

SALUTE SPORT E GINNASTICA PER TUTTI FINO AL 26 SETTEMBRE

Ritorna 'Parchi in Wellness' In forma nel verde cittadino



AL VIA L'assessore Sarà Samori (a destra) con gli organizzatori. A sinistra, un'immagine dell'anno scorso

di MARTINA LUCCHIN

DOPO il successo dell'anno scorso torna questa estate 'Parchi in Wellness Forlì', ovvero il programma di attività sportive a partecipazione gratuita che si terrà fino al 26 settembre in cinque parchi della città. Tante le pratiche previste dal lunedì al venerdì, con le quali il Comune di Forlì e Wellness Foundation, organizzatori dell'iniziativa, puntano sul benessere dei cittadini.

LE 13 SOCIETÀ sportive che hanno aderito al programma (visibile sui siti internet del comune) si rivolgono infatti ad adulti e bambini con un'offerta che vuole consolidare la vocazione all'attività sportiva della città. «Utilizziamo i nostri polmoni verdi – considera l'assesso-

LE AREE COINVOLTE

Si può partecipare al parco urbano e in quelli della Resistenza 'Incontro', 'Paul Harris' e via Dragoni

re allo sport del Comune, Sara Samori – perché i cittadini facciano dello sport un vero e proprio stile di vita». L'iniziativa rientra peraltro nel calendario della Wellness Valley, programma con il quale la Wellness Foundation di Cesena (progetto e istituzione a cura di Technogym), sostiene nei comuni di gran parte della Romagna la pratica e la cultura fisica e sportiva.

«L'ANNO SCORSO 65mila persone hanno partecipato a 'Parchi in wellness'

– spiega Luigi Angelini della attesa Wellness Foundation –. Novità di quest'anno è la Wellness Valley app: un'applicazione grazie alla quale si potrà conoscere il calendario settimanale delle attività in programma sul territorio e monitorare il proprio livello di attività fisica». Le cinque aree forlivesi in cui si svolgono le attività fisiche (che sono partite lunedì scorso) sono il parco urbano Franco Agosto, il parco della Resistenza (ovvero i giardini pubblici di piazzale della Vittoria/viale Spazzoli), il 'Paul Harris' di via Bengasi, il parco 'Incontro' di via Ribolle e l'area verde di via Dragoni. Fra le tante attività proposte si potranno trovare corsi di frisbee, ginnastica lieve, walk & gym, stretching, minirugby, allenamento funzionale, pilates, yoga, aerobica e tanto altro.

L'EVENTO DA OGGI 4 GIORNI DI SPETTACOLI, MUSICA, LABORATORI E CIBO, TEMA L'AGRICOLTURA

La campagna regina alla festa dei Romiti

CON L'ESPOSIZIONE di macchine agricole, trattori e attrezzi della campagna, si apre oggi l'iniziativa 'Romiti in festa', che proseguirà fino a domenica con il tema principale dell'agricoltura. L'appuntamento è promosso dal comitato di quartiere Romiti e si svolgerà nell'area del parcheggio che si trova intorno al palasport Villa Romiti, tra via Sabinia e via Valeria e nel parco della scuola Squadrani. Collabora all'evento l'associazione Mu.Mar che con i propri mezzi potrà dimostrare agli studenti il metodo di raccolta del fieno, la mietitura del grano, l'aratura della terra e tutti i mestieri contadini di una volta.

IL PROGRAMMA. Oggi alle 16 si comincia con le bancarelle di oggetti d'artigianato artistico e saranno esposti i mezzi agricoli. Dalle 19 gli stand gastronomici offriranno piatti romagnoli. Alle 20 gara podistica per le vie del quartiere. Un'ora dopo lo spettacolo musicale con l'orchestra della cantante romagnola Roberta Cappelletti. Domani a partire dalle 16 ci saranno i laboratori di antichi mestieri realizzati dalle insegnanti della scuola elementare Squadrani in collabo-



PUNTO D'INCONTRO Uno spettacolo all'interno del Villa Romiti a cura del quartiere: la nuova festa si terrà nell'area del parcheggio attorno al palazzetto

razione con l'associazione Mu.Mar. Seguirà lo spettacolo con il battesimo della sella organizzato dall'associazione dei Cavalieri del Crinale. Alle 21 il concerto del gruppo Fun-Ka-Ze'n.

SABATO la festa aprirà alle 10 e si potrà anche pranzare. Alle 18 spettacolo equestre del gruppo di equitazione 'Raggio di

Sole', in serata (ore 21) si esibiranno i ballerini e gli *sciucarèn* del New Dance Club Show. All'interno della manifestazione vi sarà anche il concorso di cultura e pittura, organizzato dall'associazione Maf. Infine domenica si riprenderà già al mattino, alle 17 suonerà il gruppo Country Soul e un'ora dopo altra esibizione dei cavalli. In serata concerto conclusivo di 'Tina e gli Amici'.

IN BREVE



Arte Il nuovo volume di Brunelli spiega come investire in opere

STASERA alle 20.30 presso Banca Mediolanum di via Giorgio Regnoli, Roberto Brunelli presenterà il suo nuovo libro 'Investire in arte e collezionismo'. Brunelli, consulente d'arte di Forlì, spiega «come scegliere e acquistare opere d'arte in grado di far fruttare un investimento e a quali rischi può andare incontro l'investitore».

Libri / 1 L'antimafia in primo piano con Angela Napoli alla libreria Ubik

ANGELA Napoli, deputata dal 1994 al 2013, già componente di commissioni parlamentari di inchiesta sulla mafia, presenterà oggi alle 19 il suo libro 'L'Antimafia dei fatti' alla libreria Ubik del centro commerciale Puntadiferro. Si parla soprattutto dei fenomeni malavitosi che si verificano in Calabria ma anche nel resto del territorio nazionale.

Libri / 2 Il romanzo della Lipperini 'L'arrivo di Saturno' alla Mondadori

'L'ARRIVO di Saturno', edito da Bompiani, è il titolo del romanzo di Loredana Lipperini (foto), giornalista e conduttrice di Radio3, che l'autrice presenta oggi alle 18,30 alla libreria Mondadori di corso della Repubblica 144. Si racconta una doppia vicenda, che mescola realtà e fantasia.



Volontariato Uno sportello sull'amministrazione di sostegno

INAUGURA oggi alle 15 lo sportello informativo sull'amministrazione di sostegno, nella sede di Assipro, Centro di servizi per il volontariato, in viale Roma 124. Lo sportello, gestito da volontari appositamente formati, sarà aperto ogni giovedì dalle 15 alle 17. Obiettivo è garantire opportunità di accesso all'amministrazione di sostegno.

Commissione Oggi in Comune si discute della 'Casa della Speranza'

È **CONVOCATA** per oggi alle 16.30, presso la sala del consiglio comunale, la commissione consiliare e di verifica delle procedure amministrative, per l'esame della petizione in merito



all'apertura della 'Casa della Speranza' nei locali della canonica della parrocchia di Malmissole e su una ridiscussione del progetto.

Medicina Si parla di fitoterapie nelle patologie infiammatorie

ALLE 20 di questa sera, con la registrazione dei partecipanti, inizierà l'appuntamento 'Fitoterapia e nutraceutica nelle patologie infiammatorie'. Alle 20.30 interverrà il dott. Pierdomenico Tolomei, seguito dal collega Arrigo Selli. La serata terminerà alle 23.30. Organizza l'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri in viale Italia 153 (primo piano).