

EMERGENZA SALUTE

6%

LA PERCENTUALE DI GIOVANISSIMI ALLE PRESE CON QUESTA SITUAZIONE

Obesità, ne soffrono 6mila bambini

In provincia il 27% dei piccoli di 8-9 anni ha problemi di sovrappeso

SEIMILA bambini sovrappeso, di cui 1800 obesi. È il dato riferito alla fascia fra i 6 e gli 11 anni nella provincia di Forlì-Cesena. Nel complesso, il problema riguarda il 27% dei piccoli. Per combattere il fenomeno, l'Ausl ha lanciato in questi giorni un percorso rivolto alle famiglie, diviso in tre livelli. Primo passo: rivolgersi ai pediatri, punto di riferimento per la prevenzione. Nel caso sia necessario un intervento più strutturato, c'è un'equipe composta da un medico dello sport, una dietista e, se richiesto, uno psicologo. Di tali situazioni si occupa la Casa della salute di Forlimpopoli. Il terzo passaggio riguarda i casi più gravi e complicati, che sono presi in carico dalla pediatria dell'ospedale di Forlì.

CENTRI SPECIALIZZATI
Un'equipe a Forlimpopoli, i casi più gravi verranno invece trattati al Pierantoni-Morgagni

LE CAUSE? Soprattutto un'alimentazione sbagliata e lo scarso movimento. «I dati assumono un particolare significato se consideriamo che la presenza di una condizione di sovrappeso e obesità nell'infanzia, oltre alle ripercussioni dirette sulla salute del bambino, si associa ad un maggior rischio di obesità e malattie cronico-degenerative nell'età adulta -

sottolinea - Raffaella Angelini, direttore del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl della Romagna - . Tra i principali fattori, una alimentazione non corretta dal punto di vista sia qualitativo che quantitativo e una insufficiente attività fisica, assumono un rilievo particolare».

Il percorso studiato dall'Ausl coinvolge molte professionalità sanitarie. «I pediatri, le dietiste e i medici dello sport degli ambiti territoriali di Forlì e Cesena - dice Augusto Biasini, direttore del dipartimento Salute Donna Infanzia e Adolescenza - hanno partecipato a uno specifico percorso formativo».



TRA I BAMBINI forlivesi e cesenati, l'indagine 'Okkio alla salute', curata dal ministero della salute, rivela che, nella fascia di età 8-9 anni, il 2% risulta in condizioni di obesità severa, il 6% è obeso, il 19% sovrappeso, il 72% normopeso e l'1% sottopeso. Complessivamente la percentuale dei bambini che presenta un eccesso ponderale è pari al 27%. La stima porta dunque ai dati citati all'inizio. Nel corso degli ultimi anni è stata notata una leggera diminuzione del fenomeno, ma gli esperti sostengono che è opportuno non sottovalutare il problema.



L'INTERVISTA IL PRIMARIO DI PEDIATRIA ENRICO VALLETTA ILLUSTRARE LE CAUSE

«Alimentazione non corretta e poco movimento»

DOTTOR Enrico Valletta, primario di pediatria all'ospedale di Forlì, le statistiche sull'obesità infantile come collocano il nostro territorio in Italia?

«Più o meno nella media. Nel Centro e nel Sud i risultati sono più alti, ma esistono zone dove stanno meglio di noi».

Quali sono i comportamenti che portano a tanti bambini grassottelli?

«Gli stili di vita non corretti. A partire dall'alimentazione, che ha preso una brutta piega sia come qualità che come quantità. Poi c'è la sedentarietà».

Troppe merendine e bevande zuccherate?

«Esatto. Le buone abitudini a tavola, a partire dai cibi freschi, dalla verdura e dalla frutta, si possono ap-

prendere facilmente, al giorno d'oggi. Purtroppo c'è chi non le considera o non le mette in pratica».

E lo sport? Ormai tutti fanno corsi.

«Invece sono pochi gli spazi e i luoghi di aggregazione per i più piccoli. E la tv prima, i videogiochi e gli smartphone in tempi più recenti, relegano i bambini sul divano».

I fattori genetici non contano?

«Contano senz'altro, ma su quelli non possiamo fare niente. Invece su dieta e attività motoria il lavoro, anche preventivo, può essere molto utile».

In ospedale trattate i casi più gravi. Con quali risultati?

«I risultati ci sono, ma occorrono fatica e pazienza». **fa.gav.**

ASPETTANDO L'ESTATE

a cura di Speed

iPaesani **2017** **CIVIS** Associazione di volontariato Castrocara Terme e Terra del Sole -ONLUS-

Soffitta in Piazza

Mercatino Riuso, Artigiani e Artisti

A CASTROCARO TERME
tutti i Lunedì dalle ore 19,00 alle ore 24
dal 5 Giugno fino al 28 Agosto
in centro storico
e tutti i Giovedì
dal 1 Giugno fino al 31 agosto dalle ore 19,00 alle ore 24,00

Castrocara Vintage

MERCATINO
Fai rivivere il tuo vintage '70 - '80 - '90 e portalo con te per una sera.
VINTAGE

in area mercatale
castrocarovintage@libero.it - Facebook Castrocara Vintage

Per info: 349 0618142

IN VACANZA ALL INCLUSIVE

a soli 1200€
PREZZO BLOCCATO
COLLAUDO E IVA INCLUSA

CON LANDIRENZO PER 3 ANNI

installa un impianto GPL Landirenzo: a soli 1200€ avrai in omaggio la manutenzione e la garanzia di 36 mesi c/o le officine specializzate LR

www.landirenzo.com www.gasspecialist.it Per info tel. 0543 724592 oxisas@cervia.com