



Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Forlì-Cesena

Consiglio Direttivo:**Presidente:**

Dott. Gaudio Michele

Vice Presidente:

Dott. Pascucci Gian
Galeazzo

Segretario:

Dott.ssa Zambelli Liliana

Tesoriere:

Dott. Balistreri Fabio

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. Castellani Umberto
Dott. Castellini Angelo
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Forgiarini Alberto
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Simoni Claudio
Dott. Vergoni Gilberto

**Commissione Albo
Odontoiatri:****Presidente:**

Dott. Paganelli Paolo

Segretario:

Dott.ssa Vicchi Melania

Consiglieri:

Dott. Alberti Andrea
Dott. D'Arcangelo
Domenico
Dott.ssa Giulianini
Benedetta

NOTIZIARIO n. 3

OMCeO Forlì-Cesena

ORARI SEGRETERIA ORDINE

mattino: dal lunedì al venerdì ore 9.00 -14.00

pomeriggio: martedì – giovedì ore 15.30 - 18.30

sabato chiuso

CONTATTI

tel. e fax 054327157

sito internet: www.ordinemedicifc.it

e mail: info@ordinemedicifc.it segreteria.fc@pec.omceo.it

BIBLIOTECA DELL'ORDINE: CONSEGNATE UNA COPIA DELLE VOSTRE PUBBLICAZIONI

Il Gruppo Culturale dell'Ordine dei Medici, nel suo intento istituzionale di promuovere la dimensione culturale della nostra professione, invita i colleghi che hanno già pubblicato libri di farne pervenire almeno una copia alla segreteria dell'Ordine per poter attivare una sorta di biblioteca interna ad uso e consumo di ognuno di noi.

Dott. Michele Gaudio, Presidente OMCeO FC

Dott. Omero Giorgi, Coordinatore Gruppo Culturale OMCeO FC

**Collegio
dei Revisori dei Conti:**

Presidente:

Dott. Fabbroni Giovanni

Revisori:

Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Possanzini
Paola

Revisore supplente:

Dott.ssa Zanetti Daniela

**Commissione ENPAM
per accertamenti di
Invalidità**

Presidente:

Dott. Tonini Maurizio

Dott. Nigro Giampiero
Dott. Verità Giancarlo

**Commissione Giovani
Medici**

Dott.ssa Casadei Laura
Dott. Farolfi Alberto
Dott. Gardini Marco
Dott. Gobbi Riccardo
Dott. Limarzi Francesco
Dott.ssa Moschini Selene
Dott. Natali Simone
Dott.ssa Pavese
Alessandra
Dott.ssa Turci Ylenia

**Commissione
Aggiornamento
Professionale**

Dott. Amadei Enrico
Maria
Dott. Costantini Matteo
Dott. De Vito Andrea
Dott. Gardini Marco
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pieri Federica
Dott. Simoni Claudio
Dott.ssa Sirri Sabrina
Dott. Verdi Carlo
Dott. Vergoni Gilberto

ENPAM: SERVIZIO DI VIDEO CONSULENZA

L'Enpam ha lanciato un servizio di video-consulenza previdenziale dedicato ai suoi iscritti. La Fondazione mette a disposizione un nuovo strumento audio-video attraverso cui rivolgere direttamente ai funzionari dell'Ente domande specifiche o richieste di chiarimenti. Grazie alla videoconferenza, ogni iscritto avrà la possibilità di trovarsi faccia a faccia con il suo consulente previdenziale semplicemente recandosi nella sede del suo Ordine nella data e all'ora stabilita.

Al momento della prenotazione da fare presso il proprio Ordine, è consigliabile che l'iscritto precisi l'argomento dei chiarimenti richiesti. Questo permetterà ai funzionari dell'Enpam di arrivare in videoconferenza preparati nel miglior modo possibile sulla posizione del medico o dell'odontoiatra che incontreranno.

IL SERVIZIO È DISPONIBILE SOLO SU PRENOTAZIONE.

App dell'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena

E' scaricabile sia su piattaforma Android che IOS la nostra nuova APP.

Oltre a replicare gran parte delle informazioni contenute nel sito, consente di raggiungere direttamente i nostri colleghi con un sistema di notifiche PUSH attivabili per argomento nelle impostazioni dell'applicazione.

Un ulteriore potente strumento per arrivare ai nostri iscritti informazioni su eventi, ECM, annunci, avvisi, bandi di concorso, NEWS, Corsi FAD ed ovviamente anche il nostro notiziario e bollettino.

SERVIZIO DI CONSULENZA FISCALE

In considerazione delle recenti novità in campo fiscale, al fine di fornire un ulteriore ausilio ai propri iscritti, la Consulente Fiscale di questo Ordine nella persona della Rag. Alessandri Giunchi A. Montserrat (iscritta all'Ordine dei Dottori Commercialisti di Forlì-Cesena) si rende disponibile previo appuntamento e pagamento a carico dell'iscritto, presso i locali di questa sede ogni 1° e 3° giovedì del mese, per consulenza fiscale, generale e tributaria allo scopo di chiarire dubbi e incertezze negli adempimenti contabili ed extracontabili.

Per fissare l'appuntamento contattare la Segreteria dell'Ordine allo 054327157.

Costo per singola seduta:

- € 45,00 se non titolari di Partita Iva

- € 38,00 se titolari di Partita Iva + la relativa ritenuta d'acconto di € 7,10 che l'iscritto dovrà versare il mese successivo al pagamento della prestazione.

Istituito presso l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Forlì-Cesena **LO SPORTELLO DEL CITTADINO**

l'Ordine dei Medici al fianco di cittadini e medici nell'interesse comune di tutelare la salute diritto costituzionalmente sancito.

[continua](#)

**Commissione
Comunicazione ed
Informazione**

Dott. Costantini Matteo
Dott. Fabbroni Giovanni
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Lucchi Leonardo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott.ssa Sapigni Licia

**Commissione Ambiente
e Salute**

Dott. Bartolini Federico
Dott.ssa Gentilini
Patrizia
Dott. Milandri Massimo
Dott. Pascucci Gian
Galeazzo
Dott. Ragazzini Marco
Dott. Ridolfi Ruggero
Dott. Ruffilli Corrado
Dott. Timoncini
Giuseppe
Dott. Tolomei
Pierdomenico

**Commissione Cure
Palliative e Terapia del
Dolore**

Dott. Bertellini Celestino
Claudio
Dott. Balistreri Fabio
Dott. Biasini Augusto
Dott. Castellini Angelo
Dott.ssa Iervese Tiziana
Dott. Maltoni Marco
Cesare
Dott. Musetti Giovanni
Dott. Piraccini Emanuele
Dott.ssa Pittureri Cristina
Dott. Pivi Fabio
Dott. Valletta Enrico
Dott.ssa Venturi
Valentina

**Commissione per le
Medicine Non
Convenzionali**

Dott. Balistreri Fabio
Dott. Bravi Matteo
Dott. La Torre Natale
Dott. Milandri massimo
Dott.ssa Piastrelloni
Margherita
Dott. Roberti Di Sarsina
Paolo
Dott. Selli Arrigo
Dott. Tolomei
Pierdomenico

CONVENZIONI STIPULATE DALL'ORDINE CON ESERCIZI COMMERCIALI

Si comunica che l'Ordine sta stipulando diverse convenzioni con esercizi commerciali della Provincia. Dietro presentazione della tessera di iscrizione all'Ordine saranno praticati agevolazioni e sconti come indicato. Per vedere gli esercizi già convenzionati basta andare nel sito internet dell'Ordine sezione CONVENZIONI, oppure [cliccare qui](#)

L'elenco è in costante aggiornamento.

CONSULCESI POINT AZIONE COLLETTIVA PER CHI HA FREQUENTATO I CORSI DI FORMAZIONE SPECIFICA IN MEDICINA GENERALE

Martedì 20 febbraio 2018

I **Rappresentanti CONSULCESI**, nell'ottica di continuare un rapporto diretto con gli iscritti, a seguito degli sms informativi che stanno inviando ai MMG, saranno disponibili per consulenze presso la sede del nostro Ordine, in Viale Italia 153 Scala A, a Forlì,

Martedì 20 febbraio dalle ore 15 alle ore 18

al fine di valutare la possibilità di richieste di rimborso da parte di tutti i medici che hanno partecipato o ancora partecipano ad un corso di formazione specifica in Medicina Generale, per vedere riconosciuti i propri diritti, lesi da anni di trattamento discriminatorio e dalla mancata corretta attuazione delle direttive comunitarie da parte dello Stato Italiano.

I medici che hanno partecipato a tale corso si dividono in 2 categorie:

chi ha svolto il corso dal 2006 in poi;

chi ha svolto il corso dal 1999 sino al 2006.

Il corso di Medicina Generale in Italia è stato istituito con la Legge n.212 del 30/7/1990, in attuazione della Direttiva CEE n. 86/4/CEE. In tutte le regioni d'Italia il corso di medicina generale è riservato solo ad un ristretto numero di Medici. Il concorso viene bandito dal Ministero della Salute e rimandato agli assessorati Regionali alla Sanità. La formazione dovrebbe essere garantita da un'apposita scuola di specializzazione mentre in Italia non è ancora avvenuto ed è riservato ad un ristretto numero di medici. I partecipanti al corso percepiscono una borsa di studio pari a quella che era prevista per gli specializzandi con il d.lgs.257/91 però dal punto di vista fiscale e assicurativo però ci sono differenza: i partecipanti al corso infatti devono pagare l'IRPEF e IRAP oltre alle spese di copertura assicurativa. Atteso che il corso di Medicina Generale è equiparabile a quello di specializzazione medica, vi è una evidente disparità di trattamento soprattutto alla luce del principio sancito dalla Direttiva CEE 82/76 per cui la formazione dei medici deve essere adeguatamente remunerata.

Il costo per partecipare è di €.490,00 = Iva compresa.

Vi invitiamo a fissare telefonicamente al n. 054327157 o per email info@ordinemedicifc.it un appuntamento tramite la segreteria dell'Ordine.

**Commissione
Pubblicità Sanitaria**

Dott. Di Lauro Maurizio
Dott. Milandri Massimo
Dott. Paganelli Paolo
Dott.ssa Zanetti Daniela

**Gruppo di lavoro
Biologia ad indirizzo
biomedico**

Dott. Balistreri Fabio
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott.ssa Possanzini
Paola
Dott. Vergoni Gilberto
Dott.ssa Zambelli Liliana

**Osservatorio per la
Professione al
Femminile e la
Medicina di Genere**

Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott.ssa Pasini Veronica
Dott.ssa Possanzini
Paola
Dott.ssa Sammaciccia
Angelina
Dott.ssa Valbonesi Sara
Dott.ssa Verdecchia
Cristina
Dott.ssa Zambelli Liliana
Dott.ssa Zanetti Daniela

Gruppo Culturale

Dott. Giorgi Omero
Dott. Borroni Ferdinando
Dott.ssa Gunelli Roberta
Dott. Milandri Massimo
Dott. Vergoni Gilberto

Corsi, Congressi, Eventi

OMCeO FC

Nuove prospettive nel trattamento delle Neoplasie Cerebrali

Forlì, 8 febbraio 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Fondazione Cardiologia Sacco

Gastroenterologia – Cardiologia e Microbioma

Forlì, 17 febbraio 2018

Hotel San Giorgio

Via Ravegnana, 538/D

[programma](#)

OMCeO FC

Fibrillazione atriale: epidemiologia, clinica, problematiche terapeutiche

Forlì, 22 febbraio 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

OMCeO FC

Disturbi del comportamento alimentare nell'età adolescenziale e dell'adulto

Forlì, 8 marzo 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

OMCeO FC

L'infertilità di coppia

Forlì, 22 marzo 2018

Sala Conferenze

Viale Italia, 153 - scala C - 1° piano

[programma](#)

Patrocini Ordine

The new frontiers in Gastric Cancer diagnosis and treatment

Forlì, 13 e 14 settembre 2018

[programma](#)

ENPAM

Accesso a fondi Ue, Enpam avvisa: proposte telefoniche truffaldine agli iscritti

(da Doctor33) Una dozzina di Sos. Tanti ne hanno ricevuti gli uffici dell'Enpam da medici e dentisti destinatari di telefonate di sedicenti società di servizi che si presentano come consulenti in finanziamenti europei e chiamano in causa la Fondazione, a supporto delle loro proposte di mediare tra medico e programmi UE per ottenere rimborsi su eventuali ingenti spese sostenute negli anni passati. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Aggiornamento

Se il pronto soccorso è affollato, non è colpa del servizio di medicina di base

(da Doctor33) L'aumento della frequentazione del pronto soccorso deriva principalmente dalle condizioni di salute a lungo termine dei pazienti e non è correlato a carenze nel servizio di medicina di base, secondo uno studio pubblicato sul British Journal of General Practice. «Le pressioni sui dipartimenti di emergenza, specialmente durante l'inverno, sono enormi: quando i reparti sono molto occupati, con lunghe attese e difficoltà a trovare posti letto per le persone che necessitano il ricovero, è facile cercare capri espiatori e suggerire che i servizi di medicina di base malfunzionanti siano la causa della crisi» esordisce Sally Hull, della Queen Mary University di Londra, prima autrice dello studio. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Corte di giustizia UE, gli stipendi degli specializzandi vanno adeguati

(da DottNet) I medici specializzandi vanno adeguatamente remunerati e l'Italia non lo ha ancora fatto: lo afferma la Corte di Giustizia Ue, con le sentenze riunite sulle cause C-616/16 e C-617/16, come riporta il Sole24ore. La vicenda ha preso le mosse dalla direttiva n. 82/76/Cee, che aveva introdotto il principio per cui entro il 31 dicembre 1982 gli stati dovevano quantificare, con legge nazionale, l'entità della remunerazione.

L'Italia ha provveduto con quasi nove anni di ritardo all'attuazione della direttiva (Dlgs 257/91), con effetti a partire dall'anno accademico 1991/1992. Ma Tra il 2001 e il 2003 alcuni medici si sono rivolti al Tribunale di Palermo chiedendo la condanna dell'Università degli Studi di Palermo e dello Stato italiano al pagamento di una remunerazione appropriata per i corsi di specializzazione da loro seguiti tra il 1982 e il 1990 o quantomeno al risarcimento dei danni per la mancata trasposizione della direttiva. Dopo una sconfitta in primo grado e una vittoria in Corte d'appello, la vicenda era approdata in Cassazione, che si è rivolta, in via pregiudiziale, alla Corte di giustizia chiedendo di interpretare la direttiva. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Sorpresa. In Italia non siamo grandi consumatori di farmaci. Ne assumiamo molto meno della media europea

L'Istat, insieme agli altri istituti di statistica europei, ha rilevato i consumi medi in due settimane campione di medicinali soggetti a prescrizione e da banco e di quelli di integratori e prodotti di erboristeria. Ebbene in tutte le categorie risultiamo tra i più "parchi", con consumi molto al di sotto delle medie europee. I paesi a forte consumo sono il Belgio e il Portogallo per i farmaci con ricetta e la Finlandia e la Lituania per quelli da banco. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Studi di settore, ancora un anno poi gli Indicatori Sintetici di Affidabilità. Ecco cosa sono

(da Odontoiatria33) L'annuncio era stato chiaro, dal 2018 via gli studi di settore ed avanti con gli Indicatori Sintetici di Affidabilità (ISA), ma la legge di Stabilità ha dato ancora un anno di vita ai tanto discussi Studi di settore, posticipando la riforma al 2019. Per capire comunque come saranno, o potrebbe essere questo nuovo strumento che comunque ha sempre lo scopo di valutare la "fedeltà" fiscale tra redditi dichiarati e reddito presunto dei contribuenti italiani, abbiamo chiesto aiuto al dott. Umberto Terzuolo dello Studio Terzuolo & Brunero Associati di Torino -consulenti fiscali AIO- che ricorda come, comunque, "lo studio di settore risulti oggi uno strumento obsoleto che deve essere ripensato". *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Come e quando si sbaglia a prescrivere antibiotici. Dagli Usa l'identikit degli errori più comuni

Un ampio studio condotto su oltre 280.000 pazienti in North Carolina (Usa) evidenzia dei pattern di inappropriata ricorrenza nella prescrizione degli antibiotici per patologie ORL e respiratorie (bronchiti, otiti, sinusiti). Più a rischio di ricevere un antibiotico 'inappropriato' sono gli adulti tra i 40 e i 64 anni, i bianchi, i pazienti con un'assicurazione privata, chi abita in città. A maggior rischio di inappropriata prescrizione i prescrittori più anziani e i medici di famiglia (rispetto al pediatra). Un'importante indagine conoscitiva per disegnare correttivi 'su misura' *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Ictus. Per le donne più rischio dal "tris" fumo, pillola anticoncezionale ed emicrania

Dal punto di vista epidemiologico, ogni 100.000 donne in età fertile si registrano 4,4 ictus ischemici che rappresentano circa l'85% per cento di tutti gli ictus. In modo particolare, per le donne che soffrono di emicrania con "aura", che utilizzano contraccettivi orali e hanno il vizio del fumo, si registra un rischio 30 volte maggiore di essere colpite da ictus. Per la presidente di Alice Italia Onlus, Nicoletta Reale: "8 ictus su 10 possono essere evitati seguendo regole comportamentali e alimentari adeguate". *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Il russamento predice lo sviluppo di ipertensione arteriosa indipendentemente dalle apnee notturne

(da Cardiolink) Mentre il legame tra apnea ostruttiva del sonno (OSA) e ipertensione è ben consolidato, le relazioni tra russamento, OSA e ipertensione rimangono poco chiare. Questo studio mirava a valutare l'associazione tra ipertensione e russamento indipendentemente dall'OSA. Adulti con difficoltà di sonno sono stati sottoposti a una valutazione polisonnografica del sonno di una notte, compresa una valutazione approfondita dell'apnea e del russamento. Al risveglio, la pressione sanguigna è stata misurata due volte a distanza di 15 minuti. L'ipertensione è stata definita come la pressione sanguigna $\geq 140 / 90$ mmHg o l'uso di farmaci antipertensivi. Lo studio ha arruolato 181 adulti (età media 48,8 anni, 119 maschi). Il russare, l'apnea, la pressione sanguigna erano fortemente associati. I pazienti con ipertensione avevano livelli più elevati di russamento e apnea, oltre a indicatori di eccesso di peso. Il russare era il più forte predittore di ipertensione. Conclusioni Il russare è un fattore di rischio per l'ipertensione indipendentemente dall'apnea e dalle dimensioni antropometriche. Mentre la presenza del russare non è in grado di sostituire una valutazione polisonnografica completa dell'indice apnea-ipopnea e dell'OSA, il russare come segnale acustico è facilmente rilevabile. L'identificazione precoce e la gestione del russamento può ridurre il rischio cardiovascolare.

(Khazaie H et al - J Int Med Res. 2018 Jan; doi: 10.1177/0300060517738426. [Epub ahead of print])

Odontoiatria, linee guida nazionali per la diagnosi radiologica in età evolutiva

Negli ultimi anni l'evoluzione della diagnostica radiologica e della relativa strumentazione ha avuto un grandissimo miglioramento sia qualitativo sia quantitativo. Nell'ambito delle iniziative promosse a tutela della salute orale il Gruppo tecnico sull'odontoiatria (GTO), operante presso l'Ufficio 2 del Segretariato generale del Ministero, ha proposto la costituzione di un Gruppo di esperti per redigere il documento di indirizzo "[Linee guida nazionali per la diagnostica radiologica odontoiatrica in età evolutiva](#)" al fine di fornire indicazioni chiare e univoche sui percorsi diagnostici radiologici per la presa in carico di problematiche odontoiatriche, negli individui in età evolutiva. Il documento contiene indicazioni per radiologi, fisici medici, pediatri, odontoiatri, specialisti in chirurgia maxillo-facciale, ognuno per le proprie specifiche competenze.

Le raccomandazioni consentono al sanitario di individuare, tra le apparecchiature radiologiche in uso in ambito odontoiatrico (radiografici per endorali, ortopantomografi, cefalometri e Cone Beam Computed Tomography (CBCT)), quelle più utili per la risoluzione di specifici quesiti diagnostici, garantendo inoltre il minimo rischio di esposizione a radiazioni ionizzanti, nel rispetto del principio As Low As Reasonably Achievable (ALARA). La metodologia utilizzata ha tenuto conto di quanto contemplato dal Manuale Metodologico del Sistema Nazionale per le Linee Guida del 2011 "Come produrre, diffondere e aggiornare linee guida per la salute pubblica". *Leggi il documento completo al [LINK](#)*

Politerapie: con più di 4 farmaci al giorno aumentano le cadute

(da M.D.Doctor) Nell'anziano che deve assumere quattro farmaci al giorno il rischio di cadute aumenta del 18%. Ancora più a rischio chi deve fare ricorso a 10 farmaci al giorno, che vede addirittura raddoppiato il rischio. Lo afferma un ampio studio longitudinale condotto da un team di ricercatori britannici su oltre 5000 pazienti di età superiore ai 60 anni, che ha indagato il legame tra il politerapie e tasso di cadute. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

I caregiver sono circa 8,5 milioni, 7,3 milioni lo fanno per i propri familiari. E chi aiuta di più sono spesso proprio gli anziani

Quella dei caregiver è una rete silenziosa di assistenza, sono persone (spesso anziane anche loro) che si prendono cura o assistono altre persone (familiari e non) con problemi dovuti all'invecchiamento, patologie croniche o infermità. In Italia in media il 17,4% della popolazione (oltre 8,5 milioni di persone) è caregiver. Si occupa cioè di assistere chi ne ha bisogno. E di questi il 14,9% (quasi 7,3 milioni) lo fa soprattutto verso i propri familiari. *Leggi l'articolo completo al [LINK](#)*

Diagnosi precoce tumore, nuovo test del sangue per le otto forme più comuni

(da Doctor33) Secondo un nuovo studio pubblicato su Science, un metodo non invasivo di analisi del sangue basato sull'analisi combinata di DNA e proteine può consentire il rilevamento precoce di otto comuni tipi di cancro. In più di 1.000 pazienti, questo metodo, chiamato CancerSEEK, ha rilevato la presenza del cancro con una sensibilità del 69-98%, a seconda di tipo di malattia. «L'uso di una combinazione di biomarcatori selezionati per la diagnosi precoce ha il potenziale per cambiare il modo in cui ricerchiamo il cancro e si basa sulla stessa logica dell'uso di combinazioni di farmaci per curare i tumori» ha spiegato Nickolas Papadopoulos, della Johns Hopkins University School of Medicine di Baltimora, autore senior del lavoro. Diagnosticare i tumori precocemente, e quindi prima che abbiano metastatizzato, è una delle chiavi per ridurre i decessi per cancro in futuro. «Una novità del nostro metodo di classificazione è che combina la possibilità di osservare varie mutazioni del DNA insieme ai livelli di diverse proteine per prendere la decisione finale precocemente» commenta Cristian Tomasetti, co-autore dello studio e professore di oncologia e biostatistica della Johns Hopkins University, sviluppatore dell'algoritmo che valuta le mutazioni in 16 geni del DNA tumorale e i livelli di dieci biomarcatori proteici circolanti. Per arrivare a questi risultati i ricercatori hanno studiato 1.005 pazienti con diagnosi di cancro dell'ovaio, del fegato, dell'esofago, dello stomaco, del colon-retto, del polmone e del seno in stadio da I a III, e 850 individui sani come controllo, scoprendo che CancerSEEK è stato in grado di rilevare il cancro con una sensibilità pari al 69-98% nei vari tipi di neoplasia. La specificità del test è risultata in generale del 99%. In alcuni casi, il test ha anche fornito informazioni sul tessuto di origine del cancro, un'impresa che è stata e resta comunque difficile. Gli autori sottolineano che i pazienti studiati avevano già ricevuto una diagnosi sulla base dei sintomi della malattia, ma che l'obiettivo finale di CancerSEEK è di rilevare il cancro prima che il tumore sia sintomatico. I ricercatori stimano che il costo di questo singolo esame del sangue per otto tipi di cancro potrebbe essere inferiore a 500 dollari, una cifra paragonabile o inferiore ai test di screening attuali per singolo tipo di cancro.

(Science 2018. DOI: 10.1126/science.aar3247
<http://science.sciencemag.org/content/early/2018/01/17/science.aar3247>)

La Vitamina D può alleviare i sintomi del colon irritabile

(da DottNet) Supplementi di vitamina d possono aiutare ad alleviare alcuni dolorosi sintomi della sindrome dell'intestino irritabile. È quanto emerge da uno studio dell'Università di Sheffield, nel Regno Unito, pubblicato sulla rivista 'European Journal of Clinical Nutrition'. Attraverso la revisione di sette ricerche precedenti la conclusione a cui i ricercatori sono giunti è che i supplementi di vitamina D aiutano ad alleviare sintomi come dolore addominale, gonfiore, diarrea e costipazione.

La vitamina D ha dimostrato di avere un beneficio sulla qualità di vita di coloro che soffrono di sindrome dell'intestino irritabile. Non solo: lo studio evidenzia anche che in molti casi chi è affetto da questa sindrome ha una carenza di vitamina d. "È evidente dai risultati che tutte le persone con sindrome dell'intestino irritabile dovrebbero veder testati i livelli di vitamina D e una grande maggioranza di loro trarrebbe beneficio dagli integratori" sottolinea l'autore principale dello studio, Bernard Corfe. "Questa sindrome- conclude- è una condizione poco conosciuta che ha un impatto grave sulla qualità della vita: non esiste una sola causa nota e allo stesso modo nessuna cura conosciuta".

Da cannabis farmaco che dimezza crisi epilettiche

(da AGI) Un farmaco derivato dalla cannabis riduce di circa il 50 per cento le crisi convulsive in alcuni pazienti affetti da epilessia. Il farmaco si chiama Epidiolex e si è rivelato efficace in chi soffre della sindrome di Lennox-Gastaut, che è una forma rara e grave di epilessia. Lo studio è stato condotto dal Massachusetts General Hospital ed è stato pubblicato sulla rivista The Lancet. Epidiolex contiene cannabidiolo, un integratore alimentare derivato dalla cannabis che si ritiene possieda una serie di benefici per la salute e si è già rilevato in grado di aiutare le persone con emicrania, psoriasi, acne e depressione. Il cannabidiolo non contiene THC, l'ingrediente psicoattivo della cannabis responsabile dello sballo. Nello studio sono stati coinvolti 171 pazienti affetti dalla sindrome di Lennox-Gastaut. Gli scienziati hanno studiato l'efficacia del cannabidiolo come terapia aggiuntiva per il controllo delle crisi convulsive in pazienti con una forma della malattia resistente al trattamento. All'inizio dello studio, i partecipanti hanno sofferto di almeno due crisi a settimana. I soggetti hanno ricevuto 20 mg/kg di cannabidiolo ogni giorno o un placebo per 14 settimane. I risultati sono stati sorprendenti, anche se nell'86 per cento sono stati riscontrati lievi effetti collaterali, come diarrea, sonnolenza e perdita di appetito. "Ulteriori opzioni terapeutiche sono disperatamente necessarie per i pazienti che continuano a lottare con crisi incontrollate e questi risultati offrono molta speranza a coloro che vivono con questa condizione debilitante", ha commentato Christina SanInocencio, direttore esecutivo della Lennox-Gastaut Syndrome Foundation.

Il giusto esercizio ridona l'elasticità al cuore invecchiato

(da DottNet) "Rigenerare" un cuore invecchiato e ripristinarne l'elasticità grazie all'esercizio fisico è possibile. Secondo uno studio pubblicato sulla rivista Circulation, il giusto allenamento non solo aiuta a prevenire i danni a questo importantissimo muscolo, ma ne ripara anche in parte quelli causati da un invecchiamento sedentario, riducendo il rischio di insufficienza cardiaca. Per trarre il massimo beneficio, il regime di esercizi dovrebbe iniziare prima dei 65 anni, quando il cuore presenta ancora capacità di rimodellarsi. I ricercatori dell'Institute for Exercise and Environmental Medicine (IEEM) hanno reclutato 53 persone di età compresa tra 45 e 64 anni, divisi in due gruppi, uno dei quali sottoposto a esercizio fisico supervisionato. I partecipanti hanno iniziato con tre sessioni settimanali di allenamento di 30 minuti moderato per i primi 3 mesi, fino ad arrivare a cinque sessioni con due intervalli aerobici ad alta intensità, unite a una o due sessioni di training per la forza. Alla fine dello studio di due anni, i cuori allenati mostravano il 18% di miglioramento nel loro massimo consumo di ossigeno e il 25% di miglioramento in termini di elasticità del muscolo ventricolare sinistro. L'invecchiamento sedentario può portare ad un irrigidimento del ventricolo sinistro del cuore, la camera che pompa il sangue ossigenato al corpo, provocando così le forme più gravi di pressione alta, spiega Benjamin Levine, direttore dell'Istituto e professore di Medicina interna presso l'Ut Southwestern. La serie di esercizi, precisa, ha avuto un effetto simile a quello che si otterrebbe, "sostituendo con un nuovo elastico, uno vecchio e irrigidito chiuso da tempo in un cassetto".
