



**Ordine dei Medici Chirurghi e degli
Odontoiatri
della Provincia di Forlì-Cesena**

Consiglio Direttivo:

Presidente:

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Castellani Umberto
Dott. Castellini Angelo
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:**

Presidente:

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott. D'Arcangelo
Domenico

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott.ssa Giulianini
Benedetta
Dott.ssa Vicchi Melania

NOTIZIARIO n. 8

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

4° CONCORSO LETTERARIO OMCEO FORLÌ-CESENA

Nella seduta del 18 dicembre u.s. il Consiglio Direttivo del nostro Ordine ha deliberato di bandire per il 2019 la **quarta edizione del Concorso Letterario** tra tutti gli iscritti. Anche quest'anno si potrà concorrere per due categorie, prosa (racconti brevi) e poesia (una sola poesia a tema libero). Ogni nostro iscritto potrà presentare lavori sia per la prosa che per la poesia. Gli elaborati dei concorrenti devono essere consegnati alla nostra segreteria **entro il 14 Giugno 2019** .

[Leggi il regolamento a questo link](#)

[Scarica la domanda di partecipazione](#)

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Fabbroni Giovanni

Revisori:

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Possanzini Paola

Revisore supplente:

Dott.ssa Zanetti Daniela

**Commissione ENPAM per
accertamenti di Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero

Dott. Verità Giancarlo

**Commissione Giovani
Medici**

Coordinatore:

Dott. Gardini Marco

Dott. Biserni Giovanni

Battista

Dott.ssa Casadei Laura

Dott. Farolfi Alberto

Dott. Gobbi Riccardo

Dott. Limarzi Francesco

Dott.ssa Moschini Selene

Dott. Natali Simone

Dott.ssa Pavesi Alessandra

Dott.ssa Turci Ylenia

**Commissione
Aggiornamento
Professionale**

Coordinatore:

Dott. De Vito Andrea

Dott. Amadei Enrico Maria

Dott. Costantini Matteo

Dott. Gardini Marco

Dott.ssa Gunelli Roberta

Dott.ssa Pieri Federica

Dott. Simoni Claudio

Dott.ssa Sirri Sabrina

Dott.ssa Vaienti Francesca

Dott. Verdi Carlo

Dott. Vergoni Gilberto

PROCEDURA OBBLIGATORIA PER LA PARTECIPAZIONE A “LE SERATE DELL’ORDINE”

Dal 15 marzo 2018, a seguito delle nuove disposizioni trasmesse dall’Ausl Romagna, Provider per quest’Ordine per il rilascio dei crediti ECM, **per la partecipazione e il riconoscimento dei crediti ECM de “Le Serate dell’Ordine” sarà OBBLIGATORIO:**

- **effettuare l’iscrizione online**, seguendo le istruzioni sotto indicate;
- **compilare** dal giorno successivo all’evento, il Questionario di Gradimento On Line.

[CONTINUA](#)

BIBLIOTECA DELL’ORDINE: CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell’Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell’Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L’Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell’Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all’ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l’iscritto precisi l’argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell’Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell’odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

APP DELL’ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI FORLÌ-CESENA

E’ scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell’applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

**Commissione
Comunicazione ed
Informazione**

Coordinatore:
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott. Lucchi Leonardo

**Commissione Ambiente e
Salute**

Coordinatore:
Dott. Ridolfi Ruggero

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ruffilli Corrado
Dott. Timoncini Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione Cure
Palliative e Terapia del
Dolore**

Coordinatore:
Dott. Maltoni Marco Cesare

Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Balistreri Fabio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Musetti Giovanni
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi Valentina

**Commissione per le
Medicine Non
Convenzionali**

Coordinatore:
Dott. Tolomei
Pierdomenico

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Milandri massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti Di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati [cliccare qui](#)

CORSI E CONGRESSI Ordine Medici

OMCeO FC

Tumore polmonare non microcitoma: attuali linee guida e opportunità terapeutiche in Forlì

Forlì, 9 maggio 2019

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

**REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA ENTRO IL GIORNO PRIMA
(CLICCARE QUI)**

[continua](#)

OMCeO FC

Sindrome genito-urinaria e disturbi intimi femminili: nuove tecnologie di trattamento

Forlì, 23 maggio 2019

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

**REGISTRAZIONE ONLINE OBBLIGATORIA ENTRO IL GIORNO PRIMA
(CLICCARE QUI)**

[continua](#)

Patrocini Ordine

Granfondo Via del Sale 2019 - Circuito Campionato Medici ed Odontoiatri

Cervia, 5 maggio 2019

[continua](#)

Il Pronto Soccorso incontra l'Università

Cesena, 9-11 maggio 2019

[continua](#)

**Commissione Pubblicità
Sanitaria**

Coordinatore:
Dott. Paganelli Paolo

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Zanetti Daniela

**Gruppo di lavoro
Biologia ad indirizzo
biomedico**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott. Balistreri Fabio
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott. Vergoni Gilberto

**Osservatorio Pari
Opportunità e Medicina di
Genere**

Coordinatore:
Dott.ssa Zambelli Liliana

Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott.ssa Possanzini Paola
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Verdecchia
Cristina
Dott.ssa Zanetti Daniela

Gruppo Culturale

Coordinatore:
Dott. Giorgi Omero

Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Mazzoni Edmondo
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

**Run to End Polio 2019
Muoviamoci per sconfiggere la Polio**

Forlì, 12 maggio 2019

[continua](#)

**Fadoi Romagna
dai Trials al paziente reale**
Santarcangelo di Romagna, 7 giugno 2019

[continua](#)

Altri Corsi e Congressi

Progetto Ematologia Romagna

Rimini 5 maggio 2019
Cesena, 21 settembre 2019

[continua](#)

ENPAM

Mutui Enpam tutto l'anno. La Fondazione estende i termini per richiedere un finanziamento sull'acquisto della prima casa o dello studio professionale. Accesso al credito facilitato per i giovani camici bianchi

(da www.enpam.it) Da quest'anno diventa più semplice chiedere un mutuo all'Enpam. Il nuovo bando, al via dal 15 aprile, estende a quasi tutto il 2019 il periodo in cui si potrà presentare la propria domanda di finanziamento, con l'obiettivo di avvicinarsi alle necessità di medici e odontoiatri interessati all'acquisto di un'abitazione o di un ambulatorio. Il consiglio di amministrazione della Fondazione ha infatti deliberato di estendere fino a mezzogiorno del prossimo 29 novembre la scadenza per presentare la documentazione necessaria a stipulare un mutuo con Enpam. L'esclusione del mese di dicembre permetterà agli uffici di gestire entro l'anno le ultime pratiche arrivate in novembre. Nei fatti, il servizio dei mutui erogati dalla Fondazione cambia volto, e si trasforma in una modalità "a sportello" che migliora la fruibilità da parte degli iscritti.

COME FUNZIONA Enpam ha stanziato 30 milioni di euro per l'acquisto, la manutenzione o la sostituzione di un mutuo già esistente sulla prima casa, mentre ulteriori 10 milioni di euro sono destinati alle stesse possibilità sullo studio professionale. A poter far domanda, a partire dalle ore 12 del 15 aprile, sono tutti gli iscritti all'Enpam da almeno due anni, in regola con il pagamento dei contributi. Per chi ha più di 45 anni verrà applicato un tasso del 2,9 per cento, mentre per i richiedenti al di sotto di questa soglia di età il tasso sarà del 2,5 per cento.

FOCUS GIOVANI I vantaggi per i più giovani tuttavia riguardano soprattutto le facilitazioni nell'accesso al finanziamento. Per ottenere il mutuo, ai camici bianchi con meno di 35 anni, titolari di partita IVA e che aderiscono al regime fiscale agevolato basterà avere ottenuto un reddito annuo medio per gli ultimi tre anni superiore a 20mila euro. Inoltre, per la verifica del reddito, i richiedenti sotto i 35 anni potranno scegliere la modalità a loro più conveniente tra tre possibilità: il reddito dell'intero nucleo familiare dichiarato ai fini Irpef nei due o tre anni precedenti al 2019, o il reddito personale dello scorso anno. Nel caso degli iscritti con età inferiore a 45 anni e per i medici specializzandi ed i corsisti in medicina generale di qualsiasi età la soglia di reddito si alza a 24mila euro.

LA DOMANDA Tutte le richieste potranno essere presentate online dal sito www.enpam.it. Gli uffici valuteranno la completezza della documentazione e comunicheranno l'esito agli interessati entro 60 giorni dal ricevimento della domanda completa. In particolare dovranno essere inviati, oltre alla dichiarazione dei redditi, lo stato di famiglia, i dati anagrafici del richiedente, le informazioni relative all'immobile e una dichiarazione che comprende la conoscenza del regolamento del bando (disponibile sul sito della Fondazione). Una volta concluso l'iter, gli atti notarili per la concessione del mutuo saranno rogati a Roma presso la sede della Fondazione, in piazza Vittorio Emanuele II. In casi straordinari, la cui motivazione deve essere attestata dall'Ordine di appartenenza, l'Enpam potrà accordare una sede diversa per la stipula.

GLI IMPORTI Gli iscritti potranno chiedere un finanziamento fino all'80 per cento del valore dell'immobile da acquistare o del costo dell'ampliamento. Il dato dovrà essere accertato tramite perizia di un professionista abilitato, e non potrà superare un massimo di 300mila euro. Nel caso il mutuo venga richiesto per manutenzione o ristrutturazione, la soglia massima è di 150mila euro. La durata massima del finanziamento è fissata in 30 anni, a condizione che la somma delle annualità previste per le rate e l'età anagrafica del richiedente non superi quota 80.

SALVAGUARDIA La Fondazione ha previsto la possibilità di un periodo di sospensione dell'ammortamento del mutuo, nel caso in cui per esempio un periodo di malattia riduca la capacità economica del professionista. In questi casi, che verranno valutati su richiesta del richiedente, la durata del mutuo verrà prolungata per un periodo pari alla sospensione accordata. In ogni caso resta la facoltà da parte di chi sottoscrive il mutuo di rimborsarlo, interamente o in parte, in qualsiasi momento, e di estinguerlo mediante surroga.

Aggiornamento

Certificati invalidità, non inclusi nei Lea e assenti dalla Convenzione. Ecco perché

(da Doctor33) Il medico che redige il certificato introduttivo per il riconoscimento della condizione d'invalidità o handicap non svolge alcuna funzione di accertamento delle patologie invalidanti. Pertanto, quel certificato è fuori dei livelli essenziali di assistenza e non si può contrattare in convenzione con le Regioni come fosse una prestazione del Servizio sanitario: resta prestazione libero-professionale. E' il senso della nota inviata dal Segretario Nazionale Fimmg Silvestro Scotti al Direttore Generale del Ministero della Salute Andrea Urbani, dopo che la Regione Lombardia con l'assessore Giulio Gallera ha annunciato di voler contrattare con i medici di famiglia l'inserimento dei certificati di invalidità nell'accordo regionale con i medici di base.

[Continua](#)

Rischi di Curcuma e Piperina

(da Fitoterapia33) Curcumina e piperina, consigliate talvolta in miracolistici prodotti dimagranti, pur in assenza di evidenze, in realtà sono due sostanze che, insieme, presentano alcuni rischi più o meno significativi dal punto di vista clinico, di interazione con numerosi farmaci. Consigliamo a questo proposito di leggere uno dei più recenti lavori sperimentali comparsi in letteratura, che dimostra un rischio non banale: la possibile riduzione di efficacia del tamoxifene in circa un terzo dei soggetti che assumano il farmaco contemporaneamente a curcumina e piperina. Questo meccanismo è dovuto alla modulazione dell'attività del CYP2D6, anche se con gradualità diversa relativamente alla genetica del paziente. Ma il problema rimane. E sarebbe certo spiacevole esporre pazienti oncologiche a rischi di inefficacia della terapia antiestrogenica per la sola assunzione di un prodotto naturale probabilmente inutile. *Buona lettura dell'articolo originale al [LINK](#)*

<https://www.mdpi.com/2072-6694/11/3/403>

La valutazione dello stile di vita dovrebbe essere parte integrante della cura del diabete

(da Doctor33) L'attività fisica contribuisce in modo significativo a migliorare la prognosi del diabete, ma questo aspetto risulta ad oggi sottovalutato anziché essere parte integrante del trattamento. Ecco le conclusioni di uno studio, primo autore William Kraus, del Duke Clinical Research Institute alla Duke University School of Medicine di Durham in North Carolina, appena pubblicato su 'BMJ Open'. «L'attività fisica è strettamente legata a numerose complicanze del diabete, tra cui la mortalità per tutte le cause, la malattia cardiovascolare (CVD), l'ictus, legame che persiste inalterato anche dopo i necessari aggiustamenti in base all'indice di massa corporea.

[Continua](#)

Congedo per malattia in assenza di certificazione le visite di controllo non rientrano nell'assenza

(da Doctor33) Si considera malattia tutelabile l'alterazione dello stato di salute ("infermità") che abbia come conseguenza un'assoluta o parziale incapacità al lavoro, e la tutela va riferita ad ogni fase del fenomeno morboso, dalla manifestazione iniziale dell'evento alla cura dello stesso (esempio: ricoveri ospedalieri svincolati dall'esistenza di uno stato patologico o predisposti per accertamenti diagnostici o per esami di laboratorio necessari per la cura di una patologia). Oltre alla malattia comune sono considerati eventi protetti l'interruzione di gravidanza (art. 19 d.lvo 151/2001, risp. Interpello ministro lavoro 19.8.2008, n. 132), le esigenze profilattiche (Circ. l.n.p.s. n.134381/1981), i ricoveri giornalieri in luoghi di cura (Circ. l.n.p.s. n. 136/2003), i ricoveri per donazione di organi (Circ. l.n.p.s. n. 192/1996), la chirurgia estetica (e nei liti di cui Circ. l.n.p.s. 63/1991). Ciò premesso, le visite di controllo per patologia ipertensiva, per le quali non sia stata attivata la procedura di cui all'art. 55 septies, comma 2, TUIPI (comunicazione e certificazione dell'assenza) non possono rientrare nel congedo per malattia. (avv. Ennio Grassini - www.dirittosanitario.net)

Allarme epatologi europei, epidemia di fegato grasso nei giovani

(da AdnKronos Salute) Epidemia di fegato grasso nei giovani. A lanciare l'allarme sono gli esperti intervenuti all'International 'Liver Congress 2019' in corso a Vienna, che paventano una potenziale crisi di salute pubblica, legata a doppio filo all'obesità. Il fegato grasso non alcolico (steatosi) è rilevabile in circa un quarto della popolazione, ma uno studio presentato al meeting dell'Easl (Associazione europea per lo studio del fegato) ha messo in luce che ad esserne colpiti è anche un'importante percentuale di 24enni, a rischio di gravi problemi di salute con l'aumentare degli anni: una bomba a orologeria che potrebbe portarli dalla cirrosi al cancro del fegato.

[Continua](#)

Batteriuria asintomatica, nuove raccomandazioni indicano in quali casi è possibile non trattarla

(da Doctor33) Sono state pubblicate su Clinical Infectious Diseases le raccomandazioni aggiornate per la gestione della batteriuria asintomatica della Infectious Diseases Society of America. «Abbiamo provveduto ad aggiornare la linea guida del 2005 per la gestione della batteriuria asintomatica tenendo conto anche delle popolazioni non incluse nelle precedenti raccomandazioni.

[Continua](#)

I Servizio sanitario nazionale è un miracolo, nonostante i politici

(tratto da "L'Espresso" on line, di Letizia Taroni) La sanità pubblica, nata quasi distrattamente nel 1978, resta un motivo di orgoglio per il nostro Paese. Perché investiamo nella salute meno di Germania e Francia, ma otteniamo comunque risultati eccellenti. Parla Francesco Taroni, professore di Medicina Sociale. *Leggi l'articolo completo al LINK*
<http://m.espresso.repubblica.it/attualita/2018/01/22/news/il-servizio-sanitario-nazionale-e-un-miracolo-nonostante-i-politici-1.317355>

Giovani medici, più tempo davanti a un computer che davanti ai pazienti

(da Doctor33) Negli Stati Uniti gli specializzandi in medicina interna, durante il loro primo anno, impegnano solo una minima quantità di tempo nella cura diretta dei pazienti. Questo almeno è quanto hanno concluso Krisda Chaiyachati, della University of Pennsylvania, e il suo gruppo di lavoro, in uno studio pubblicato su JAMA Internal Medicine. «La nostra panoramica obiettiva su come gli specializzandi passano il loro tempo durante la giornata di lavoro rivela un quadro di come i giovani medici sono formati e la realtà della pratica medica odierna» afferma Chaiyachati.

[Continua](#)

L'odontoiatra attento alla salute del paziente ma anche all'ambiente. Come diventare un "ver-dentista"

(da Odontoiatria33) Ieri 22 aprile si è celebrata la Giornata Mondiale della Terra. In queste settimane i temi della tutela dell'ambiente hanno attirato l'attenzione dei media italiani anche grazie alla presenza nel nostro Paese di Greta Thunberg, la sedicenne diventata un'icona della lotta contro i cambiamenti climatici. Anche la FNOMCeO, in occasione "Friday for future", la manifestazione organizzata venerdì a Roma, a pochi passi dalla sede della Federazione, ha ricordato l'impegno dei medici verso l'ambiente postando sulla propria pagina Facebook l'articolo 5 del codice di deontologia medica:

[Continua](#)

Sanità digitale. Arrivano le linee guida Oms: ecco i dieci ambiti dove i problemi di salute si possono risolvere anche con uno smartphone

Sono dieci gli interventi raccomandati nelle linee guida per migliorare la salute delle persone e rinforzare i servizi essenziali. In particolare l'Oms raccomanda l'uso della sanità digitale come supporto agli operatori sanitari nelle operazioni di decision-making, come metodo di gestione dello stoccaggio dei prodotti farmaceutici per evitare buchi e carenze, per rinforzare i servizi di Telemedicina e aumentare la comunicazione con pazienti target particolarmente fragili. Ma anche per il semplice invio di certificati di nascita e morte. *Leggi l'articolo completo al LINK*
http://www.quotidianosanita.it/studi-e-analisi/articolo.php?articolo_id=73290&fr=n

"Prevenire, proteggere, immunizzare": Settimana europea dell'Immunizzazione 2019

(da <http://www.aifa.gov.it>) È in corso, fino al 30 aprile, la [Settimana Europea dell'Immunizzazione](#) (*European Immunization Week, EIW*) promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per sensibilizzare la collettività sull'importanza delle vaccinazioni. L'iniziativa – il cui slogan è "Prevenire, proteggere, immunizzare" – richiama l'attenzione non solo sui progressi già compiuti nel ridurre la minaccia delle malattie prevenibili con vaccinazione, ma anche sul numero elevato di persone che nella regione europea non si avvalgono ancora dei benefici protettivi dei vaccini.

[Continua](#)

Lo sport allunga la vita, anche se si inizia a 50 anni

(da Quotidiano Santità e Reuters Health) Anche cominciare ad allenarsi quando si ha più di 50 anni età produce benefici in termini di longevità. È quanto emerge da uno studio condotto dal National Cancer Institute di Bethesda, negli USA. Le linee guida nazionali per la forma fisica raccomandano che gli adulti facciano almeno 150 minuti di attività aerobica a intensità moderata o 75 minuti di esercizio fisico vigoroso a settimana.

[Continua](#)

OMS, niente tv e smartphone ai bimbi sotto i 2 anni

(da AGI) I neonati e i bambini non dovrebbero essere lasciati a guardare passivamente la televisione, lo smartphone, il tablet o il computer. Lo stabiliscono le nuove linee guida dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms), secondo le quali prima dei due anni d'età i bambini non dovrebbero mai trascorrere del tempo stando seduti passivamente davanti a uno schermo. Il limite, invece, per i bambini dai 2 ai 4 anni d'età è di un'ora al giorno, ma in generale sarebbe meglio meno tempo ancora. Le nuove linee guida si concentrano sulla visione passiva e mirano a contrastare l'inattività nell'infanzia, un importante fattore di rischio per la mortalità globale e le malattie legate all'obesità. È la prima volta che l'Oms ha formulato raccomandazioni su attività fisica, comportamento sedentario e sonno per i bambini sotto i cinque anni. Nelle linee guida, che verranno presentate al Congresso europeo sull'obesità a Glasgow, l'Oms raccomanda che bambini siano fisicamente attivi più volte al giorno; che i neonati dormano 14-17 ore, compresi i sonnellini, e 12-16 ore dai 4 ai due anni d'età. Per i bambini di 1 e 2 anni d'età, secondo l'Oms, dovrebbero fare almeno 3 ore di attività fisica al giorno e dormire 11-14 ore al giorno. Per i bambini di 4 e 4 anni le linee guida consigliano almeno 3 ore di movimento fisico al giorno, di cui almeno un'ora di intensità moderata o vigorosa; dormire 10-13 ore al giorno; e non rimanere seduto per più di un'ora.