

## DALLA PARTE DEI CITTADINI

Cesena

# La stagione dell'influenza La vaccinazione parte in anticipo «Non sottovalutatela»

Da domani medici di famiglia, farmacie convenzionate e ambulatori di comunità possono vaccinare i pazienti. Su richiesta è prevista anche la somministrazione del vaccino Covid

di **Elide Giordani**

**Febbre**, brividi, dolori ossei e muscolari, mal di testa, malessere generale, mal di gola, raffreddore, tosse. Eccola la carta d'identità della più comune tra le affezioni stagionali: l'influenza. Qualcuno ha già avuto la mala sorte di incontrarla ma ancora non si può parlare di diffusione accentuata. Ciò non toglie che sia opportuno, già da lunedì - e con un anticipo di nove giorni rispetto alla campagna dell'anno scorso - usufruire della disponibilità del vaccino in città come in tutta l'Emilia-Romagna. Dove si va a farsi inoculare l'antidoto? Dal proprio medico di base, dai pediatri che hanno aderito alla campagna 2024/25, nelle farmacie convenzionate, al Servizio di Igiene Pubblica e nella Pediatria di comunità, ambedue in Piazza Anna Magnani. La sorveglianza degli ultimi anni ci ha abituato a non sottovalutarne gli effetti. Nella stagione passata, infatti, in Emilia-Romagna si sono ammalate oltre 1 milione e 200 mila persone, con un picco pari a circa 23 casi per 1.000 assistiti, vicino al primato negativo di 24,5 casi del 2004. E, nei casi dei fragili e degli anziani, ha portato diverse persone al pronto soccorso e causato decessi: 8000 per influenza e le sue complicanze ogni anno in Italia. Per tutte le aziende sanitarie dell'Emilia-Romagna ci sono a disposizione un milione di dosi di vaccino, che potranno aumentare fino a 1,2 milioni. Ci si potrà vaccinare re-

golarmente fino a febbraio 2025. Confermata la possibilità di vaccinare gratuitamente i bambini sani dai 6 mesi ai 6 anni, per i quali (nella fascia 2-6 anni) sarà disponibile anche il vaccino antinfluenzale spray nasale. Anche quest'anno è prevista, su richiesta, la co-somministrazione del vaccino antinfluenzale con quello antiCovid-19: sono disponibili 300mila dosi aggiornate contro le nuove varianti e altre,

se necessarie, saranno ordinate. Chi volesse vaccinarsi solo contro il Covid può già farlo presso i centri vaccinali per adulti e bambini. Non appena sarà completata la distribuzione dei vaccini anche ai medici di medicina generale, ai pediatri di libera scelta e alle farmacie, i canali di somministrazione si amplieranno ulteriormente. Da novembre a maggio il programma dell'istituto superiore di sanità RespiVirNet ne sorveglierà l'andamento.



Una vaccinazione nel periodo dell'emergenza Covid (repertorio)

## Sambri: «Il virus è già arrivato»

Il direttore del Laboratorio Ausl: «Ancora pochi casi per fare previsioni. Sorveglianza fondamentale»

**Passerà** anche dal laboratorio analisi di Pievesestina, l'hub di sequenziamento di tutte le malattie infettive della regione Emilia-Romagna diretto dal microbiologo Vittorio Sambri, la dimensione pandemica dell'ondata influenzale 2024 / 2025.

**Professor Sambri, avete già incrociato il virus influenzale di quest'anno?**

«Sì, ma ci sono ancora pochi casi, del tutto insufficienti per fare previsioni».

**Se ci sono solo pochi casi come mai abbiamo già il vaccino pronto per contrastarne gli effetti?**

«Perché il vaccino viene costruito sui virus che vengono identificati nell'emisfero sud dove la stagione fredda incrocia il nostro periodo tardo primaverile ed estivo. E da lì che parte la sorveglianza. I virus dell'influenza, infatti, girano nella stessa maniera su scala mondiale. Ed è l'OMS che stabilisce quali debbano essere trattati con il vaccino, e sono almeno quattro. Lo fa sulla base dei dati epidemiologici dell'emisfero sud e della sorveglianza attuata anche da noi. Poi la rete dei medici sentinella effettua in tamponi, che vengono inviati ai laboratori, e successivamente vanno a Londra dove il virus viene tipizzato.



Il professor Vittorio Sambri, microbiologo responsabile del laboratorio analisi dell'Ausl Romagna a Pievesestina

Da qui l'OMS trae le informazioni per orientare chi produce il vaccino».

**Perché è necessario rifare ogni anno la vaccinazione considerato che si tratta dello stesso vi-**



**Il picco è previsto a dicembre-gennaio. Importante vaccinarsi ora per sviluppare in tempo la risposta**

**rus?**

«Sono della stessa famiglia ma non sono gli stessi. Alla base dell'epidemiologia dell'influenza vi è la marcata tendenza dei virus a mutare e questa mutazione va rincorsa con la formulazione vaccinale».

**Ogni nuovo virus può diventare pandemico?**

«Sì. E se è molto diverso da quello precedente ha potenzialità pandemiche molto più alte. Magari lo abbiamo già visto in passato ma il fisico vaccinato non lo riconosce subito e ciò gli permette di diffondersi in modo più effi-

cace. Ma abbiamo la possibilità di stroncarlo sul nascere».

**Perché non si riesce ad annientarli definitivamente?**

«Quello dell'influenza è un virus zoonotico, sta negli animali. Noi siamo ospiti importanti ma principalmente sta negli uccelli, nei suini e in altri animali. E' lì che il virus e si modifica. Se infetta gli animali selvatici è impossibile da debellare».

**Il picco dell'influenza è previsto a dicembre/gennaio, perché è importante vaccinarsi già ora?**

«Perché il vaccino ha un tempo di latenza, che serve al nostro sistema immunitario per sviluppare la risposta, che va da 15 giorni ad un mese. Ma non tutte le affezioni delle vie respiratorie sono influenzali. La vera influenza si manifesterà tra un po'».

**Perché è importante la sorveglianza dei casi?**

«Dobbiamo sapere come curarci. No agli antibiotici, per esempio, che curano le malattie batteriche, non virali. Mentre la terapia antivirale per l'influenza è assolutamente necessaria per le persone fragili. Infine, chi ne è affetto non deve essere messo a contatto con altre persone fragili, senno si crea un cluster».

**Elide Giordani**

**COME CONTATTARCI**

**I lettori sono invitati a segnalare criticità e problemi inviando una mail all'indirizzo: [cronaca.cesena@ilrestodelcarlino.it](mailto:cronaca.cesena@ilrestodelcarlino.it)**