrebbero indurre ad implementare la copertura vaccinale, estendendola anche ai soggetti ad elevato rischio cardiovascolare. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Medicina legale, nascerà un albo dei CTU odontoiatrici**

(da Odontoiatria33) In vista della predisposizione del protocollo d'intesa tra Consiglio Superiore della Magistratura, Consiglio Nazionale Forense, Federazione Nazionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri per l'armonizzazione dei criteri e delle procedure di formazione degli albi dei periti e dei consulenti tecnici (ex art. 15, l. 8 marzo 2017, n. 24), i componenti della CAO Nazionale hanno portato in Comitato Centrale la proposta di integrazione al testo predisposto prevedendo la "categoria" degli odontoiatri oltre ai medici chirurghi. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

### **Infezioni respiratorie nei bambini: meglio gli antibiotici a spettro meno ampio**

(da Fimmg.org) Nelle infezioni respiratorie comuni dei bambini, sembra migliore un approccio più selettivo. I ricercatori che hanno studiato il trattamento in 30.000 bambini con mal d'orecchio, mal di gola e altre infezioni respiratorie comuni, hanno scoperto che gli antibiotici a spettro ristretto, che agiscono contro una gamma minore di batteri, hanno meno effetti avversi rispetto agli antibiotici ad ampio spettro. Se valutati dal punto di vista pratico e clinico, gli antibiotici a spettro ristretto hanno un'efficacia identica o addirittura migliore rispetto a quelli ad ampio spettro, con minori interruzioni di trattamento. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

## Il vaccino anti influenzale in gravidanza protegge anche il neonato

(da *Quotidiano Sanità e Reuters Health*) La probabilità di contrarre l'influenza o la pertosse sarebbe ridotta tra i bambini nati da madri che si sono vaccinate in gravidanza e non ci sarebbero rischi di sicurezza nel neonato a seguito dell'immunizzazione. A rimarcarlo è stato uno studio coordinato da Lakshami Sukumaran, dei Cdc americani di Atlanta, e pubblicato su '*Pediatrics*'. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

## Studio Italiano: i tumori aumentano insieme al Pil

(da AdnKronos Salute) Febb 2018 Il cancro cresce insieme al Pil. "Più le società sono ricche e maggiore è l'incidenza dei tumori", secondo le conclusioni di uno studio dell'Università di Pisa, che ha indagato sull'"epidemia di cancro" analizzando in particolare il legame fra prodotto interno lordo e andamento di 8 neoplasie in 122 Paesi del mondo, Italia compresa. Il lavoro, pubblicato su '*Ecological Economics*', è firmato da Tommaso Luzzati, Angela Parenti e Tommaso Rughi del Dipartimento di Economia e Management dell'ateneo pisano. I 3 economisti sono partiti dalle informazioni raccolte nel database Globocan, un progetto dell'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro dell'Organizzazione mondiale della sanità. L'analisi ha coinvolto appunto 122 nazioni, pari a circa il 90% della popolazione mondiale, e gli 8 tumori più diffusi: quelli a polmone, seno, colon-retto, prostata, stomaco, fegato, cervice uterina, esofago. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

---

## Dieta per Due: vantaggi per il convivente di chi si mette a dieta

(da DS Nutrition) Così come pare che il matrimonio faccia ingrassare, è anche vero che per le coppie sposate, quando un coniuge partecipa al trattamento per [perdere peso](#), anche il coniuge non trattato potrebbe dimagrire, con un effetto a catena. Lo riporta uno studio americano in cui 130 pazienti in coppia sono stati randomizzati o a una [dieta controllata](#) (n = 65) o a gruppo di controllo, ovvero questi ultimi hanno ricevuto una dispensa di 4 pagine con informazioni sulla sana alimentazione, l'[esercizio fisico](#) e le strategie di controllo del peso (ad esempio una dieta a basso contenuto calorico, a basso contenuto di [grassi](#) e il controllo delle porzioni), ma sono stati lasciati a cercare di [perdere peso](#) da soli (n = 65). Tutti i partecipanti sono stati valutati a 0, 3 e 6 mesi. I criteri di inclusione erano: - età  $\geq$  25 anni - [BMI](#) da 27 a 40 kg / m<sup>2</sup> ( $\geq$  25 kg / m<sup>2</sup> per i partners non trattati) - nessuna controindicazione alla perdita di peso.

I rispettivi conviventi non hanno ricevuto cure. Eppure, i coniugi non trattati hanno perso peso a 3 mesi e 6 mesi senza differenza se il partner fosse trattato con la dieta o si autogestisse le scelte alimentari.

Complessivamente, il 32,0% dei coniugi non trattati ha perso  $\geq$  3% del peso corporeo iniziale in 6 mesi!

Il [peso](#) basale era significativamente correlato all'interno delle coppie ( $r = 0,26$ ;  $P < 0,01$ ) come lo erano le pendenze delle curve di perdita di peso ( $r = 0,52$ ;  $P < 0,001$ ). Questo studio suggerisce che il peso e il [cambiamento di peso](#) all'interno delle coppie conviventi è altamente interdipendente e i [programmi che stimolano salute e benessere](#) hanno effetti che vanno oltre l'individuo trattato: quando una persona cambia il suo [comportamento](#), le persone intorno a lui cambiano. Le linee guida AHA / ACC / TOS 2013 per la gestione del sovrappeso e dell'[obesità](#) negli adulti ([Circ. 2014, 129: S102-S38](#)) raccomandano una perdita di peso del 3% per ottenere benefici misurabili sulla salute e in entrambe le condizioni questo criterio è stato raggiunto nel 32% dei coniugi non trattati. Questo studio parla dell'effetto a catena nelle coppie conviventi ma probabilmente lo stesso effetto potrebbe essere visto nei bambini (figli) che sono meno indipendenti sia nell'acquisto che nella preparazione del cibo. È sempre vero che i pazienti sono più complianti nella gestione del peso quando hanno persone di sostegno intorno a loro, che si tratti di un loro coniuge, partner, familiari o anche amici e colleghi.

(AA. Gorin, EM. Lenz, T Cornelius, T Huedo-Medina, AC. Wojtanowski, GD. Fost - Obesity. doi:10.1002/oby.22098 <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/oby.22098/full>)

---

## Messo a punto test urine per misurare invecchiamento corpo

(da AGI) Quando le persone invecchiano nelle urine aumenta una sostanza che indica la presenza di un danno ossidativo. Lo ha scoperto un gruppo di ricercatori coordinato da Jian-Ping Cai del Beijing Hospital in Cina, in uno studio pubblicato sulla rivista '*Frontiers in Aging Neuroscience*'. Lo studio descrive anche un modo per misurare facilmente i livelli di questo marcatore nei campioni di urina umana. Il nuovo marker, quindi, fornisce potenzialmente un metodo per misurare quanto il nostro corpo è invecchiato: la nostra età biologica piuttosto che quella cronologica. Questo potrebbe aiutare a prevedere il nostro rischio di sviluppare malattie legate all'età e persino il nostro rischio di morte. Mentre le persone nate nello stesso anno hanno anche la stessa età cronologica, i loro corpi invecchiano a ritmi diversi. Questo significa che, sebbene il rischio di sviluppare molte malattie aumenta con l'età, molte persone godono di una

	<p>vita più lunga e libera da malattie, mentre altre soffrono di malattie croniche e di morte prematura. Alcuni ricercatori considerano il normale invecchiamento come una malattia, in cui le nostre cellule accumulano danni nel tempo. Il tasso di questo danno cellulare può variare da persona a persona e può essere dettato dalla genetica, dallo stile di vita e dall'ambiente in cui viviamo. Questo danno cellulare può essere un indicatore più accurato della nostra età biologica rispetto alla nostra età cronologica.</p>